

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, A. D. (2015). SURVEI PENERAPAN NILAI-NILAI POSITIF OLAHRAGA DALAM INTERAKSI SOSIAL ANTAR SISWA DI SMA. *Survey; Application; Sports Positive Values; Social Interaction*, 12.
- Aridhotul, H. (2015). Korelasi Antara Status Gizi (Indeks Massa Tubuh dan Hemoglobin) Dengan Daya Tahan Kardiorespirasi Atlet Pencak Silat Kota Bekasi. *Riset Physical Education*, 6(2) 123-140.
- Darminto, A. O. (2018). Hubungan Power Otot Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Tendangan Sabit Pada Ekstrakurikuler Pencak Silat di MI AT-TAUBAH Kota Bekasi. *Genta Mulia*, 117-127.
- Dei, A. (2019). Korelasi Kekuatan Otot Tungkai dan Panjang Tungkai Terhadap Frekuensi Tendangan Lurus Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat SMP PGRI 1 Denpasar .
- Fathmi, A. (2012). Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar.
- Giriwijoyo, S. & Sidik, D. Z., 2013. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga) : Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi*. Bandung: Remaja Rosdakar.
- FenanLampir, A., & Faruq, M. M. (2015). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV.Andi OffSet.
- Harsono. (2018). *Latihan kondisi Fisik untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Off Set.
- IPSI, P. (2013). *Peraturan Pertandingan Pencak Silat, Ikatan Pencak Silat Indonesia*. JAKARTA.
- Ismaryati. (2011). *Test dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) dan UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS PRESS).
- Kamarudin. (2014). PENGARUH METODE BERBEBAN TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT PADA ATLET PENCAK SILAT. *Primary Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 1-7.
- Kementerian Kesehatan. (2013). *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Jakarta.
- Kriswanto, E. S. (2015). *Sejarah dan Perkembangan Pencak Silat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Kusuma, M. A., & Julianti. (2015). *Affecting Factor Of Swimming Exercise Based On Multi-Lateral Method To Increasing Cognitive Intelligence Of Children..* Proceeding-Internasional Conference of ACPEs.

- Lamusu, A., & Lamusu, Z. (2021). Hubungan Panjang Tungkai dengan Kemampuan Tendangan Sabit Pencak Silat. *Jambura Health and Sport Journal* , 3(2), 51-57.
- Lubis, J., & Hendro, W. (2016). *Pencak Silat*. Jakarta: Rajawali Sport.
- Natas Pasaribu, A. M., & Juli, C. (2019). Kontribusi Keseimbangan dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Samping Atlet Pencak Silat Tapak Suci Kota Bekasi. *Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 1-8.
- Nugroho, A. (2007). Keterampilan Dasar Pencak Silat Materi Sejarah Perkembangan Pencak Silat Go Internasional. *Olahraga Prestasi*, 1-18.
- Nusufi, M. (2015). Hubungan Kelentukan dengan Kemampuan Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Binaan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 14* , 35-46.
- Pradana, A. A. (2013). *Kontribusi Tinggi Badan, Berat Badan, dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Lari Cepat (Sprint) 100 Meter Putra*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Rudiyanto. (2012). Hubungan Berat Badan Tinggi Badan dan Panjang Tungkai dengan Kelincahan. *Sport Sciences and Fitness*.
- Saifuddin, A. (2003). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Puataka Pelajar.
- Santika Adi, I. P. (juni 2015). Hubungan Massa Indeks Tubuh (IMT) dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI BALI. *Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, vol 1 : Hal. 42-47.
- Santoso, D. C. (2017). Hubungan Antara Berat, Tinggi Badan dan Panjang Tungkai dengan Kecepatan Tendangan Depan dalam Pencak Silat Pada Siswa Kelas VIII SMP 1 Semen Kabupaten Kediri. *Artikel Skripsi Universitas Nusantara PGRI Kediri*.
- Satriaji, T. A. (2019). *Hubungan Kecepatan Maksimal Koordinasi Mata-Kaki dan Panjang Tungkai Dengan Kelincahan Atlet Pencak Silat*. Purwokerto: Universitas Jenderal Soedirman.
- Septadius, endang, & Sazeli, M. (2019). *Test & Pengukuran Olahraga*. Depok: Rajawali Pers.
- Sugiritama, I. W. (2019). Gambaran Imt (Indeks Massa Tubuh) Kategori Berat Badan Lebih dan Obesitas Pada Masyarakat Banjar Demulih, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli. *Skripsi*.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Susilawati, D. (2018). *Tes dan Pengukuran*. Sumedang: UPI Sumedang Press.

Wahidi, R. and Nurcahya, Y. (2019) 'Hubungan antara Panjang Tungkai dengan Hasil Lompat Jauh', *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, pp. 59–67

Yuliara, I. (2016). Regresi Linear Berganda. *Modul*, [https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_pondidikan\\_1\\_dr/5f0221d2b0bb7ced1d61798fab7f4ad3.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pondidikan_1_dr/5f0221d2b0bb7ced1d61798fab7f4ad3.pdf).

