

DAFTAR PUSTAKA

- Abaa, Y.P., Polii, H., Wowor, P.M. 2017. Gambaran Tekanan Darah, Indeks Massa Tubuh, dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan Tahun 2014. *eBiomedik*. Vol. 5(2). 6 hal.
- Achmad, F., Fariyah, T. 2018. Analisa Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX. *Integrated Lab Journal*. Vol. 6(1):29-36.
- Achyana, M. 2016. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja Room Attendant di Grand Jatra Hotel Pekanbaru. *Jom FISIP*. Vol.3 (2): 1-12.
- American College of Cardiology. 2018. *2017 Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults*. Amerika Serikat, 28 hal.
- Arasyandi, M., Bakhtiar, A. 2016. Analisa Beban Kerja Mental dengan Metode NASA TLX pada Operator Kargo di PT. Dharma Bandar Mandala (PT.BDM). *Industrial Engineering Online Journal*. Vol.5(4):1-5.
- Ardian, I., Haiya, N.N., Sari, T.U. 2018. Signifikansi Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Proceeding Unissula Nursing Conference*. Unisula Press, Semarang.
- Ari, R.F. 2018. Implementasi *Subjective Workload Assessment Technique* (SWAT) untuk mengukur beban kerja mental karyawan produksi studi kasus di UD. Nagawangi Alam Sejahtera Singosari, *Jurnal Valtech*. Vol. 1 (1): 200-205.
- Arikunto S. 2011. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Aryantiningih, D.S., Silaen, J.B. 2018. Hipertensi Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Jurnal Ipteks Terapan*. Vol. 12 (1): 64-77.
- Azifa, Y.A., Rasni, H., Susanto, T., Susumaningrum, L.A., Siswoyo, S. 2020. Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember Tahun 2020. *Jurnal Citra Keperawatan*. Vol.8(2): 54-61.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. Jakarta: RISKESDAS.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2018. Jakarta: RISKESDAS.
- Dahlan M.S. 2011. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba Medika, Jakarta.

- Darmadi, R. *et al.* 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Public Health UM Pontianak*. 14 Hal.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas. 2014. *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2014*. Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas, Banyumas.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas. 2019. *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2019*. Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas, Banyumas.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2019. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, Semarang.
- Dinata, W.W. 2015. Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Melalui Senam Yoga. *Jurnal Olahraga Prestazi*. Vol. 11(2):77-90.
- Diniaty,D., Mulyadi,Z. 2016. Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Karyawan pada Lantai Produksi di PT Pesona Laut Kuning. *Jurnal Sains, Teknologi dan Industri*. Vol. 13(2): 203-210.
- Emeralda, G. K., Kawatu, P.A. T., Sekeon, S. A. S. 2021. Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Skilled Labour di PT. Vorspann System Losinger (VSL) Jaya Indonesia. *Jurnal Kesmas*. 10(6): 134-141.
- Euis, N. S., Mega, B. H., & Agustina, F. 2011.Uji Validitas dan Reliabilitas NASA TLX Bahasa Indonesia. *Jurnal Ilmiah Pengetahuan dan Penerapan Teknik Industri*. Vol. 7(10):13-17.
- Fahamsyah, D. 2017. Analisis Hubungan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. Vol.6 (1):107-115.
- Fitriani, N., Nilamsari, N. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah pada Pekerja Shift dan Pekerja Non-Shift di Pt. X Gresik. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*. Vol. 2(1):57-75.
- Guyton, A.C., Hall, J.E. 2014. *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12*. Elsevier, Singapore.
- Hakiim, A., Suhendar, W., Sari, D.A. 2018. Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Menggunakan CVL dan NASA-TLX pada Divisi Produksi PT X. *Barometer*. Vol. 3 (2): 142-146.
- Handika, F.S., Yuslistyari, E.I., Hidayatullah, M. 2020. Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Operator Produksi di PD. Mitra Sari. *Jurnal InTent*. Vol. 3(2) : 82-89.

- Hutagaol, A.O., Malinti, E. 2020. Obesitas dan Tekanan Darah pada Orang Dewasa Usia 18-50 Tahun di Kampung Mokla. *CHMK Nursing Scientific Journal*. Vol. 4(2): 261-267.
- Ibrahim, H., Amansyah, M., & Yahya, G. N. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Factory 2 PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar Tahun 2016. *Al-Sihah : Public Health Science Journal*. Vol. 8(1): 60-68.
- Irawati, R., Carollina, D.A. 2017. Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator pada PT Giken Precision Indonesia. *Jurnal Inovasi dan Bisnis*. Vol.5 (1): 53-58.
- Karim N.A., Onibala F., Kallo V. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *e-journal Keperawatan (e-Kp)*. Vol. 6(1):1-6.
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. *Infodatin Situasi Lanjut Usia di Indonesia*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Klasifikasi Hipertensi. [Online]. Tersedia di <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>. Diakses 29 Januari 2022.
- Keputusan Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara Nomor: KEP/75/M.PAN/7/2004 tentang Pedoman Perhitungan Kebutuhan Pegawai Berdasarkan Beban Kerja dalam Rangka Penyusunan Formasi Pegawai Negeri Sipil. Jakarta. 43 hal.
- Kusumawaty J., Hidayat N., Ginanjar E. 2016. Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Mutiara Medika*. Vol. 16(2):46-51.
- Louisa, M. *et al.* 2018 . Hubungan Penggunaan Pestisida Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani Padi Di Desa Gringsing Kecamatan Gringsing Kabupaten Batang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 6(1): 654–661.
- Mahmudah S., Maryusman T., Arini F.A., Malkan I. 2015. Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. *Biomedika*. Vol. 7(2):43-51.
- Murgijanto,E. 2018. Pengaruh Stres Kerja dan Kondisi Fisik Kerja Terhadap Kinerja Dosen dan Tenaga Kependidikan pada Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Ama Salatiga. *Among Makarti*. Vol. 11(2): 37-50.

- Murni. 2017. Manajemen Tenaga Pendidik dan Kependidikan. *Jurnal Intelektual*. Vol. 5(2): 27-45.
- Muttaqin, A. 2012. Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular. Salemba Medika, Jakarta.
- Nabawi, R. 2019. Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*. Vol.2(2): 170-183.
- Nan Wangi, K.V., Bahiroh, E., Imron, A. 2020. Dampak Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Manajemen Bisnis*. Vol. 7(1): 40-50.
- Nofianti, D.W., Koesyanto, H. 2019. Masa Kerja, Beban Kerja, Konsumsi Air Minum dan Status Kesehatan dengan Regangan Panas pada Pekerja Area Kerja. *Higeia*. Vol. 3(4): 524-533.
- Notoadmodjo S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nuraeni, E. 2019. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*. Vol. 4 (1): 1-6.
- Nurazizah,A., Pradana,A., Fauziyyah,A.N. 2020. Hipertensi pada Karyawan Pabrik Kimia, Adakah Hubungan dengan Beban Kerja? (Studi pada Karyawan Pabrik Kimia (PT X) di Karanganyar). *Indonesian Journal of Islamic Psychology*. Vol. 2(2): 152-170.
- Nurfajriah, Arifati, R., Herlina. 2017. Pengukuran Beban Kerja Mental Proses Injeksi Pada Mahasiswa Keperawatan Upn “Veteran” Jakarta Dengan Metode Nasa TLX. *BINA TEKNIKA*. Vol. 13(2): 201-204.
- Oktaviarini, E., Hadisaputro, S., Chasani, S., Suwondo, A., Setyawan, H. 2019. Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*. Vol. 4(1): 35-44.
- Pandiangan, S.H., Mahachandra, M., Handayani, N. 2019. Analisis Beban Kerja Mental Divisi HR dan GA PT. Pertamina Transkontinental dengan Metode Rating Scale Mental Effort. *Seminar Nasional Teknik Industri Universitas Gadjah Mada 2019*. 5 hal.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. 2019. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Jakarta, 118 hal.
- Prakoso, I.D., Setyaningsih, Y., Kurniawan, B. 2018. Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, dan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kependidikan di Institusi Kependidikan X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. Vol. 6(2): 88-93.

- Prastika, S., Gustopo, D., & Vitasari, P. 2020. Analisis Beban Kerja Dengan Metode Nasa-Tlx di PT. Pos Indonesia Cabang Malang Raya. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri*. 6(2): 24-29.
- Pratama, R.G., Hutabarat, J., Kiswandono. 2020. Pengukuran Beban Kerja Mental Karyawan dengan Metode *Subjective Workload Assessment Technique* (SWAT) pada Gudang Logistik di PT. Molindo Inti Gas. *Jurnal Valtech (Jurnal Mahasiswa Teknik Industri)*. Vol. 3 (1): 88-92.
- Profil Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman. [Online]. Tersedia di <http://fk.unsoed.ac.id/wp-content/PKKM%202019/Profil%20FK%20Unsoed%202019.pdf>. Diakses 14 Juni 2021.
- Putra, B. R. 2012. Pengaruh Job Stresor Terhadap Turnover Intention Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Pemediasi. *Jurnal Studi Manajemen Indonesia*. Vol. 1(2).
- Putri, R. 2018. Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau dari Stres Kerja dan Kelelahan pada Anggota Polisi Daerah Riau. *Psychopolytan*. Vol. 2 (1): 36-48.
- Putri, U., & Handayani, N. 2017. Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA TLX Pada Departemen Logistik PT ABC. *Industrial Engineering Online Journal*. 6(2): 1-10.
- Putri, U.L., Handayani, N.U. 2017. Analisis Beban Kerja Mental dengan Metode NASA-TLX pada Departemen Logistik PT ABC. *Industrial Engineering Online Journal*. Vol. 6 (2): 1-10.
- Ramadhania, N., Parwati, N. 2015. Pengukuran Beban Kerja Psikologis Karyawan Call Center Menggunakan Metode NASA-TLX (*Taks Load Index*) pada PT.XYZ. *Prosiding Seminar Nasional Sains dan Teknologi 2015*. 8 Hal.
- Ramli, R., Najihah, N. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. Vol. 12(3): 267-270.
- Rizqiansyah, M.Z.A. 2017. Hubungan antara Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja pada Karyawan PT Jasa Marga (PERSERO) Tbk Cabang Surabaya Gempol. *Jurnal Sains Psikologi*. Vol. 6(1):37-42.
- Rizqiansyah, Z. A., Hanurawan, F., Setiyowati, N. 2017. Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja Pada Karyawan Pt Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Surabaya Gempol. *Jurnal Sains Psikologi*. Vol. 6(1): 37-42.
- Roshifanni, S. 2016. Risiko Hipertensi pada Orang dengan Pola Tidur Buruk (Studi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya). *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Vol. 4(3) : 408-419.

- Roza, A.A., 2017. Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Dumai Timur Dumai-Riau. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 7(1):50-56.
- Safira, E.D., Pulungan, R.M., Arbitera, C. 2020. Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 11(2): 265-271.
- Saifuddin, A.H. 2020. Peran Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada Bagian Teknisi di PT. Tridaya Perkasa Prima Surabaya. *Jurnal Ilmu Manajemen*. Vol. 8 (2): 579-585.
- Salama, A., Wijaya, A. F., Hermawan. 2015. Perencanaan Kebutuhan Tenaga Kependidikan Berdasarkan Analisis Beban Kerja di Lingkungan Perguruan Tinggi (Studi pada Program Pascasarjana Universitas Brawijaya). *Wacana*. Vol. 18(4) : 259-266.
- Sari, M.K., Lipoeto, N.I., Herman, R.B. 2016. Hubungan Lingkar Abdomen (Lingkar Perut) dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol. 5(2): 456-461.
- Sari, N.I. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika, Jakarta.
- Sari, R.I.P. 2017. Pengukuran Beban Kerja Karyawan Menggunakan Metode NASA-TLX di PT. Tranka Kabel. *Sosio-E-Kons*. Vol. 9(3):223-231.
- Sastroasmoro S., S. Ismael. 2014. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Sagung Seto, Jakarta.
- Sedarmayanti, Haryanto, H. 2017. Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran. *Jurnal Ilmu Administrasi*. Vol. 14(1): 96-112.
- Setyanda Y.O.G., Sulastri D., Lestari Y. 2015. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol. 4(2):434-439.
- Sherwood, LZ., 2016. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 8. Terjemahan oleh Brahm U. Pendit. 2016. Penerbit buku kedokteran EGC, Jakarta.
- Sinubu, R.B., Rondonuwu, R., Onibala, F. 2015. Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Tenaga Pengajar di SMAN 1 Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *eJournal Keperawatan*. Vol. 3(2):1-8.
- Sirajuddin, Surmita, Astuti, T. 2018. *Survey Konsumsi Pangan, Bahan Ajar Gizi*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Jakarta.
- Siregar, E., Rahman, R. 2017. Hubungan Riwayat Keluarga, Dan Tingkat Stres Pasien Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2015. *Scientia Journal*. Vol. 5(2): 131-136.

- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif. Alfabeta, Bandung.
- Sunarsih, Ilyas, H. 2017. Hubungan Beban Kerja dengan Terjadinya Penyakit Hipertensi di Poliklinik Universitas Lampung. *Jurnal Keperawatan*. Vol. 13(1): 42-47.
- Sundari, R., Widjaya D.S., Nugraha,A. 2015. Lama Merokok dan Jumlah Konsumsi Rokok Terhadap Trombosit pada Laki-Laki Perokok Aktif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. Vol. 9(3): 257-163.
- Supriyanto, W., Iswandiri, R. 2017. Kecenderungan Sivitas Akademika dalam Memilih Sumber Referensi untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Perguruan Tinggi. *Berkala Ilmu Perpustakaan dan Informasi*. Vol. 13(1): 79-86.
- Suryoputro, M.R., Gumilar, R., Aliafari,N. 2016. Preliminary Study Analisis Beban Kerja Mental di Industri Kreatif. *Teknoin*. Vol. 22(5): 296-304.
- Susanto, J.P. 2015. Konsep Baru Renin Angiotensin System (RAS). *CDK*. Vol. 42(2): 102-105.
- Tarwaka. 2014. *Keselamatan dan kesehatan kerja: manajemen dan implementasi K3 di tempat kerja*. Harapan Press, Surakarta.
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pergetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja Edisi II*. Harapan Press, Surakarta.
- Tirtasari, S., Kodim, N., 2019. Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*. Vol. 1(2): 395-402.
- Undang-undang Republik Indonesia, Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan tinggi.
- Utami, H.N., Prasetya, A., Hendrawan, M.R. 2020. Analisis Beban Kerja Sebagai Dasar Perencanaan Kebutuhan Pegawai. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*. Vol. 7(2): 95-105.
- Verawati, L. 2016. Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif dengan Produktivitas pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan di CV Sumber Barokah. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. Vol. 5(1): 51-60.
- Widajati, N., Rizkiawati, N.L. 2019. Korelasi Antara Beban Kerja Dan Waktu Kerja Dengan Tekanan Darah Antara Pekerja PT. X. *Fol Med Indones*. Vol. 55(2): 117-121.
- Widiasih, W., Nuha, H. 2018. Pengukuran Beban Kerja Mental Karyawan dengan Kuesioner NASA-TLX (Studi Kasus: Universitas ABC). Simposium Nasional RAPI XVII. 7 hal.

Wijayaningsih, K.S. 2014. *Psikologi Keperawatan*. CV.Trans Info Media, Jakarta.

Yuniadi, Y., Hermanto, D.Y., Siswanto BS. 2017. *Buku Ajar Kardiovaskular Jilid 2*. Departemen Kardiologi dan Kedokteran Vaskular FKUI. Sagung Seto, Jakarta.

