

### Daftar Pustaka

- A.Bahrul Ulumuddin. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. *Jurnal*. 2011.
- Amalia, Triana. 2013. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa FK UJI Angkatan 2011*. Skripsi. Fakultas Kedokteran : Universitas Islam Indonesia.
- Alvi dkk. 2010. Depression, Anxiety and Their Associated Factors among Medical Students. *Journal of the College of Physicians and Surgeons Pakistan*. Vol. 20 (2): 122-126 {<http://www.jcsp.pk>, diakses pada tanggal 28 Agustus 2019}
- Alvaro,P.K., Rachel.M.R, and Jodie.K.H. 2013. A Systematic Review Assessing Bidirectionally between Sleep Disturbances, Anxiety, and Depression. *SLEEP*. 36(7): 1059–1068
- Annisa,D.F & Ifdil. 2016. Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut usia (Lansia).*Konselor*. No 2. Vol 5 : 93-99
- Apriliana,P.A. 2018.Tingkat Kecemasan Siswa SMK Menghadapi Ujian Nasional Berbasis Komputer Tahun 2018. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. No 8. Vol 1 : 37-44.
- Azwar.2007.Konsep Pengukuran Validitas.Jakarta: Gunadharma Press, p:60.
- Bandelow, B., Sophie, M., and Dirk, W. 2017. Treatment of Anxiety Disorders. *Journal NCBI, Dialogues in Clinical Neuroscience*, 19(2): 93-107.
- Baterham P.J.,Helen C.,Andrew J.M.,et all. 2017. Trajectories of change and long-term outcomes in a randomised controlled trial of internet-based insomnia treatment to prevent depression. *Journal NCBI*. Vol.3(5): 228–235.
- Choueiry N, Et Al. 2016. Insomnia and Relationship with Anxiety in University Students: A Cross-Sectional Designed Study. *PLOS ONE*.11(2): 34-52.
- Dahlan, Sopiudin. 2011. Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan. Penerbit SaJemba Medika, Jakarta, Indonesia. Hal. 167-171
- Dewi, Noviana. 2011. *Hubungan antara Kecanduan Internet dan Kecemasan dengan Insomnia pada Mahasiswa SI FK UNS yang sedang Skripsi*. Skripsi. Fakultas Kedokteran : Universitas Sebelas Maret
- Driver, H., Gottschalk, R., Hussain, M., Morin, C. M., Shapiro, C., & Zyl, L. Van. (2012). *The Youthdale Series 1 insomnia in adults and children*.
- Graham, John R. 1990. MMPI-2 Assessing Personality And Psychopatology. New York: Oxford University Press, pp : 23-25.
- Green,Wendy. (2012). *50 Hal yang Bisa Anda Lakukan Hari Ini untuk Mengatasi Insomnia*. Jakarta : Elex Media Komputindo.
- Guyton, Arthur C dan John E. Hall. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (edisi 11). Alih Bahasa: Irawati dkk. EGC. Jakarta, Indonesia. Hal. 589;767-768; 777-780.
- Hawari, H.D. (2013) *Manajemen Stress Cemas Dan Depresi*. Jakarta: FK UI

- Imadudin, M. I. (2012). *prevalensi insomnia pada mahasiswa fkik uin angkatan 2011 pada tahun 2012*.
- Kaplan HI, Saddock BJ. Sinopsis psikiatri ilmu pengetahuan perilaku psikiatri klinis jilid 1 edisi 10. Jakarta: Bina Rupa Aksara; 2007.
- Kaplan, Harold I, Benjamin, J Saddock, Jack A. Grebb. Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis Jilid II Terjemahan. 2010 Jakarta: Binarupa Aksara. Hal.17-18; 216-217.
- Kumar, Modi D. 2013. Anxiety and Depression In Medical Students And Its Association with Coping Method Adopted by Them. *URRMS* 3 (2) Hal. 20-22
- Kumaraswamy, Narasappa. 2013. Academic Stress, Anxiety and Depression among College Students. *International Review of Social Sciences and Humanities*. No.1 Vol. 5: 135-143 (<http://www.irrssh.com>, diakses tanggal 28 Agustus 2019).
- Limen, Gilbert., Joshua R., Christilia W. 2018. Hubungan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi UKMPPD OSCE dengan Nilai UKMPPD Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal Biomedik (JBM)*. Vol. 10 No. 3 Halaman 159-167.
- Mallampali MP, Carter CL. Exploring Sex And Gender Differences in Sleep Health: a Society for Women's Health Research Report. *J Womens Health*; 2014; 553-62
- Maramis, Willy F dan Maramis, Albert A. 2009. *Catalan Ilmu Kedokteran Jiwa Edisi 2*. Airlangga University Press. Surabaya, Indonesia. Hal: 78-83)
- Neelam. (2013). Academic anxiety and achievement of secondary school students –a study on gender differences, *International Journal of Behavioral Social and Movement Sciences*, Vol.02, Issue01
- Nevid, J. S, Rathus, S. A, Greene, B. 2005. *Abnormal Psychology in a changing world. Edisi Kelima. Jilid II*. Alih bahasa : Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta : Erlangga
- Potter, P. A., & Perry, A. G. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC; 2005.
- Respir, A. J. (2014). Insomnia. *American Thoracic Society*, 190, P9–P1. (<http://www.sleepeducation> diakses pada 28 Agustus 2019).
- Risma, G. B., 2015. Kecemasan dalam Objective Structured Clinical Examination (OSCE). *J Agromed Unila*. Vol. 2 (4). Hal : 419-424.
- Sadock BJ, Sadock VA. 2009. *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry, 10th Edition*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sastroasmoro, S., 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-5*. CV Sagung Seto. Jakarta. pp. 299-300
- Sathivel, D. Setyawati, L. 2017. Prevalensi Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Intisari Sains Medis* 8(2): 87-92.
- Satria, Yudha K, dkk. 2013. Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa yang Akan Menghadapi Ujian Akhir Semester (UAS) di Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang. Malang: Universitas Tribhuwana Tunggaladewi.
- Sayekti, Nilam P.I dan Lucia Y.H. 2015. Analisis Risiko Depresi, Tingkat Sleep Hygiene dan Penyakit Kronis Dengan kejadian Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Vol 3 No 2 :181-193.

- Sherwood, Lauralee. 2011. *Fisiologi Manusia: Dari Sel ke Sistem*. EGC. Jakarta, Indonesia. Hal. 181-184.
- Stuart, G.W., and Laraia, M.T. 2007. *Principles and practice of psychiatric nursing*. (8<sup>th</sup> ed.). St. Louis: Mosby Year B.
- Sudoyo, Aru W dkk. 2010. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi 5*. Interna Publishing. Jakarta, Indonesia. Hal: 802-803
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292.
- Susanti, L. 2015. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia di Poliklinik Saraf RS DR.M. Djamil Padang. *Jurnal Andalas*. Vol 4 No 3 :951-956.
- Taylor dkk. 2005. Epidemiology of Insonmia, Depression, and Anxiety. *SLEEP* 28 (11); 1457-1464
- Vildayanti, H. dkk. 2018. REVIEW: FARMAKOTERAPI GANGGUAN ANXIETAS. *Farmaka*. Vol 1 No 16 : 196-214.
- Wardhana, C.A. & I Wayan W., 2015. *Prevalensi Cemas Pada Mahasiswa kedokteran Yang Mengikuti Uji kompetensi Mahasiswa Program Profesi Dokter di fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana: Bagian Ilmu Kedokteran Jiiwa. Hal : 1-12.
- Widosari, Yuke Wahyu. 2010. *Perbedaan Derajat Kecemasan dan Depresi pada Mahasiswa Kedokteran Preklinik dan Ko-Asisten di FK UNS Surakarta*. Skripsi. Fakultas Kedokteran : Universitas Sebelas Maret. {<http://eprints.uns.ac.id>, diakses pada tanggal 30 Agustus 2019)
- Wiramihardja S.A., 2007. *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: Refika Aditama. Hal : 23-36.
- Yudha, Satria K., Farida H.K.D., Esti W. 2017. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Yang Akan Menghadapi Ujian Akhir Semester (UAS) Di Universitas Tribuana Tinggadewi Malang. *Nursing News*. Vol : 2 No.1 : 543-554.
- Zhang J., Chan NY., Lam SP., Li SX., Liu Y., Chan JW., et al. 2016. Emergence of Sex Differences in Insomnia Symptoms in Adolescents: A Large-scale School Based Study. *SLEEP*; Vol.39(8) : 63-70.