

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA MENGENAI KESEHATAN SEKSUAL DI KABUPATEN BANYUMAS

*Siska Mutiara Hikmah Solihin<sup>1</sup>, Endang Triyanto<sup>2</sup>, Keksi Girindra Swasti<sup>3</sup>*

**Latar Belakang :** Perilaku seksual pranikah remaja di Indonesia dipengaruhi oleh pengetahuan dan sikap mengenai kesehatan seksual remaja. Pengetahuan berfungsi sebagai bekal pencegahan dan perlindungan diri dari perilaku seksual yang berisiko sedangkan sikap merupakan cerminan dari pengetahuan yang dimiliki seseorang mengenai kesehatan seksual.

**Metodoogi:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain pendekatan *cross-sectional*. Metode pengambilan data menggunakan *proportional random sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini yaitu 409 mahasiswa di Kabupaten Banyumas. Instrumen penelitian ini menggunakan kuenioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan menunjukkan tabel data frekuensi.

**Hasil Penelitian:** Usia rata-rata responden adalah 22 tahun dengan rentang 19 sampai 24 tahun. Karakteristik jenis kelamin perempuan lebih banyak yaitu 294 orang (71,9%) sedangkan jenis kelamin laki-laki yaitu 115 orang (28,1%). Persentase responden dengan pengetahuan mengenai kesehatan seksual yang baik lebih tinggi yaitu 208 orang (50,9%) sedangkan responden dengan pengetahuan yang rendah sebanyak 201 orang (49,1%). Persentase responden dengan sikap mengenai kesehatan seksual yang positif lebih tinggi yaitu 241 orang (58,9%) dan yang memiliki sikap yang negatif sebanyak 168 orang (41,1%).

**Kesimpulan:** Mayoritas responden memiliki pengetahuan yang tinggi dan sikap yang positif mengenai kesehatan seksual.

**Kata Kunci:** Kesehatan seksual, mahasiswa, pengetahuan, sikap

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2,3</sup> Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

## ABSTRACT

### DESCRIPTION OF COLLEGE STUDENTS'S KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARDS SEXUAL HEALTH IN BANYUMAS

*Siska Mutiara Hikmah Solihin<sup>1</sup>, Endang Triyanto<sup>2</sup>, Keksi Girinda Swasti<sup>3</sup>*

**Background:** Premarital sexual behaviour among adolescence in Indonesia is influenced by their knowledge and attitude towards adolescent sexual health. Knowledge can be used as a prevention and self-protection from risky sexual behaviour, while attitude is a reflection of the knowledge about sexual health.

**Methodology:** This study conducted a descriptive quantitative method and a cross-sectional design. The method of proportional random sampling was used. Sample size amounted 409 college students in Banyumas. Research instrument used questionnaires. Data analysis used univariate analysis by showed a frequency distribution table.

**Result:** The mean of respondent's age was 22 years with a range between 19 to 24 years. There number of females was higher (71,9%) than males (28,1%). The percentage of respondent with a high knowledge towards sexual health was 50,9% while the respondent with a low knowledge was 49,1%. The percentage of respondent with a positive attitude towards sexual health was 58,9% while the rest had a negative attitude.

**Conclusion:** The majority of the respondents were having a high knowledge and positive attitude towards sexual health.

**Keywords:** Attitude, college students, knowledge, sexual health.

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman

<sup>2,3</sup> Department of Nursing, , Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman