

**KORELASI ASUPAN VITAMIN E DENGAN DERAJAT NYERI
DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI PREKLINIK
ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

GISMA CHAIRUN NISA

FAKULTAS KEDOKTERAN UNSOED

ABSTRAK

Latar belakang: Dismenore primer merupakan nyeri saat menstruasi yang dirasakan tanpa disertai dengan adanya kelainan pada pelvis. Dampak yang dialami mahasiswa dengan dismenore primer adalah turunnya konsentrasi belajar dan naiknya angka absensi perkuliahan. Vitamin E dapat meredakan dismenore dengan menghambat biosintesis prostaglandin. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi asupan vitamin E dengan derajat nyeri dismenore primer pada mahasiswa preklinik angkatan 2018 FK UNSOED. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan menggunakan metode *cross-sectional*. Metode pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Food Recall 24 Jam* dan *Visual Analog Scale*. Hubungan antar variabel dianalisis dengan uji korelasi *Pearson Product Moment*. **Hasil:** Sampel yang diperoleh adalah 68 sampel. Hasil penelitian menunjukkan rerata Angka Kecukupan Gizi termasuk Vitamin E pada sampel masih berada di bawah standar. Derajat nyeri dismenore primer yang paling banyak adalah nyeri sedang. Hasil uji korelasi menunjukkan $p = 0.204$ dengan koefisien korelasi $r = -0.156$. **Kesimpulan:** Tidak terdapat korelasi antara asupan vitamin E dengan derajat nyeri dismenore primer.

Kata kunci: Dismenore primer, Vitamin E, *Food Recall 24 Jam*, *Visual Analog Scale*

**THE CORRELATION BETWEEN VITAMIN E INTAKE AND PRIMARY
DYSMENORRHEA'S PAIN SCALE IN CLASS 2018 PRECLINICAL
STUDENTS OF MEDICAL FACULTY OF GENERAL SOEDIRMAN
UNIVERSITY
GISMA CHAIRUN NISA**

MEDICAL FACULTY OF GENERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY

ABSTRACT

Background: Primary dysmenorrhea is menstrual pain that is felt without being accompanied by abnormalities in the pelvis. The impact experienced by female students with primary dysmenorrhea is decrease in concentration and increase in attendance rates for lectures. Vitamin E can relieve dysmenorrhea by inhibiting biosynthesis of prostaglandin. **Objective:** This study aims to determine the correlation between vitamin E intake and primary dysmenorrhea's pain scale in class 2018 preclinical students of UNSOED's medical faculty. **Method:** This study was an observational analytic study using a cross-sectional method. The sampling method used total sampling. 24 Hours Food Recall and Visual Analog Scale were used as instruments. The relationship between variables was analyzed using Pearson Product Moment. **Results:** The samples obtained were 68 samples. The results showed that the average Nutrition Adequacy Rate including Vitamin E in the sample was below the standard. The most common pain scale of primary dysmenorrhea is moderate pain. The results of the correlation test showed $p = 0.204$ with correlation coefficient of $r = -0.156$. **Conclusion:** There was no correlation between vitamin E intake and pain scale in primary dysmenorrhea.

Keyword: Primary dysmenorrhea, Vitamin E, 24 Hours Food Recall, Visual Analog Scale