

DAFTAR PUSTAKA

- Adinugroho, I. 2016, 'Memahami *Mood* Dalam Konteks Indonesia : Adaptasi Dan Uji Validitas *Four Dimensions Mood Scale* Memahami *Mood* Dalam Konteks Indonesia : Adaptasi', *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, vol. 5, no. 2.
- Alfarizki, M. A., Purwoko, M., & Pratiwi, R. 2016, 'Upaya Peningkatan Tingkat Pengetahuan Siswi MAN 2 Palembang Mengenai Sindrom Premenstruasi', *Indonesian Journal of Community Engagement*, vol. 2, no. 2.
- Allen, S. S., M.C. Bride, C. M., & Pirie, P. L. 1991, 'The Shortened *Premenstrual Assesment Form*', *Journal of Reproductive Medicine*, vol. 36.
- Amjad, A., Kumar, R., & Mazher, S. B. 2014, 'Socio-demographic Factors and Premenstrual Syndrome among Women attending a Teaching Hospital in Islamabad, Pakistan', *Journal Pioneer Medical Scencei*.
- Aprilyandari, S. D. 2018, 'Hubungan Pengetahuan Gejala Premenstruasi Sindrom terhadap Penanganan Premenstruasi Sindrom Di SMP Negeri 3 Gamping Tahun 2018', *Naskah Publikasi*, Universitas 'Aisyiyah, Yogyakarta.
- Bäckström, T., Haage, D., Löfgren, M., Johansson, I. M., Strömberg, J., Nyberg, S., Andréén, L., Ossewaarde, L., Wingen, G., Turkmen, S., & Bengtsson, S. 2011, 'Review Paradoxical Effects Of GABA-A Modulators May Explain Sex Steroid Induced Negative Mood Symptoms In Some', *Neuroscience*, vol 191.
- Bobak. 2004, '*Buku Ajar Keperawatan Maternitas*', EGC, Jakarta.
- Bosman, R. C., Albers, C. J., Jong, J. D., Batalas, N., & Rot, M. 2018, 'No Menstrual Cyclicity in Mood and Interpersonal Behaviour in Nine Women with Self-Reported Premenstrual Syndrome', *Journal Psychopatology*, DOI: 10.1159 / 000489268.
- Broome, M. R., Saunders, K. E. A., Harrison, P. J., & Marwaha, S. 2015, '*Mood Instability: significance, definition, and measurement*', *The British Journal of Psychiatry*.
- Brunner, & Suddarth. 2013, 'Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2', EGC, Jakarta.

- Bungasari, S. A., Tendean, H. M. M., & Supratman, E. 2015 'Gambaran Sindroma Prahaid pada Remaja', *Jurnal e-Clinic (eCl)*, vol. 3, no. 1.
- Dwiputri, L., & Maulina, V. V. R. 2015, 'Kontribusi Body Comparison dengan Artis K-Pop Perempuan terhadap *Body Dissatisfaction* (Studi pada Remaja Perempuan Indonesia Fans *K-Pop*)', *Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*. Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya, Jakarta.
- Eggert, L., Witthoft, M., Hiller, W., Kleinstauber, M. 2016, 'Emotion Regulation in Women with Premenstrual Syndrome (PMS): Explicit and Implicit Assessment', *Cogn Ther Res*, vol. 40.
- Erika, T., Torbjorn, B., Sigrid, N., & Hans, S. 2016, 'Women with premenstrual dysphoric disorder have altered sensitivity to allopregnanolone over the menstrual cycle compared to control', *Journal Psychopharmacology*, vol. 233, no. 11.
- Fadhillah, R. R. T. 2018, 'Hubungan Antara Interaksi Sosial Dengan Happiness Pada Lansia', *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Faiqah, S., & Sopiatus, R. 2015, 'Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswa TK II Semester III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram', *Jurnal Kesehatan Prima*, vol. 1, no. 2.
- Huelsman, T. J., Nemanick, Jr, R. C., & Munz, D. C. 1998, 'Scales to measure four dimensions of dispositional mood: Positive energy, tiredness, negative activation, and relaxation', *Educational and Psychological Measurement*, vol. 58, no. 5.
- Infrando, D., Sofyani, S., & Widiastuty. 2014, 'Gangguan *Mood* pada Remaja', *The Journal of Medical School*, vol. 47.
- Jannah, P. R. A., & Rahmat, I. 2017, 'Hubungan Kegiatan Ekstrakurikuler dengan Tingkat Stres pada Siswi di Madrasah Aliyah Mu'allimat Muhammadiyah Yogyakarta', *Skripsi*, Universitas Aisyiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Kemenkes R.I. 2019, 'Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis Departemen Kesehatan RI 2013' Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kurniawati, R. S. 2019, 'Kejadian Premenstrual Syndrome Berdasarkan Karakteristik Usia', *Maternal And Neonatal Health Journal*, vol. 3, no. 1.
- Kusumawardani, E. F., & Adi, A. C. 2017, 'Aktivitas Fisik dan Konsumsi Kedelai

- pada Remaja Putri yang Mengalami Premenstrual Syndrome di SMKN 10 Surabaya', *Jurnal Media Gizi Indonesia*, vol. 12, no. 1.
- Liu, Q., Wang, Y., Heck, C., & Qiao, W. 2017, 'Stress Reactivity and Emotion in Premenstrual Syndrome', *Journal Neuropsychiatric Disease and Treatment*, vol. 13.
- Lowdermilk, D. L., Jensen, M. D., & Perry, S. E. 2013, '*Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Edisi 8. Alih bahasa : Maria & Peter*', EGC, Jakarta.
- Merita, Hamzah, N., & Djayusmantoko 2020, 'Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan dan Status Gizi pada Remaja Putri di Kota Jambi', *Journal Of Nutrition College*, vol. 9, no. 2.
- Nguyen, T. V., Reuter, J. M., Gaikwad, N. W., Rotroff, D.M., Kucera, H. R., Reif, A. M., Smith, C. P., Nieman, L. K., Rubinow, D. R., Daouk, R. K., & Schmidt, P. J. 2017, 'The steroid metabolome in women with premenstrual dysphoric disorder during GnRH agonist-induced ovarian suppression: effects of estradiol and progesterone addback TV', *Translational Psychiatry*, doi:10.1038/tp.2017.146.
- Noor, S., & Norfitri, R. 2015, 'Perubahan Keluhan Gejala Prahaid dengan Senam Aerobik', *Jurnal Ners*, vol. 10, no. 1.
- Nurazizah, E., Tih, F., & Suwindere, W. 2015, 'Konsumsi Coklat Hitam Mengurangi Gejala Subyektif Perempuan Penderita Sindroma Premenstrual Usia 18-22 Tahun', *Journal of Medicine and Health*, vol. 1, no. 1.
- Nurmiaty, Wilopo, S. A., & Sudargo, T. 2011, 'Perilaku Makan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja', *Berita Kedokteran Masyarakat*, vol. 27, no. 2.
- Nursalam. 2016, '*Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*', Salemba Medika, Jakarta.
- Parahats, H. L., & Herfanda, E. 2019, 'Hubungan Premenstruasi Sindrom dengan Kecemasan pada Siswi Kelas X SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta', *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, vol. 9, no. 2.
- Prihanti, G. S. 2018, 'Pengantar Biostatistik', UMM Press, Malang.
- Puspasari, H. 2016, 'Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Terhadap Kejadian Menghadapi Premenstrual Syndrome', *Syntax Literate* :

- Jurnal Ilmiah Indonesia*, vol. 5, no. 3.
- Puspitasari, H. 2020, 'Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri terhadap Kejadian Menghadapi Premenstrual Syndrome', *Jurnal Ilmiah Indonesia*, vol. 5, no. 3. p-ISSN: 2541-0849 e-ISSN : 2548-1398.
- Putri, K. M. 2017, 'Hubungan Aktifitas Fisik Dan Depresi Dengan Kejadian Sindrom Pra Menstruasi', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol. 1, no. 1.
- Rahmawati, I. R., Widyawati, I. Y., & Hidayati, L. 2015, 'Kenyamanan Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah Marwah RSUD Haji Surabaya', *Critical, Medical, and Surgical Nursing Jurnal*.
- Ramadani, M. (2013) 'Premenstrual Syndrome (PMS)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 21–25.
- Ratikasari, I. 2015, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi (PMS) pada Siswi di SMA 112 Jakarta Tahun 2014', *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Reeder, Sharon J. 2011, 'Keperawatan maternitas : kesehatan wanita, bayi, & keluarga, diterjemahkan oleh Yati Afiyanti *et al*', Edisi 18, EGC, Jakarta.
- Restuastuti, T., Jihadi, M., & Ernalina, Y. 2016, 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 5 Pekanbaru', *Jurnal Jom Fakultas Kedokteran*, vol. 3, no. 1.
- Rianti, D. 2017, 'Hubungan Antara Kecemasan Dan Kadar Kortisol Pada Kejadian Premenstrual Syndrom', *Tesis*, Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Rodiani, & Rusfiana, A. 2016 'Hubungan Premenstrual Syndrome (PMS) terhadap Faktor Psikologis pada Remaja', *Majority*, Volume 5, pp. 1–5.
- Saglam, H. Y., & Basar, F. 2019, 'The Relationship Between Premenstrual Syndrome and Anger', *Pak J Med Sci*, vol. 35, no. 2.
- Saryono. 2011, '*Metodologi Penelitian Keperawatan*', UPT Percetakan dan penerbitan unsoed, Purwokerto.
- Siagian, M. 2015, 'Pengaruh Musik Tradisional Batak Toba Terhadap Mood', *Skripsi*, Universitas Sumatera Utara, Sumatera Utara.
- Sinaga, E., Nonon, S., Suprihatin, N. S., Ummu, S., Yulia, A. M., Agusniar, T., & Santa, L. 2017, *Manajemen kesehatan menstruasi*, Universitas Nasional IWWASH Global One, Jakarta.

- Son, H. H. 2017, 'Science Direct Toward a Computational Model of Mood', *Procedia Computer Science*, vol. 110.
- Sugiarto, K. G. 2015, 'Hubungan Sindroma Premenstruasi dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta', *Skripsi*, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Sumantri, A. 2011, 'Metodologi Penelitian Kesehatan', Kencana Prenanda Media Group, Jakarta.
- Susanti, Latifah, L., Kartikasari, A. 2015, 'Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi Universitas Jenderal Soedirman', *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Susanti, H.D., Ilmiasih, R., & Arvianti, A. 2017, 'Hubungan Tingkat Keparahan PMS dengan Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri', *Jurnal Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Wijayanti, Y. T. 2015, 'Analisis faktor yang berhubungan dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, vol. 8, no. 2.
- Wu, M., Liang, Y., Wang, Q., Zhao, Y., & Zhou, R. 2016, 'Emotion Disregulation of Women with Premenstrual Syndrome', *Scientific Reports*, DOI: 10.1038 / srep38501.