

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, O.Z. 2015, 'Hubungan Antara Sikap Kerja dengan Kejadian Rotator Cuff Injury pada Montir Bengkel Mobil', Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Agusdianti, L.N., Sudirman, P.L. & Muliarta, I.M. 2017, 'Edukasi ergonomi menurunkan keluhan muskuloskeletal dan memperbaiki konsistensi postur tubuh pada mahasiswa PSPDG Universitas Udayana', *Bali Dental Journal*, vol. 1, no. 2, pp. 47–53.
- Aini, D.N. 2017, 'Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Buruh Angkut Jagung (Studi Pada Usaha Dagang Nanda Putra di Desa Bandungrejo, Mranggen, Demak Tahun 2017)', Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Andrianto Pangondian, R., Insap Santosa, P. & Nugroho, E. 2019, 'Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kesuksesan Pembelajaran Daring Dalam Revolusi Industri 4.0', *Sainteks 2019*, pp. 56–60.
- Ardahan, M. & Simsek, H. 2016, 'Analyzing musculoskeletal system discomforts and risk factors in computer-using office workers', *Journal of Medical Science*, vol. 32, no. 6, pp. 1425–9.
- Ayu, D., Chandra, D., Sari, Y., Wijaya, D. & Purwandari, R. 2017, 'Hubungan Persepsi Mahasiswa tentang Profesi Keperawatan dengan Motivasi Melanjutkan Pendidikan Profesi Ners di PSIK Universitas Jember Profession with Motivation to Continuing Professional Education at School of Nursing University of Jember)', *Jurnal Pustaka Kesehatan*, vol. 5, no. 3, pp. 505–12.
- Bervoets, D.C., Luijsterburg, P.A.J., Alessie, J.J.N., Buijs, M.J. & Verhagen, A.P. 2015, 'Massage therapy has short-term benefits for people with common musculoskeletal disorders compared to no treatment: A systematic review', *Journal of Physiotherapy*, vol. 61, no. 3, pp. 106–16.
- Bloom, J. De, Sianoja, M., Korpela, K., Tuomisto, M., Lilja, A., Geurts, S. & Kinnunen, U. 2017, 'Effects of Park Walks and Relaxation Exercises During Lunch breaks on Recovery From Job Stress: Two Randomized Controlled Trials', *Journal of Environmental Psychology*, vol. 51, pp. 14–30.
- Calik, B.B., Yagci, N., Gursoy, S. & Zencir, M. 2014, *Upper Extremities and Spinal Musculoskeletal Disorders and Risk Factors in Students Using Computers*, vol. 30, no. 6.
- Dahlan, M.S. 2014, *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*, 6th edn, Epidemiologi Indonesia, Jakarta.
- Dampati, P.S., Veronica, E. & Dwi Christmayanti, N.K.S. 2020, 'Potensi Peningkatan Keluhan Muskuloskeletal Penduduk Indonesia Pada Pandemi Covid-19', *Gema Kesehatan*, vol. 12, no. 2, pp. 57–67.
- Diana, V. 2021, *Literature Review : Effect Of Static Conditions On Musculoskeletal Disorders (MSDs)*, vol. 2, no. 2, pp. 52–9.

- Dubey, N., Dubey, G. & Tripathi, H. 2019, 'Ergonomics for Desk Job Workers-An Overview', *International Journal of Health Sciences and Research*, vol. 9, no. 7, pp. 257–66.
- Dzuria, R.A. 2021, 'Prevalensi dan Faktor Risiko Neck Pain pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Masa Pandemi Covid-10', Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ebara, T., Kotani, K., Toriizuka, T. & Yamada, K.C. 2020, *Seven Practical Human Factors and Ergonomics (HF/E) Tips for Teleworking/Home-learning using Tablet/Smartphone Devices*, T. Ebara & R. Yoshitake (eds), 1st edn, The IEA Press.
- Febrianti, S. & Bahri, T.S. 2018, 'Gejala Computer Vision Syndrome Pada Mahasiswa Keperawatan', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, vol. 3, no. 2, pp. 201–7.
- Firyal, R.A. 2020, *Pembelajaran Daring dan Kebijakan New Normal Pemerintah*.
- Handarini, O.I. & Wulandari, S.S. 2020, 'Pembelajaran Daring Sebagai Upaya Study From Home (SFH) Selama Pandemi Covid-19', *Jurnal Pendidikan Adminitrasi Perkantoran*, vol. 8, p. 497.
- Harahap, W.R. 2020, *Hubungan Perilaku dan Durasi Penggunaan Komputer Dengan Keluhan Computer Vision Syndrome (CVS) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*.
- Helmi, Z.N. 2013, *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*, Salemba Medika, Jakarta.
- Helmina, Diani, N. & Hafifah, I. 2019, 'Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Masa Kerja dan Kebiasaan Olahraga Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Perawat', *Caring Nursing Journal*, vol. 3, no. 1, pp. 23–30.
- Icsal, M., Sabilu, Y. & Pratiwi, A.D. 2016, *Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Penjahit Wilayah Pasar Panjang Kota Kendari Tahun 2016*, pp. 1–8.
- Indrawati 2015, *Metode Penelitian Manajemen dan Bisnis Konvergensi Teknologi Komunikasi dan Informasi*, Refika Aditama, Bandung.
- Kelly, D., Shorthouse, F., Roffi, V. & Tack, C. 2018, 'Exercise therapy and work-related musculoskeletal disorders in sedentary workers', *Occupational Medicine*, vol. 68, no. 4, pp. 262–72.
- Kim, H.-J. & Kim, J.-S. 2015, 'The relationship between smartphone use and subjective musculoskeletal symptoms and university students', *Journal of physiotherapy*, vol. 27, no. 3, pp. 575–579.
- Kurniasari, N.D., Istiqomah, S.H. & Hendrarini, L. 2015, 'Hubungan Durasi, Frekuensi, dan Posisi Penggunaan Serta Ukuran Laptop Dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Teknik Informatika di Universitas Negeri Yogyakarta', *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, vol. 6, pp. 165–75.
- Lestari, B. 2015, 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi terjadinya Nyeri Leher pada

Pengguna Laptop', Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Masturoh, I. & Anggita T, N. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, 1st edn.
- Mayasari, D. & Saftarina, F. 2016, 'Ergonomi Sebagai Upaya Pencegahan Musculoskeletal Disorders JK Unila | Volume 1 | Nomor 2| Oktober', *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, vol. 1, no. 2, pp. 369–79.
- Molinda, S. 2020, 'Perancangan Fasilitas Kerja Pada Bagian Pengendalian Kualitas di CV. Bintang Terang Untuk Mengurangi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs)', Universitas Medan Area.
- Namwongsa, S., Puntumetakul, R., Neubert, M.S. & Boucaut, R. 2018, *Factors associated with neck disorders among university student smartphone users*, vol. 61, pp. 367–78.
- Nuryaningtyas, B.M. & Martiana, T. 2014, 'Analisis Tingkat Risiko Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Dengan The Rapid Upper Limbs Assessment (RULA) dan Karakteristik Individu terhadap Keluhan MSDs', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, vol. 3, no. 2, pp. 160–9.
- Phansopkar, P., Naqvi, W.M. & Kumar, K. 2020, *Musculoskeletal Check in Smartphone Overuse in COVID 19 Lockdown Phase*.
- Pohan, E.S.D. & Pohan, J.D. 2018, 'Ruptur Tendon dan Penanganannya: Perbandingan Kekuatan Jahitan Teknik Cross Stitch dan Teknik Kessler Modifikasi', *Jurnal Ilmiah Widya*, vol. 5, no. 1.
- Pramana GBT, A.P. 2020, 'Hubungan posisi dan lama duduk dalam menggunakan laptop terhadap keluhan low back pain pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas udayana 1', *Jurnal medika udayana*, vol. 9, no. 8, pp. 14–20.
- Pratama, A.D. 2019, 'Intervensi Fisioterapi pada Kasus Osteoarthritis Genu di RSPAD Gatot Soebroto', *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, vol. 1, no. 2, pp. 21–34.
- Puspitasari, A. 2012, 'Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop Dan Keluhan Kesehatan Akibat Penggunaan Laptop Pada Mahasiswa Sarjana Reguler Fakultas Ilmu Komputer Universitas Indonesia', Universitas Indonesia.
- Putri, S.T., Solichin & Fanani, E. 2018, 'Pengaruh Redesain Kursi Gazebo FIK yang Ergonomis Terhadap Musculoskeletal Disorder', *The Indonesian Journal of Public Health*, vol. 3, no. 1, pp. 35–48.
- Rahmawati, F. 2020, 'Hubungan Durasi dan Posisi Penggunaan smartphone dengan Nyeri Leher pada Mahasiswa Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta', Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Restuputri, D.P., Garside, A.K. & Ningrum, I.S. 2020, *Analisis Postur Belajar Pada Pengguna Laptop (Study Kasus Pada Mahasiswa Kuliah Online)*, pp. 502–11.
- Santosa, A. & Ariska, D.K. 2018, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Batik di Kecamatan Sokaraja Banyumas', *Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*, vol. 16, no. 1, pp. 42–6.

- Selvija, M.S.M.O.S. 2021, 'Keluhan Musculoskeletal Pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19 : Literatur Review', *Journal of Engineering, Technology & Applied Science*, pp. 96–101.
- Siregar, H.S., Sugilar, H. & Hambali, H. 2020, 'Merekonstruksi Alam dalam Kajian Sains dan Agama Studi Kasus pada Masa Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) Dampak Covid-19', *Karya Tulis Ilmiah UIN Sunan Gunung Djati Bandung*.
- Situmorang, C.K., Widjasena, B., Wahyuni, I., Masyarakat, F.K., Diponegoro, U., Masyarakat, F.K. & Diponegoro, U. 2020, 'Hubungan Antara Durasi, Postur Tubuh, dan Penggunaan Komputer Terhadap Keluhan Neck Pain Pada Tenaga Kependidikan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 8, no. 5, pp. 672–8.
- Sofyana, L. & Rozaq, A. 2019, 'Pembelajaran Daring Kombinasi Berbasis Whatsapp Pada Kelas Karyawan Prodi Teknik Informatika Universitas Pgri Madiun', *Jurnal Nasional Pendidikan Teknik Informatika (JANAPATI)*, vol. 8, no. 1, p. 81.
- Subiyakto, B. n.d., 'Media Pembelajaran Sejarah Era Teknologi Informasi', 2019, pp. 1–174.
- Sugiyono 2012, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono 2014, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Susanti, N. & Septi, A.N. 2021, 'Penyuluhan Fisioterapi pada Sikap Ergonomis Untuk Mengurangi Terjadinya Gangguan Musculoskeletal Disorders (MSDs) di Komunitas Keluarga Desa Kebojongan Kec. Comal Kab. Pematang', *Jurnal Abdimas*, vol. 2.
- Syafrida, S. & Hartati, R. 2020, 'Bersama Melawan Virus Covid 19 di Indonesia', *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i*, vol. 7, no. 6, pp. 495–508.
- Syaiffudin 2016, *Anatomi Fisiologi: Kurikulum Berbasis Kompetensi Untuk Keperawatan dan Kebidanan*, EGC, Jakarta.
- Tambun, M.S. & Oktaviannoor, H. 2021, 'Kelelahan Mata dan Keluhan MSDs Perkuliahan Daring Selama Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa di Tiga Fakultas Universitas Sari Mulia (Program Studi Teknik Industri , D-IV Promosi Kesehatan dan Program Studi Manajemen) Visual Fatigue and MSDs Complaints Onlin', *Jurnal Media Teknik dan Sistem Industri*, vol. 5, no. 2, pp. 92–101.
- Tanzila, R.A., Prameswarie, T., Hartanti, M.D. & Denaneer, T. 2021, 'The Correlation between Position and Duration Use of Laptops with Musculoskeletal Disorders (MSDs)', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, vol. 21, no. 2, pp. 79–85.
- Utami, T.P., Halid, S., Hadi, I., Nurainun, B. & Idris, A. 2020, *Pengaruh Pijat Punggung dengan Minyak Essensial Lemon Terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Lansia*, vol. 4, pp. 29–34.
- Wahyuningtyas, S. & Maghfirah, S. 2019, *Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDs) Pada Mahasiswa*

Teknik Informatika, pp. 196–206.

Wicaksono, R.E., Suroto & Widjasena, B. 2016, 'Penggunaan Laptop Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Arsitektur Universitas Diponegoro', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol. 4, no. 3, pp. 568–80.

Yoon, W., Choi, S., Han, H. & Shin, G. 2017, *Neck Muscular Load When Using a Smartphone While Sitting, Standing, and Walking*.

Yuandita, E.A. 2016, 'Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Cervical Root Syndrome di RSUD Dr Hardjono S Ponorogo', Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Yuniadi, P.P. 2021, 'Neck Exercise Untuk Mengurangi Nyeri pada Text Neck Syndrome', Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Yuswati & Ismana, M.F. 2015, *Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Kesehatan Akibat Penggunaan Laptop*, pp. 789–97.

