

Hubungan *Inter-Dialytic Weight Gain* (IDWG) Dengan Perubahan Tekanan Darah Post Dialisis pada Pasien Hemodialisis (di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto)

Gusti Rama Dwitiya, Aditiawarman, Octavia Permata Sari
Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit Ginjal Kronik (PGK) yaitu penyakit kronik progresif yang bisa merusak fungsi dari ginjal sehingga dapat mempengaruhi keseimbangan cairan dan elektrolit di dalam tubuh yang dapat berdampak pada sistem tubuh. Alternatif terapi yang biasa dilakukan untuk pasien PGK adalah Hemodialisis (HD). *Inter-dialytic Weight Gain* (IDWG) merupakan peningkatan volume cairan yang dimanifestasikan dengan peningkatan berat badan sebagai dasar untuk mengetahui jumlah cairan yang masuk selama periode interdialitik. IDWG dan perubahan tekanan darah post dialisis sangat berkaitan erat karena pada proses hemodialisis terjadi pertukaran secara difusi cairan dialisis dengan cairan tubuh pasien yang sudah kotor, sehingga dapat memberikan manifestasi klinis perubahan tekanan darah sesuai hemodialisis.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan *Inter-Dialytic Weight Gain* (IDWG) dengan tekanan darah Post dialisis pada pasien hemodialisis di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel dengan *purposive sampling* dengan jumlah sebanyak 41 pasien, kemudian hasilnya dianalisis kemaknaannya dengan uji *Somers'D*.

Hasil : Hasil uji *Somers'D* untuk mencari kemaknaan antar variabel menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan $r = 0,746$ terhadap hubungan antara IDWG dengan perubahan tekanan darah post dialisis

Kesimpulan : Terdapat hubungan *inter-dialytic weight gain* dengan perubahan tekanan darah post dialisis pada pasien hemodialisis di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Kata Kunci : Penyakit ginjal kronik, hemodialisis, *inter-dialytic weight gain*, tekanan darah

Relationship Between Inter-Dialytic Weight Gain (IDWG) and Changes in Post Dialysis Blood Pressure Among Hemodialysis Patients (at Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Regional Public Hospital)

Gusti Rama Dwitiya, Aditiawarman, Octavia Permata Sari
Faculty of Medicine, Jenderal Soedirman University, Purwokerto, Indonesia

ABSTRACT

Background: *Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive chronic disease that may damage the function of kidneys and affect the stability of fluids and electrolytes in our body that will impact on our body's system. A usual alternative therapy that has been done to CKD's patients is Hemodialysis (HD). Inter-Dialytic Weight Gain (IDWG) is an increase in volume which is manifested by an increase in body weight as a basis for discovering the amount of incoming fluids within interdialytic process. IDWG and changes in post dialysis blood pressure are closely related to each other because in hemodialysis process, there is a diffusion exchange of dialysis fluids and dirty fluids in patient's body so that it may provide clinical manifestations of blood pressures' changes after hemodialysis process.*

Purpose of The Study: *To discover the relationship between Inter-Dialytic Weight Gain (IDWG) and the changes in post dialysis blood pressure among hemodialysis patients at Prof. Dr. Margono Soekarjo Regional Public Hospital.*

Methods: *This research is an analytic observational research and using cross sectional approach. Sampling method with purposive sampling by the amount of 41 patients, and then the results were analyzed for its significance by using Somers'D test.*

Results: *The result of Somers'D test to discover the significance between variables were resulting in p value = 0,000 ($p < 0,05$) dan $r = 0,746$ for the relationship between IDWG and Changes in Post Dialysis Blood Pressure.*

Conclusions: *There is a relationship between Inter-Dialytic Weight Gain and changes in post dialysis blood pressure among hemodialysis patients at Prof. Dr. Margono Soekarjo Regional Public Hospital, Purwokerto.*

Keywords: *Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, inter-dialytic weight gain, blood pressure*