

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, J., Supriyadi & Surendra, M. 2019, 'Pengaruh William Flexion Exercise terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Siswi SMAN 7 Kota Malang', *Jurnal Sport Science*, vol. 9, no. 1.
- Azis, S.R.H., Ratag, B.T. & Asrifuddin, A. 2018, 'Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Di Kos-Kosan Kelurahan Kleak Kota Manado', *Jurnal KESMAS*, vol. 7, no. April, p. 8.
- Azma, A., Tirtana, A. & Emha, M.R. 2018, 'Pengaruh Pemberian Latihan Abdominal Stretching Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Disminore) Pada Remaja Putri Stikes Madani Yogyakarta', *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, vol. 9, no. 2, pp. 12–8.
- Dahlan, A. & Syahminan, T.V. 2017, 'Pengaruh Terapi Kompres Hangat terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang', *Endurance, Journal*, vol. 2, no. February, pp. 37–44.
- Faridah, Handini, H.R.S. & Dita, R. 2019, 'Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol. 3, no. 2, pp. 68–73.
- Fatmawati, M., Riyanti, E. & Widjanarko, B. 2016, 'Perilaku Remaja dalam Mengatasi Dismenore (Studi Kasus pada Siswi SMK Negeri 11 Semarang)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 4, pp. 1036–43.
- Fauziah, M.N. 2015, 'Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri di SMK Al Furqon Bantarkawung Kabupaten Brebes', Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Gebeyehu, M.B., Mekuria, A.B., Tefera, Y.G., Andarge, D.A., Debay, Y.B., Bejiga, G.S. & Gebresillassie, B.M. 2017, 'Prevalence, Impact, and Management Practice of Dysmenorrhea among University of Gondar Students, Northwestern Ethiopia: A Cross-Sectional Study', *International Journal of Reproductive Medicine*.
- George, N., Priyadarshini, S. & Shetty, S. 2014, 'Dysmenorrhoea among Adolescent Girls-Characteristics and Symptoms Experienced during Menstruation', *Nitte University Journal of Health Science ISSN 2249 - 7110*, vol. 4, no. 3, pp. 45–52.
- Hidayah, N., Rusnoto & Fatma, I. 2017, 'Pengaruh Abdominal Stretching Exercise terhadap Penurunan Dismenore pada Siswi Remaja di Madrasah Aliyah Hasyim Asy'Ari Bangsri Kabupaten Jepara', *The 5th Urecol Proceeding*, no. UAD, Yogyakarta, pp. 954–63.

- Hoseini, M., Gharah Tapeh, S.R. & Jahazi, A. 2015, 'Effect of Vibration and Heat Combination on Primary Dysmenorrhea', *Bali Medical Journal*, vol. 4, no. 1, p. 12.
- IASP 2018, 'Faces Pain Scale-Revised Home', <https://www.iasp-pain.org/DownloadFPSR?navItemNumber=1119>.
- Irianto, K. 2015, *Kesehatan Reproduksi Reproductive Health Teori & Praktikum*, ALFABETA, Bandung.
- Jones, K.R., Vojir, C.P., Hutt, E. & Fink, R. 2007, 'Determining mild, moderate, and severe pain equivalency across pain-intensity tools in nursing home residents', *Journal of Rehabilitation Research and Development*, vol. 44, no. 2, pp. 305–14.
- Karunia, N.R., Peni, T. & Virda, E. 2018, 'Pengaruh Abdominal Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Usia Remaja', Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Kumar, K.S., Konjengbam, S. & Devi, H.S. 2016, 'Dysmenorrhea among higher secondary schoolgirls of Imphal West district, Manipur: A cross-sectional study', *Original Article*, vol. 30, no. 1, pp. 38–43.
- Marzali, A. 2016, 'Menulis Kajian Literatur', *Jurnal Etnosia*, vol. 01, no. 02, pp. 27–36.
- Merdekawati, D., Dasuki & Melany, H. 2018, 'Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS dan NRS terhadap Penilaian Nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi', *Riset Informasi Kesehatan*, vol. 7, no. 2.
- Murtiningsih, Solihah, L. & Yuniarti, S. 2019, 'The Effect of Abdominal Stretching Exercise on Dysmenorrhea in Adolescent Girls', *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, vol. 2, no. 3, pp. 247–56.
- Nadjib Bustan, M., Seweng, A. & Ernawati 2018, 'Abdominal Stretching Exercise in Decreasing Pain of Dysmenorrhea among Nursing Students', *Journal of Physics: Conference Series*, vol. 1028, no. 1, pp. 1–6.
- Nikmah, A.N. 2018, 'Pengaruh Abdominal Stretching Terhadap Perubahan Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri', *Jurnal Kebidanan*, vol. 4, no. 3, pp. 119–23.
- Ningsih, D.A., Eliyawati & Setyawati, N.A. 2018, 'Pengaruh senam Abdominal Stretching terhadap Efektifitas Penurunan Nyeri Dismenoreia Primer Pada Remaja Putri di MA Al-Amiriyah Blokagung Tahun 2018', *J-HESTECH (Journal Of Health Educational Science And Technology)*, vol. 1, no. 2, pp. 87–96.
- Nisak, Y., Nawangsari, H. & Maunaturrahmah, A. 2018, 'Pengaruh Abdominal Stretching terhadap Intensitas Nyeri Haid pada Remaja Putri', *Journal of Chemical Information and Modeling*.

- Nursalam 2020, *Penulisan Literature Review dan Systematic Review pada Pendidikan Kesehatan (Contoh)*, Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, Surabaya.
- Nurwana, N., Sabilu, Y. & Fachlevy, A. 2017, 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 8 Kendari Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, vol. 2, no. 6, pp. 1–14.
- Pratama, F.Y. 2018, 'Latihan Abdominal Stretching Menurunkan Tingkat Nyeri Haid Remaja Putri di SMAN 3 Brebes', Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Proverawati & Misaroh 2009, *Menarche, Menstruasi Pertama Penuh Makna*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Puspita, L. & Anjarwati, T. 2019, 'Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri ntensitas Nyeri Haid pada Siswi SMK Pelita Gedongtataan Kabupaten Pesawaran', *Wellness and healthy magazine*, vol. 1, no. 2, pp. 215–22.
- Putri, S.A. 2017, 'Hubungan Antara Nyeri Haid (Dismenore) Terhadap Aktivitas Belajar', Universitas Negeri Malang.
- Putrie, H.C. 2014, 'Hubungan antara Tingkat Pengetahuan, Usia Menarche, Lama Menstruasi dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMP N 2 Kartasura Kabupaten Sukoharjo', Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahmawati, N. & Wagiyo 2017, 'Pengaruh Pemberian Abdominal Stretching Exercise terhadap Tingkat Nyeri Dismenore pada Siswi di SMP N 30 Semarang', STIKES Telogorejo Semarang.
- Ramli, N. & Santy, P. 2017, 'Efektifitas Pemberian Ramuan Jahe (*Zingibers officinale*) dan Teh Rosella (*Hibiscus sabdariffa*) terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Haid', *Aceh Nutrition Journal*, vol. 2, no. 1, pp. 61–6.
- Reeder, S.J., Martin, L.L. & Griffin, D.K. 2014, *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga*, E.A. et al. Mardella (ed.), Edisi 18 V., EGC, Jakarta.
- Reeder, S.J., Martin, L.L. & Griffin, D.K. 2018, *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga*, E.A. et al. Mardella (ed.), Edisi 18 V., EGC, Jakarta.
- Richter, O.Z., Bedenlier, S., Kerres, M. & Bond, M. 2020, *Systematic Reviews in Education Research Methodology, Perspectives and Applicaton, Contemporary Economic Perspectives in Education*, Springer VS, Germany.
- Saifah, A. 2019, 'Pengaruh Latihan Peregangan Perut terhadap Intensitas Dismenore pada Remaja Awal', *Jurnal Kesehatan Tadulako*, vol. 5, no. 2, pp.

18–28.

- Sallika 2010, *Serba Serbi Kesehatan Perempuan*, Bukune, Jakarta.
- Sanctis, V. De, Soliman, A.T., Elsedfy, H., Soliman, N.A., Elalaily, R. & El Kholy, M. 2016, 'Dysmenorrhea in adolescents and young adults: A review in different countries', *Acta Biomedica*, vol. 87, no. 3, pp. 233–46.
- Sari, R.Y. 2017, 'The Effectiveness of Abdominal Stretching Exercise on Menstrual Pain Level in Students of Semester VIII Prodi S1 Nursing University NU Surabaya', *Proceeding of Surabaya International Health Conference*, pp. 219–23.
- Sasgia, R.C. & Desmawati 2019, 'Effect Abdominal Stretching on Menstrual Pain (Dysmenorhea) in Young Women at Yunion High School 1 Depok', *International Conference on Health Development*, pp. 1–9.
- Silviani, Y.E., Rosnita, T. & Keraman, B. 2020, 'Pengaruh Abdominal Stretching Exercise terhadap Penurunan Dysmenorrhea', *Jurnal SMART Kebidanan*, vol. 7, no. 1, pp. 58–62.
- Stoppard, M. 2010, *Panduan Kesehatan Keluarga*, A. Safitri (ed.), Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Suban, P.A., Perwiraningtyas, P. & Susmini 2017, 'Pengaruh Terapi Air Putih terhadap Penurunan Dismenorhea Primer pada Remaja Putri di Kos Bambu Kelurahan Tlogomas Kota Malang', *Journal Nursing News*, vol. 2, no. 3, pp. 174–92.
- Susila & Suyanto 2014, *Metodologi Penelitian Cross Sectional Kedokteran dan Kesehatan*, Boss Script, Klaten.
- Swarihadiyanti, R. 2014, 'Pengaruh Pemberian Terapi Musik Instrumental dan Musik Klasik terhadap Nyeri saat Wound Care pada Pasien Post Op di Ruang Mawar RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri', *Stikes Kusuma Husada Surakarta*.
- Syaiful, Y. & Naftalin, S.V. 2018, 'Abdominal Stretching Exercise Menurunkan Intensitas Dismenorea pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol. 7, no. 1, pp. 269–76.
- Utari, M.D. 2017, 'Pengaruh Pemberian Ramuan Jahe terhadap Nyeri Haid Mahasiswi STIKES PMC Tahun 2015', *Jurnal IPTEKS Terapan*, vol. V11.i3, pp. 257–61.
- Windastiwi, W., Pujiastuti, W. & Mundarti 2017, 'Pengaruh Abdominal Stretching Exercise terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea', *Jurnal Kebidanan*, vol. 6, no. 12, pp. 17–26.
- Wulandari, F. 2017, 'the Effect of Consumption Dark Chocolate Against Primary Dismenore Pain for Girls Teenager At Kediri 5 High School', *Indian Journal of Medical Research and Pharmaceutical Sciences*, vol. 4, no. February, pp.

17–24.

Yansyari, N. 2019, 'Studi literatur tentang hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada remaja', Universitas Muhammadiyah Malang.

Yuliana, I. 2013, 'Pengaruh Abdominal Stretching Exercise terhadap Dysmenorrhea Primer Siswi MAN 1 Surakarta', Universitas Muhammadiyah Surakarta.

