

## Daftar Pustaka

- Abbas, A.K., Aster, J.C., Kumar, V., Robbins, S.L. 2013. *Robbins Basic Pathology (Ninth Edition)*. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders, hal 1199-1201.
- Adnan, M., et al. (2013). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RS Tugurejo*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- American College of Sport Medicine (ACSM). 2014. *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription*. 8th ed. New York: William & Wilkins.
- American Diabetes Association (ADA). 2013. Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care Journal*. 36 : S11-S66.
- Arifin, Z. 2011. Analisis Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Provinsi Nusa Tenggara Barat. Tesis. Program Studi Magister Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia.
- Asano, R.Y., Sales, M.M., Browne, R. A. V., Moraes, J. F. V. N., Junior, H. J. C., Moraes, M. R., Simoes, H.G. 2014. Acute Effects of Physical Exercise in Type 2 Diabetes: A Review. *World Journal of Diabetes*. 5(5) : 659-665.
- Azitha, M. Aprilia, D. Ilhami, Y.R. 2018. Hubungan aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M.Djamil Padang. *Jurnal Fk Unand*.
- Banjarnahor, E., Wangko, S. 2012. Sel Beta Pankreas Sintesis dan Sekresi Insulin. *Jurnal Biomedik*. 4(3):156-162
- Bender, D.A. & Mayes, P.A., 2012. *Glukoneogenesis & Kontrol Glukosa Darah*. Dalam: Biokimia Harper. Jakarta: EGC. hlm. 174-83.
- Bjorkelund, C., Carlsson, D.B., Lapidus, L., Lissner, L., Mansson, J., Skoog, I., Bengtsson, C. 2018. Sleep Disturbances in Midlife Unrelated to 32-Year Diabetes Incidence. *Diabetes Care*. 28(11) 2739-2744.
- Buysse, D., Reynolds, C. F., Monk, T.H., Berman, S. R., Kupfer, D. J., 1988. *The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research*. *Psychiatric Research*, 28 (2) : 193-213.
- Carson, M. P., Lewis, B.G., Pagan E, R., Evers, M. 2013. Evaluation of home testing to improve follow up after gestational diabetes (Fingerstick

- Assessments of Sugar Two-months postpartum or FAST). *The Royal Society of Medicine Journal*.6(3): 120–124.
- Caspersen, C. J., Powell, K.E., Christenson, G. M. 1985. Physical activity, exercise, and physical fitness: definitions and distinctions for health-related research. *Public Health Report*. 100(2): 126–131.
- Cauter, V.E.,Holmback, U., Knutson, K., Leproult, R., Nedeltcheva, A., Pannain, S., *et al.* 2007. Impact of Sleep and Sleep Loss on Neuroendocrine and metabolic function. *Hormon Research*. 67 (Supl. 1) : 2-9.
- Cersosimo, E. Triplitt, C. Solis-Herrera, C. 2015. Pathogenesis of Type 2 Diabetes. Endotext [Internet]. South Dartmouth (MA): MDText.com, Inc.; 2000-.
- Cholifah, N., Azizah, N., Indanah. 2015. Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar GDS Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Mayong II Jeparatahun 2015. *JIKK.7* : 01-79.
- Cloix, L., Caille, A., Helmer, C., Bourdel-Marchasson, I., Fagot-Campagna, A., Fournier, C., Lecomte, P., Oppert, J., M., Jacobi, D. 2015. Physical Activity at Home, At Leisure, During Transportation and At Work in French Adults With Type 2 Diabetes Melitus : the ENTERED Physical Activity Study. *Diabetes Metab*. 41(1): 37-44.
- Colberg, S. R., Sigal, R. J., Braun, B. 2010. Exercise and Type 2 Diabetes. *Diabetes Care*. 33(12) : 147-167.
- Cunha, D., Ladriere, L., Ortis, F., Igoillo-Esteve, M., Gurzov, E., *et al.* 2009. Glucagon-Like Peptide-1 Agonists Protect Pancreatic  $\beta$ -Cells From Lipotoxic Endoplasmic Reticulum Stress Through Upregulation of BiP and JunB. *American Diabetes Association*. 58(12):2851-2862
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Situasi dan Analisis Diabates* . Jakarta : Infodatin Pusat Data dan Informasi Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas. 2015. *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2015*. Banyumas: Dinas Kesehatan Banyumas.
- Domelen, D. R. V., Koster, A., Harris, T. B. 2011. Employment and Physical Activity in the U.S. *American Journal of Preventive Medicine*. 41 (2) : 136-145.

- Duarte, C.K., Almelda, J.C., Merker, A.J., Brauer, F.O., Rodrigues, T.C. 2012. Physical Activity Level and Exercise in Patient with Diabetes Melitus type 2. *Revista da Associação Médica Brasileira*. Vol 58.
- Furukawa, S., Sakai, T., Niiya, T., Matura, B., Hiasa, Y., Miyake, Y. 2016. Microvascular Complications and Prevalence of Nocturia in Japanese Patients With Type 2 Diabetes Melitus : The Dogo Study. *Urology Journal*. Vol 93 : 147 – 151.
- Ganon, M. C., Nuttall, F.Q. 2004. Effect of a High Protein, Low Carbohydrate Diet on Blood Glucose Control in People With Type 2 Diabetes Melitus. *ADA*. Vol 53(9) : 2375-2382.
- Geer, E. B., Islam, J., Buettner, C. 2014. Mechanisms of Glucocorticoid-Induced Insulin Resistance. *Endocrine Metabolism Clinical North America*. 43(1) 75-103.
- Guelfi, K. J., Ratnam, N., Smythe, G. A., Jones, T. W., Fournier, P. A. 2007. Effect of Intermittent High- Intensity Compared with Continous Moderate Exercise On Glucose Production and Utilization in Individuals with Type 1 Diabetes. *American Journal of Physiology Endocrinology and Metabolism*. Vol 292 (3).
- Gusti & Erna. 2014. *Hubungan Faktor Risiko Usia, Jenis Kelamin, Kegemukan*
- Guyton, A. C., Hall, J. E., 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Jakarta : EGC, 1022.
- Harvey, A. G., Stinson, K., Whitaker, K. L., Moskovitz, D., Virk, H. 2008. The Subjective Meaning of Sleep Quality: A Comparison of Individuals with and without Insomnia. *Sleep Research Society*. 31(3): 383–393.
- Healy, G, Dunstan, D.W., Shaw, J.E., Zimmet, P.Z., Owen, N. 2006. Benefical Associations of Physical Activity with 2-h but non Fasting Blood Glucose in Australian Adults : the AusDiab Study. *Diabetes Care*. 29(12) 2598-604.
- Hirotsu, C., Tufik, S., Andersen, M.L. 2015. Interactions between sleep, stress, and metabolism: From physiological to pathological conditions. *Brazilian Association of Sleep*. 8(3): 143–152.

- Immawati, F. R., Wirawanni, Y. 2014. Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik, dan Latihan Jasmani dengan Glukosa Darah Pada Pasien DM tipe 2. *Journal of Nutrition and Health*. Vol 2, No 3.
- International Diabetes Federation*. 2017. *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition*. Brussels: International Diabetes Federation.
- IPAQ. (2005). *Guidelines For Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Short and Long Forms*.
- Japardi, Iskandar. 2002. *Gangguan Tidur*. Fakultas Kedokteran Bagian Bedah : USU.
- Kaim, Faizati, 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*, Depkes RI. Jakarta.
- Kamel, S., Halperin, M. L. 2017 *Fluid, Electolyte and Acid – Base Physiology Fifth Edition*.
- Kurnia, J., Mulyadi., Rottie, J. 2017. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Draah Puasa Pada Padien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *E-journal Keperawatan*. Volume 5. Nomor 1.
- Kurniawaty, E., dan Yanita, B. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II. *Majority*. 5(2) : 27-31
- Lee, W.Y., Jihyun, A., Jeung, H.K., Yeon, P.H., Seung, K.H., Young, T.K., Seok, H.L., Donald, E.M. 2012. Reliability and Validity of The 8-Item Morisky Medication Adherence Scale Among Patients with Type 2 Diabetes in a Korean Outpatient Clinic. *Research of Korea Centers for Disease Control and Prevention*.
- Ley, S.H., Schulze, M. B., Hivert, M.F., Meigs, J.B., Hu, F.B. 2015. Risk Factor For Type 2 Diabetes. *Diabetes In America 3<sup>rd</sup> Edition*. 13 : 1-37.
- Lisisnawati, R. Cordita, R.N. 2016. Aktivitas Fisik dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Majority*. Volume 5. Nomor 3. 140-144.
- Maedler, K., Schumann, D.M., Schulthness, F., Oberholzer, J., Berney, T., Donath, M.Y. 2006. Aging correlates with decreased beta-cell proliferative capacity and enhanced sensitivity to apoptosis: a potential role for Fas and pancreatic duodenal homeobox-1. *American Diabetes Association*. 55(9):2455-62.

- Michael, F., Pollock, C. A., Harris, D. C. 2010. *The Renal System Second Edition*
- Mingrone, G. 2006. Dietary Fatty Acid and Insulin Secretion. *Scandinavian Journal of Food and Nutrition*. 50 (S2): 79 -84.
- Nugroho, A.S. & Purwanti, S.O. (2010). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo I Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal S1 Keperawatan FIK UMS*.
- Nurayati L, Andriani M .(2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita DM tipe2. *Ejournal Unair*. 80-87.
- Ohayon, M., Wickwire, E. M., Hirshkowitz, M., Albert S. A., Avidan, A. 2017. National Sleep Foundation's Sleep Quality Recommendations : First Report. *Journal of National Sleep Foundation*. Vol 3 : 6-19.
- Palimbunga, T.M., Ratag, B.T., Kaunang P.J. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSU GMIM Pancaran Kasih Manado. *Skripsi*. Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Paramitha, G., M. 2014. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Dokter. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2015. Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia, PB. PERKENI. Jakarta.
- Plantinga, L., Rao, M.N., Schlinger, D. 2012. Prevalence of self-reported sleep problems among people with diabetes in the United States, 2005-2008. *CDC*. Vol 9: E76.
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2015. *Buku Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Qurratuaeni. 2009. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terkendalanya Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUP Fatmawati. *Skripsi*. Program studi ilmu keperawatan . Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Ramadhan, N., Hanum, S. 2016. Kontrol Glikemik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh. *SEL*. 3(1) 1-9.

- Ren, J., Wang, E., Jin P., Harlan, D.M., Stroncek, D. F . 2007. Pancreatic islet cell therapy for type 1 diabetes : Understanding the effects of glucose stimulation on islets in order to produce better islets for transplantation. *Journal of Translational Medicine*. 5(1) : 1
- Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI : Jakarta.
- Rohling, M., Herder, C., Stemper, T., Mussig, K. 2016. Influence of Acute and Chronic Exercise on Glucose Uptake. *Journal of Diabetes Research*. 33 pages.
- Sakung, J.M, Sirajuddin, S., Zulkifli, A., Rahman, S. A., Sudargo, T. 2018. Physical activity is associated with lower blood glucose level in high school teachers in Palu, Indonesia. *International Journal of Community and Public Health*. 5(8) 3176-3179.
- Sallis, J.F. 2010. Measuring Physical Activity: Practical Approaches for Program Evaluation in Native American Communities. *Journal Public Health Management Practise*. 16(5): 404-410.
- Setiyorini, E., dan Wulandari, N.A. 2017. Hubungan Lama Menderita dan Kejadian Komplikasi dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Seminar Nasional Gelar dan Produk*. 7(18) : 75-82.
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia: dari Sel ke Sistem*, edisi 8. Jakarta : EGC.
- Soelistijo S. A., Hermina N., Achmad R., Pradana S., Ketut S., Asman M., *et al*. 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta : Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).
- Spiegel, K., Leproult, R. and Van Cauter, E. (1999) Impact of Sleep Debt on Metabolic and Endocrine Function. *The Lancet*, 354, 1435-1439.
- Sudarsono, N. C. 2015. Indikator Keberhasilan Pengelolaan Aktivitas Fisik pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2. *Ejki*. Vol 3(1). 70-76.
- Sudoyo A.W., Setiohadi B., Alwi I., Simadipranta M.K., Setiati S. 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam edisi 4*. Jakarta : Pusat Penerbit Bagian Ilmu Penyakit Dalam FK UI. 1335-49.

- Sulistiono, A. A. 2014. Prediksi Aktivitas Fisik Sehari-hari, Umur, Tinggi, Berat Badan, Dan Jenis Kelamin Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa SMP di Banjarmasin. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*. Vol 20 (3) : 380-389.
- Sumah, D.F. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di poliklinik penyakit dalam RSUD dr. M. Haullusy Ambon. 2018. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatn. Universitas Kristen Indonesia Maluku.
- Surani, S., Brito, V., Ghamande, S. 2015. Effect of Diabetes Mellitus on Sleep Quality. *World Journal of Diabetes*. 6(6) : 868-873.
- Sylvia, L. G., Bernstein, E. E., Hubbard, J. L., Keating, L., Anderson, E.J. 2014. A Practical Guide to Measuring Physical Activity. *Journal Academy Nutritional Diet*. 114(2): 199–208
- Taub, ML., Redeker, S.N. (2008). Sleep disorder, glucose regulation and type 2 diabetes. *Biology Research Nursing*. Volume 9. Number 3. 231-243
- Tawakal, I. 2015. Faktor faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan program pengelolaan penyakit kronis prolans di BPJS Kesehatan kantor cabang Tangerang Tahun 2015. Universitas Indonesia.
- Triana, L. Salim, M. 2017. Perbedaan Kadar Glukosa Darah 2 jam Post Prandial. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*. Vol 1, No 1.
- Vranic, M.: Lickley, H.L.A. & Davidson, J.K (2000). Exercise and Stress in Diabetes Mellitus. *Clinical Diabetes Mellitus: A Problem Oriented Approach*. New York, Thieme Verlag Inc.
- Washilah, W. 2013. Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dengan Pengetahuan Pencegahan Ulkus Diabetik di Puskesmas Ciputat Tahun 2013. *Skripsi*. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Wilcox, Gisela. *Insulin and Insulin Resistance*. 2005. *Clin Biochem Rev*. 2005 May; 26(2): 19– 39
- World Health Organization (WHO). 2016. *Global Report on Diabetes*. WHO Publications. 88 Hal.
- Yasmin ,G. 2018. Korelasi Kepatuhan Terapi Dengan Kadar Kreatinin Serum Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Studi Pada FKTP Klinik Tanjung Purwokerto. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Dokter. Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.

Yuliaristi, V. 2018. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung Tahun 2018. *Skripsi*. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatera Utara,Meda

