

## VI. DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah, N. 2017. Beban Kerja Mental dan Keluhan Kelelahan Kerja pada Bidan di Puskesmas Jetis Yogyakarta. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. 6(2):166-176.
- Agustinawati, K. R. 2019. Hubungan antara Beban Kerja dengan kelelahan Kerja pada Pengarin Industri Bokor di Desa Menyal. *Jurnal Medika Udayana*. 8(9)
- Ananda, R. 2018. *Profesi Pendidikan dan Tenaga Kependidikan*. Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia.
- Andriani, K.W. 2016. Hubungan Umur, Kebisingan dan Temperatur Udara dengan Kelelahan Subjektif Individu di PT X Jakarta. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. 5(2): 112-120.
- Ardiyanti, N., Wahyuni, I., Suroto, Jayanti, S. 2017. Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Keperawatan dan Tenaga Kebidanan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 5(5): 264-273.
- Badan Pusat Statistik. 2021. *Persentase Tenaga Kerja Formal Menurut Jenis Kelamin (Persen), 2019-2021*. Diakses pada 4 Februari 2022.
- Bosma, H., Boxtel, V.M.P.J., Ponds, R.W.H.M., Houx, P.J.H., Jolles, J. 2003. Education and agerelated cognitive decline: the contribution of mental workload. *Educational gerontology*. 29(2): 165-173.
- Budiman, A., Husaini, Arifin, S. 2016. Hubungan Antara Umur dan Indeks Beban Kerja dengan Kelelahan pada Pekerja di PT. Karias Tabing Kencana. *Jurnal Berkala Kesehatan*. 1(2): 121-129
- Budiono, S.A.M., Jusuf, R.M.S., Pusparini, A. 2016. Bunga Rampai Hiperkes dan KK : Higiene Perusahaan, Ergonomi, Kesehatan Kerja, Keselamatan Kerja. Semarang: Badan penerbit UNDIP.
- Cahyarini, A. M. 2020. Penilaian Kelelahan Kerja Berdasarkan *Cardiovascular Load* dan Kuesioner Skala Penilaian Kelelahan pada Operator dan Mekanik di PT. Saptaindra Sejati Sire Sera. *Tugas Akhir*. Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret.
- Chesnal, H. 2014. Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja di Bagian Produksi PT. Putra Karangentang Popontolen Minahasa Selatan. *Skripsi*. Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Dahlan, M. S. 2016. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. 6th edn. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Emeralda, G. K., Kawatu, P.A. T., Sekeon, S. A. S. 2021. Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada *Skilled Labour* di PT. Vorskpann System Losinger (VSL) Jaya Indonesia. *Jurnal Kesmas*. 10(6): 134-141.
- Fahamsyah, D. 2017. Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*. 6(1).
- Fithri, P., Anisa, W.F. 2017. Pengukuran Beban Kerja Psikologis dan Fisiologis Pekerja di IndSustri Tekstil. *Jurnal Optimasi Sistem Industri*. 16(2): 120-130.
- Giriwijoyo, S., Sidik, D.Z. 2012. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Heidarimoghadam, R., Saidnia, H., Joudaki, J., Mohammadi, Y., Babamiri, M. 2019. Does Mental Workload Can Lead to Musculoskeletal Disorders in

- Healthcare Office Workers? Suggest and Investigate a Path. *Cogent Psychology*. 6(1) 1-8.
- Herawati, N., Hasana, H. 2013. Analisis Pengaruh Pendidikan, Upah, Pengalaman Kerja, Jenis Kelamin dan Umur Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Industri Shuttlecock Kota Tegal. *Dipenogoro Journal of Economics*. 2(4): 2337-3814.
- Hernanto, A., Achiraeniwati, E., Rejeki, Y.S. 2018. Pengukuran Beban Kerja dengan Menggunakan Metode *Modified Cooper Harper*. *Prosiding Teknik Industri*. 4(2): 392-402.
- Ilyas, Y. 2011. *Kinerja, Teori, Penilaian Dan Penelitian*. Jakarta: Pusat Kajian Ekonomi Kesehatan FKM Universitas Indonesia.
- Imran, H. A. 2017. Peran Sampling dan distribusi Data dalam Penelitian Komunikasi Pendekatan Kuantitatif. *Jurnal studi Komunikasi dan Media*. 21(1): 111-126.
- Irawati, R., Carrollina D. A. 2017. Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada PT Giken Precision Indonesia. *Jurnal Inovasi Dan Bisnis*. 5(1): 53-58.
- Iridiastadi, H., Septiawati, V., Yulisni, S., dan Hernadewati. 2020. Psikososial dan Beban Kerja Perawat – Sebuah Penelitian di Salah Satu RS Militer di Indonesia. *Jurnal Ergonomi Indonesia*. Vol. 6(1): 19-30.
- Juliana, M., Camelia, A., Rahmiwati, A. 2018. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 9(1) 53-63.
- K.M., L.S. 2011. *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Mahawati, E., et al. 2021. *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Millar, M. 2012. *Measuring Fatigue*. Bangkok: Asia Pasific FRMS Seminar.
- Mustofani. 2020. Hubungan Faktor Internal dengan Kelelahan Subjektif Pekerja. *MPTH Journal*. 4(1): 61-69.
- Ningsih, E. 2018. Hubungan Stres Kerja Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Bagian Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Tahun 2018. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- Novera, W. 2010. Analisis Beban Kerja dan Kebutuhan Karyawan Bagian Administasi Akademik dan Kemahasiswaan. *Skripsi*, Fakultas Ekonomi dan Manajemen Institut Pertanian Bogor.
- Nurmianto, E. 2008. *Ergonomi Konsep Dasar Dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.
- Nurziah. 2016. Kinerja Tenaga Kependidikan pada Perguruan Tinggi Swasta Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi Panca Marga Palu. *Jurnal Katalogis*. 4(8): 25-34.
- Oktaviana, A. 2006. Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Mengajar pada Guru Sekolah Dasar Sekecamatan Grabus Gobongan. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Pandiangan, S. H., Mahachandra, M., Handayani, N. 2019. Analisis Beban Kerja Mental Divisi HR dan GA PT. Pertamina Transkontinental Dengan Metode Rating Scale Mental Effort.; Makalah disampaikan dalam Seminar Nasional Teknik Industri Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.

- Permatasari, F. I. 2021. Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dan Mental terhadap Kelelahan. *Skripsi*. Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pradhana, C. A., Suliantoro, H. 2018. Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX Pada Bagian Shipping Perlengkapan Di PT. Triangle Motorindo. *Industrial Engineering Online Journal*. Vol. 7(3):1-8.
- Prakoso, D.I., Setyaningsih, Y. dan Kurniawan, B. 2018. Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, dan Kualitas tidur dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kependidikan di Intitusi Kependidikan X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6(2): 88-93.
- Prastika, S., Gustopo, D., Vitasari, P. 2020. Analisis Beban Kerja Dengan Metode Nasa-Tlx di PT. Pos Indonesia Cabang Malang Raya. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri*. 6(2):24-29.
- Purbasari, A., Purnomo, A. J. 2019. Penilaian Beban Fisik pada Proses *Assembly* Manual Menggunakan Metode Fisiologis. *Sigma Teknika*. 2(1) 123-130.
- Puteri, R. A. M., Sukarna, Z. N. K. 2017. Analisi Beban Kerja dengan Menggunakan Metode CVL dan NASA-TLX di PT. ABC. *Spektrum Industri*. 15(2) 211-221.
- Putri, U.L., Handayani, N.U. 2017. Analisis beban kerja mental dengan metode NASA TLX pada departemen logistik PT ABC. *Industrial Engineering Online Journal*. 6(2):1-10.
- Rambulangi, C. J. 2016. Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pegawai Badan Pertanahan Nasional Tingkat II Samarinda. *Psikoborneo*. 4(2): 292-300.
- Ramdan, I.M.R. 2018. *Kelelahan Kerja pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*. Samarinda: Penerbit Uwais.
- Rejeki, S. 2016. *Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Risma, A. S. 2010. *Analisis beban kerja mental dengan metode Nasa-TLX*. Yogyakarta: Teknik industri, Institusi sains dan Teknologi AKPRIND.
- Rizqiansyah, M. Z.A. 2017. Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja Pada Karyawan PT Jasa Marga (PERSERO) Tbk Cabang Surabaya Gempol. *Jurnal Sains Psikologi*. 6(1): 37-42.
- Salama, A., Wijaya, A.F., dan Hermawan. 2015. Perencanaan Kebutuhan Tenaga Kependidikan Berdasarkan Analisis Beban Kerja di Lingkungan Perguruan Tinggi (Studi pada Program Pascasarjana Universitas Brawijaya). *Wacana*. 18(4): 259-266.
- Sabrini, A., Rambe, J.M., Wahyuni, D. 2013. Pengukuran Beban Kerja Karyawan dengan Menggunakan Metode SWAT (Subjective Workload Assessment Technique) dan Work Sampling di PT.XYZ. *e-Jurnal Teknik Industri FT USU*. 8(2)L 6-13.
- Sartono, Martaferry, Winaresmi. 2016. Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal Karyawan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Laundry Garment di Bagian Produksi CV. Sinerge Laundry Jakarta Barat Tahun 2013. *ARKESMAS*. 1(1):64-72

- Sasongko, N. A., Mariawati, A.S., Umyati, A. 2017. Penilaian Beban Kerja Karyawan Unit Mikro Bank Menggunakan Metode NASA TLX. *Jurnal Teknik Industri*. 5(1): 21-26.
- Sastroasmoro, S., Ismael, S. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sedarmayanti. 2009. *Sumber daya manusia dan produktivitas kerja*. Bandung: Mandar Maju.
- Sedarmayanti, Ardiansyah. 2014. Analisis Beban Kerja pada Sub Urusan Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran Bandung. *Jurnal Ilmu Administrasi*. XI(2) 341-363.
- Setyawati, Lientje. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books. 2011.
- Shahid A., Wilkinson K., Marcu S., Shapiro C.M. 2011. *Fatigue Assessment Scale (FAS): STOP, THAT and One Hundred Other Sleep Scales*. New York: Springer.
- Somantri, A., Muhidin, S.A. 2011. *Aplikasi Statistika Dalam Penelitian*. Bandung: Pustaka Setia.
- Suci, I. S. M. 2018. Analisis Hubungan Faktor Individu dan Beban Kerja Mental dengan Stress Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. 7(2): 220-229.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RdnD*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono. 2018. *Ergonomi untuk Pemula Perinsif Dasar dan Aplikasinya*. Malang: UB Press.
- Supriyanto, W. dan Iswandari, R. 2017. Kecenderungan Sivitas Akademika Dalam Memilih Sumber Referensi Untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Di Perguruan Tinggi. *Jurnal Berkala Ilmu Perpustakaan dan Informasi*. Vol. 13(1): 79-86.
- Suma'mur. 2014. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: CV. Agung Seto.
- Syuhada, A.D., Widodo, R.S. 2019. Faktor Dominan yang Memengaruhi Kelelahan Kerja pada Pekerja Dibagian Tiang Pancang di Bandung Barat. *Media Ilmu Kesehatan*. 8(3): 192-202.
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri Dasar-Daar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S. H. A., Sudiajeng, L. 2011. *Ergonomi Untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: Uniba Press
- Tarwaka. 2014. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja : Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press.
- Ulfah, N., Nurcahyo, J., Dwiandhono, I. 2013. Model Kuantitatif Manajemen Kelelahan dan Beban Kerja untuk Peningkatan Produktivitas Pekerja Penggilingan Padi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional*. 2003. Jakarta. Sekretaris Negara Republik Indonesia.
- Vanchapo, A. R. 2020. *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Qiara Media: Pasuruan.
- Verawati, L. 2016. Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif dengan Produktivitas pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan di CV Sumber Barokah. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. 5(1): 51-60.

- Widiasih, W., Nuha, H. 2018. Pengukuran Beban Kerja Mental Karyawan dengan Kuesioner NASA-TLX (Studi Kasus: Universitas ABC). *Simposium Nasional Rapi XVII*.
- Widiastuti, R., Nurhayati, E., Wardani, D. P., Sutanta, E. 2017. Workload Measurement of Batik Workers at UKM Batik Jumputan Yogyakarta using RULA and NASA-TLX. *Conference: ICTVT 2019 UNY At: Yogyakarta Indonesia*.
- Widyanti A., Johnson A., Waard, D. 2010. Pengukuran Beban Kerja Mental dalam Searching Task dengan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME). *J@TI Undip*. V(1) 1-6.
- Widyanti, A., Johnson A., Waard, D.D 2013. Adaption of the Rating Scale Mental Effort (RSME) for Use in Indonesia. *International Journal of Industrial Ergonomics*. 43(1): 70-76.
- Wulanyani, N. M. S. 2013. Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental. *Buletin Psikologi*. 21(2): 80-89.
- Yusuf, S. 2017. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Zuraida, R., Chie, H. H. 2014. Pengujian Skala Pengukuran Kelelahan (SPK) pada Responden di Indonesia. *ComTech*. 5(2) 1012-1020.

