

SKRIPSI

PERBEDAAN PENGARUH ANTARA *HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING (HIIT)* DAN *MODERATE INTENSITY CONTINUOUS TRAINING (MICT)* TERHADAP *WAIST HIP RATIO (WHR)* WANITA OBESITAS



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
JURUSAN KEDOKTERAN
PURWOKERTO
2022