

DAFTAR PUSTAKA

- Almoallim, H., Alwafi, S., & Albazli, K. 2014. A Simple Approach of Low Back Pain. *International Journal of Clinical Medicine*, Volume 5, pp. 1087-1098.
- Alon G.2017. *Principles of electrical Stimulation*, In: Nelson, MR Currier PD, *Clinical Electrotherapy*. Appleton & Lange. California.
- Amelia, C.R. 2014. *Perbedaan Efektifitas Antara Metode TENS dengan Metode Akupresure Terhadap Penurunan Intensitas Dysmenorrhea pada Remaja di Asrama Putri urusan Kebidanan*. Malang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Andarmoyo,S. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Respons Terhadap Nyeri. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Andini, F. 2015. Risk Factory of Low Back Pain in Workers. *J Majority*. Vol.4 No.1. Januari 2015.
- Ansari, N. N., Naghdi, S., & Naseri, N.,*et al.* 2014. Effect of therapeutic infra-red in patients with non-specific low back pain: A pilot study. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 18(1), 75–81.
- Arya, R.K. 2014. Low back pain – Signs, symptoms, and management. *Journal Indian Academy of Clinical Medicine*. Vol. 15, No. 1. January-March, 2014
- Bambang,T.2012.*Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan*.Yogyakarta: Nuha Medika.
- Chou, R.,& Huffman,L.H. 2009. Nonpharmacologic therapies for acute and chronic low back pain: a review of evidence for an American Pain Society/ American College of phisicians clinicall practice guideline. *Ann Intern Med*. Vol (47): 492-504.
- Chusid, J. G.2013. *Neurotomi Korelatif dan Neurology Fungsional*; Gajah Mada Press, Yogyakarta.
- Corwin, E.J. 2009. Buku Saku Patofisiologi, Edisi Revisi 3, EGC, Jakarta.
- Depkes,R.I. 2013. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 80 Tahun 2013 tentang Penyelenggaraan Pekerjaan dan Praktik Fisioterapis. Jakarta: Depkes RI.
- Dworkin, R.H., Turk, D.C., & Wyrwich, K.W., *et al.* 2008. Interpreting the Clinical Importance of Treatment Outcomes in Chronic Pain Clinical Trials: IMMPACT Recommendations. *The Journal of Pain*, **9**: 105–121.
- Facci, L. 2011; effects of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) and Interferential Currents (IFC) in patients with nonspecific chronic low back pain : Randomized clinical trial efeitos da estimulacao electrica nervosa transcutanea (TES) E Da Corrente: Pain, Vol 129, no.4, hal.206-2016.
- Fathoni H., Handoyo., & Keksi G.S. 2009. Hubungan Sikap dan Posisi Kerja dengan Low Back Pain pada Perawat di RSUD Purbalingga. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*. Volume 4. No.3. hal 131-139.
- Gresh, B.(2016). A Survey Of Physiotherapists' Attitudes And Beliefs About The Use Of TENS For Pain Management In India, 2(September), 36–46.

Retrieved From [Http://Www.Ijsrr.Org/Pdf/213.Pdf](http://Www.Ijsrr.Org/Pdf/213.Pdf)

- Hasanah. 2013. *Analisis Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada pasien di Poli Klinik RS UNHAS Makassar 2012*. Makassar : Fakultas Kedokteran UNHAS.
- Helmi,Z. N. 2012. Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal. Jakarta: Salemba Medika.
- Herliana,A., Yudhiono, N.F., & Fitriyani. 2017. Sistem Pakar Diagnosis Penyakit Hernia Nukleus Pulposus Menggunakan *Forward Chaining* Berbasis Web. *Jurnal Kajian Ilmiah Universitas Bhayangkara Jakarta Raya*. 17(3).
- Heru, P. & Kuntono, 2010. Pelaksanaan Electrotherapy pada Low Back Pain, makalah ini disampaikan pada TITAFI XV, Semarang.
- International Association for the Study of Pain (IASP). 2010. What causes cancer pain? Retrieved 2015 Februari 8, from <http://www.iasppain.org/PCU02-2.html>
- Johannes.2010.Hubungan Antara Postur Tubuh dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah pada Pasien Poliklinik Neurologi di RSUP H. Adam Malik, Medan.
- Johnson,M. 2009. Transcutaneous Electrical Nervous Stimulation. Continuing Education in Anesthesia. Critical Care and Pain.
- Jordon,2009.Available from :<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2907819/>. [Accessed : 24 April 2015]
- Jumiaty,J. 2015. *Penambahan Core Stabilization Exercise Lebih Menurunkan Disabilitas Di Bandingkan Dengan Penambahan Latihan Metode Mckenzie Pada Traksi Manipulasi Penderita Nyeri Pinggang Bawah Mekanik Di Kota Yogyakarta*. Tesis. Denpasar: Program Pascasarjana Studi Fisiologi Olahraga Universitas Udayana.
- Kapoor, J., Kaur, N., & Sharma, M., *et al.* 2017. A Study To Assess The Effectiveness Of Pelvic Rocking Exercises On Dysmenorrhea xvii Among Adolescent Girls. *International Journal Of Applied Research*.ISSN (Online) : 2394-5869, 3(3): 431-434.
- Karsten, P. Kucukdeveci, A.A.,& Tennant, A. 2012. The Use of The Visual Analogue Scale (VAS) in Rehabilitation Outcomes. *J Rehabil Med*. 44:609-10.
- Kemuningtyas. 2009. Gambaran Faktor-Faktor yang berhubungan dengan keluhan subjektif Hernia Nukleus Pulposus pada perawat unit IGD, operasi, kebidanan dan syaraf di RS Dr. H. Abdul Moeleok Propinsi lampung 2009. Depok : Fakultas kedokteran UniversitasIndonesia.
- Kisner, C.L.A., & Colby. 2011. *Therapeutic Exercise-Foundations and Techniques fifth Edition*. Philadelphia: F.A. Davis Company
- Keliat, BA. & Pasaribu, J. 2016. *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapore: Elsevier
- Kumar, M., & Educational, M. G. R. (2016). Effectiveness of William ' S Flexion Exercise in the Management of Low, (February).
- Kubey, C & McKenzie, R. 2013. *Seven Steps to A Pain-Free Life*. America: A Dutton Book.
- Leksana. 2013. Hernia Nukleus Pulposus Lumbal Ringan pada Janda lanjut usia yang tinggal dengan keponakan dengan usia yang sama. Universitas Lampung.

Medula Volume L 1 Nomor 2.

- Lestari, V. D. 2014. Intervensi Micro Wave Diathermy (MWD), Ultrasound (US), dan Trunk Balance Exercise Lebih Baik daripada Intervensi Micro Wave Diathermy (MWD), Ultrasound (US) dan Strengthening Back Muscle terhadap Pengurangan Nyeri pada Osteoarthritis Lumbal. Skripsi. Universitas Esa Tunggal.
- Lim. 2014. A Study on Dispersion and Rate of Fat Infiltration in the Lumbar Spine of Patients with Herniated Nucleus Polpusus. *J Phys Ther Sci*. 2014 Jan; 26(1): 37–40.
- Lionel, K. A. 2014. Risk Factors for Chronic Low Back Pain. *J Community Med Health Educ*.
- Lichayati & Ratih. (2013). Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring. *Surya*, Vol. 1 (XIV)
- Maher, C., Underwood, M., & Buchbinder, R. (2017). Non-specific low back pain. *The Lancet*.
- Mangu, G., & Senapathi, T.G.A. 2010. Penatalaksanaan Nyeri: Respon Tubuh Terhadap Nyeri. In: Wiryana, I.M., ed. *Buku Ajar Ilmu Anestesia dan Reanimasi*. Jakarta: PT. Macanan Jaya Cemerlang, 217-227.
- Maskun, P. 2013. Penatalaksanaan Fisioterapi Dalam Mengurangi Nyeri Pada Kasus Osteoarthritis sendi lutut (Study kasus di RSUD Dr Muwardi Surakarta).
- Meliawan, S. 2009. *Diagnosis dan Tatalaksana HNP Lumbal. Dalam : Diagnosis dan Tatalaksana Kegawat Daruratan Tulang Belakang*. Jakarta. Sagung Seto. p; 62-87.
- Mito RS, & Fernandez K. 2012. Why is Ergonomic An Issue In Dentistry? *J Calif Dent Assoc* (online) 2012. Available from <http://www.cda.org/member/puns/journal/introduction.html>.
- Munadi, A. 2012. Penambahan MWD, Transverse Friction dan Kinesiotaping Dapat Lebih Mengurangi Nyeri daripada Intervensi MWD, Transverse Friction dan Tapping pada Kasus Fascitis Plantaris. Skripsi. Universitas Esa Tunggal.
- Muttaqin, A. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Napitulu. 2017. Prinsip Terapi Farmaka Nyeri. *Kelompok Studi Nyeri PERDOSSI*. Halaman 191 – 212
- Nasikhatussoraya, N. 2016. Hubungan Intensitas Nyeri dan Disabilitas Aktivitas Sehari-hari dengan Kualitas Hidup. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Navariastami, N., Koswara, H., & Ningsih, N. 2015. Pengaruh Mc Kenzie exercise terhadap skala nyeri punggung bawah pengrajin songket. Universitas Advent Indonesia.
- Noehren, B., Dana, L., & Dailey, Barbara, A. (2015). Effect of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation on Pain, Function, and Quality of Life in Fibromyalgia: A Double-Blind Randomized Clinical Trial. *Post a Rapid Responseto this article at: ptjournal.apta.org*.
- Notoatmodjo, S. 2013. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Bhineka Cipta

- Netter, F. 2014 Atlas Of Human Anatomy 25th Edition. Jakarta: EG
- Nurul. 2017. Penatalaksanaan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), Terapi Manipulasi, dan Terapi Latihan pada Frozen Shoulder Sinistra di RST Dr. Soedjono Magelang. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta.
- Parjoto, S. 2016 . Terapi latihan pada nyeri pinggang bawah. Pelatihan nasional 30 jam kupas tuntas LBP dari aspek intervensi fisioterapi terkini, Surakarta, hal. 1-16.
- Pranatha, I.N.A. 2013. Penambahan Latihan Penguatan Dengan EN-TREE Intervensi Ultra Sound and TENS Untuk Mengurangi Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis Lutut di RSUP Sanglah Denpasar. Universitas Udayana.
- Pangkahila,A.,& Yuniar, P,S. 2014. Pemberian Pilates Exercise dengan Mc Kenzie Exercise dalam Penurunak Skor Disability Di Klinik Bali Chiropractic Denpasar. Universitas Udayana
- Pearce,M. 2009. Beck Anxiety Inventory. In: Goldstein S, Naglieri J, editors. Encyclopedia of Child Behavior and Development. Springer US; p.215–7.
- Peeters. 2011. Herniated Nucleus Pulposus. Diakses di www.clinicalkey.com pada 20 Februari 2016
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 80. 2013.Tentang Penyelenggaraan Pekerjaan dan Praktik Fisioterapi. Lembar Negara.
- Periatna, H & Gerhaniawati, L. 2014. Perbedaan Pengaruh Pemberian Intervensi Micro Wave Diathermy (MWD) dan Ultrasound Underwater dengan Intervensi Micro Wave Diathermy (MWD) dan Ultrasound Gel terhadap Penurunan Nyeri Pada kasus Plantar Fascitis. Jurnal Fisioterapi Indonusa. 6(1).
- Pinzon, R. 2012 . Profil Klinis Pasien Nyeri Punggung Bawah Akibat Hernia Nukleus Pulposus. CDK-198 . 39 (10) :749 – 750
- Potter, P. A.,& Perry, A. G. (2010). Buku Ajar Fundamental Keperawatan.ed.7 buku 3. Jakarta : Salemba Medika
- Purnamasari,H., 2010. Overweight Sebagai Faktor Risiko Low Back Pain Pada Pasien Poli Saraf Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto, *Mandala of Health* 4: 26-32.
- Purwata,T.E. 2009. Hernia Nukleus Pulposus Lumbalis. Dalam : Meliala L, penyunting. Nyeri Punggung Bawah. Kelompok Studi Nyeri Perdossi,h. 133-148.
- Rahmawati,D. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Sentral pada mahasiswa program studi kesehatan masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta angkatan 2012-2014. Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah.
- Samara D, Basuki B,& Jofizal J. 2015. Duduk Statis Sebagai Risiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Perempuan. *Universa Medicina*. Vol.24. No.2. April – Juni.
- Sastroasmoro, S. 2014. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. V ed. Jakarta: Sagung Seto.
- Schulz,E., Zherdin,A., & Tiemann, L.,*et al.*,(2012). Decoding an individual's sensitivity to pain from the multivariate analysis of EEG data. *Cereb Cortex*

22: 1118–1123.

- Schroeder, D.,J, Connors, M.M., & Rentmeister,*et al.*, 2017, 'Flight attendant fatigue', Report no. DOT/FAA/AAM-07/21, Washington, DC : Federal Aviation Administration, Office of Aerospace Medicine.
- Sidharta, P. 2015. *Sakit Neuromuskuloskeletal*. Jakarta: PT Dian Rakyat
- Silbernagl, Stefan, & Lang, Florian. 2012 : alih bahasa, Iwan Setiawan, Iqbal Mochtar. *Teks & Atlas Berwarna Patofisiologi*. Jakarta : EGC. Pp.18.
- Soenarjo.2013. *Anesthesiologi*. 2 nd Ed. Semarang: Perhimpunan Dokter Spesialis Anestesi dan Terapi Intensif (PERDATIN), 375-381
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharto, 2015. Penataksanaan Fisioterapi pada Nyeri Pinggang bawah Aspesifik Akibat Joint Block Thorakal dan lumbal, dalam: *Cerminan Dunia Kedokteran* No. 146. Pp: 152-54.
- Susilo, W. A. 2010. Pengaruh terapi modalitas dan terapi latihan terhadap penurunan rasa nyeri pada Pasien cervical root syndrome di rsud dr. Moewardi Surakarta. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Sujatno, I.G., Heru, P.K., & Yulianto, W.,*et al.*, 2010. *Sumber fisis*. Surakarta: Politeknik kesehatan. Surakarta
- Sujatno. 2013. *Sumber Fisis*, Surakarta : Akademi Fisioterapi Depkes Surakarta.
- Suma, A.P. 2013. *William Flexion Exercise*. Diakses 24 Oktober 2014. <http://terapilatihan.com/2013/07/william-flexion-exercise.html>.
- Tang,C., Moser, F.G., & Reveille, J., *et al.*, 2019. A Review of Cauda Equina Syndrome in Ankylosing Spondylitis: Challenges in Diagnosis, Management, and Pathogenesis. *J. Rheumatol.* Apr 01; [PubMed].
- Taufik, G.P.A. 2015. *Hubungan Antara Beberapa Faktor Resiko dan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pasien yang Menjalani Terapi di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2014*. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Tetty, S. 2015. *Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. PT Refika Adiwijaya. Bandung
- Tortora, Gerard,J. & Derrickson,B.2012.*Principles of Anatomy and Physiology* (13th ed).US : Biological Science Textbooks.
- Tsai, S. R., & Hamblin, M. R. (2017). Biological effects and medical applications 9 of infrared radiation. *Journal of Photochemistry and Photobiology B: Biology*,170(April),197–207
- Umami,A.R. Hartanti, R.I. & Dewi, P.S. 2014. *Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis*. e-Jurnal Pustaka Kesehatan, vol. 2 (no. 1) Januari 2014. Vizniak NA. Quick reference evidence-based. Physical medicine. Diunduh dari <http://www.prohealthsys.com>.292,293.
- Yunisa,I.D.2015. *PHYSIOTHERAPY TREATMENT in (HERNIA NUCLEUS PULPOSUS) HNP L5-S1 CONDITION in RSUD Salatiga*.Salatiga:Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Vance, C. G. T., Dailey, D. L.,& Raket, B. A., *et al.* (2014). Using TENS for pain

control : the state of the evidence, 4, 197–209.
Vizniak,N.A. 2010. Quick reference evidence-based. Physical medicine. Diunduh
dari <http://www.prohealthsys.com>. 292,293. 21 Oktober 2011



