

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulaziz, M.F., Dharmawan, D.B., & Putri, D.T. 2016, '*Motivasi Mahasiswa terhadap Aktivitas Olahraga pada Sore Hari di Sekitar Area Taman Sutera Universitas Negeri Semarang*' *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(2), 113–120. <https://doi.org/10.15294/jpehs.v3i2.7594>
- Agung Setyadi. 2016, 'Pengaruh latihan small side game terhadap keterampilan *passing* siswa peserta ekstrakurikuler futsal di smp muhammadiyah 2 depok sleman tahun 2016', *Skripsi*, Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Arjuna, F. 2018, 'Gambaran Komponen Fisik Predominan (Komponen Fisik Dasar) Pelatih Sso Real Madrid Fik Uny'. *MEDIKORA*, Vol. 17, no. 2, pp 102-112.
- Bafirman. 2009, '*Pembinaan Kondisi Fisik*'. Padang, Malang. Wineka Media
- Bafirman, H.B., Wahyuri, A.S. 2018, '*Pembentukan kondisi fisik: Rajawali Pers, Depok*
- Bondarev, D. 2011, '*Factors influencing cardiovascular responses during small sided soccer games performed with recreational purposes*', Physical Education of Students, (February 2011).
- Brianmac. (n.d.). Pengaruh interval training terhadap vo2max atlet ukm gulat universitas negeri surabaya lazoardy zola septian. Retrieved April 7, 2021, from <http://brianmac.co.uk/beep:htm>
- Budiwanto, S. 2012, *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Malang: UM Press.
- Budiwanto, Setyo. 2014, *Metodologi latihan olahraga*. Malang: penerbit universitas negeri malang (UM PRESS)
- Candrawati, S., Aini, G. N. S., Himawan, K. M. N., Eva, A. P., Riadi, S. M. C., & Rahmah, S. S. A. 2017, 'The Relationship of ACTN3 Gene Polymorphisms with Agility, Explosive Power, and Speed'. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Vol. 29, no. 4, pp 329-334.
- David, *et al* 2012, 'Improving digit span assessment of short-term verbal memory', *Journal Clin Exp Neuropsychol*, vol. 33, no.1, pp. 101-111.
- Erinda, Nidya Dwi, & I. Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma. 2021, 'Pengaruh latihan small sided games untuk peningkatan vo2max pemain adipati futsal putri lamongan', *Jurnal Prestasi Olahraga* 4.11: pp 1-5

- Fadchurrohman, M 2016, 'Pengaruh latihan *small sided games* terhadap keterampilan menggiring bola (dribbling) pada siswa peserta ekstrakurikuler sepak bola di smp negeri 2 tempel, sleman yogyakarta tahun 2015/2016', *Skripsi*, FIK UNY, Yogyakarta.
- Hamdi, Ikhsan. 2013, 'Kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan servis atas atlet bolavoli club ujung gading sejati pasaman barat'. *Skripsi*. Padang: FIK UNP.
- Hasanan, Faridatul 2018, 'Hubungan Kadar Homoglobin Dengan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Atletik Fik Universitas Negeri Makassar'. Diploma Thesis, Universitas Negeri Makassar.
- Hidayat, S. 2014, *Pelatihan Olahraga*, 1, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Irianto, D P. 2002, *Dasar Kepeleatihan*, FIK UNY, Yogyakarta
- Irawan, A. 2009, *Teknik dasar modern futsal*, Pena Pundi Aksara, Jakarta Pusat.
- Iztok Kavcic, *et al.* 2012, 'Comparative study of measured And predicted vo2max during a multistage Fitness test with junior soccer players'. *comparative study of measured and predicted*. Kinesiology Vol. 4, no. 1, (2012): pp 18-23
- Jamaris, M. 2014, 'Pengembangan instrumen baku kecerdasan jamak anak usia dini', *Parameter: Jurnal Pendidikan Universitas Negeri Jakarta*, Vol. 25, no. 2, pp. 123–137. <https://doi.org/10.21009/parameter.252.08>
- Khurrohman M.F. 2020, 'Pengaruh latihan multilateral berbasis *small sided games* terhadap peningkatan kecerdasan kognitif dan psikomotor peserta ekstrakurikuler futsal sman 1 sokaraja', *Skripsi, FIKES UNSOED*, Purwokerto.
- King, L. A. 2014, *Psikologi umum*, Jakarta: Salemba Humanika.
- Koklu, Y. 2012, 'A Comparison Of Physiological Responses To Various Intermittent And Continuous Small Sided Games In Young Soccer Players', (Online), 31: (89-96), (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3588661/>), diunduh 8 Februari 2022
- Komarudin. 2016, 'Small-sided games sebagai sarana untuk mengembangkan kemampuan pengambilan keputusan dalam permainan sepak bola', *Jurnal Pendidikan Jasmani*, vol. 9, no. 1, pp. 58-63.
- KONI. 2012, '*Rencana Strategis Komite Olahraga Nasional Indonesia Tahun 2011- 2015*'. Jakarta: KONI PUSAT

- Kusuma, M N H. & Kelli, J. 2015, 'Affecting factor of swimming exercises based on multi-lateral method to increasing cognitive intelligence of children', *Journal Proceeding-International Conference of APEC*, pp. 180-185.
- Kusuma, M. N. H., Rilastia, D., Syafei, M., Nugroho, R., & Budihardjo, B. 2018, 'Biomechanical Analysis of Snatch Technique in Conjunction to Kinematic Motion of Olympic Weightlifters'. In *International Seminar on Public Health and Education 2018 (ISPHE 2018)*, pp. 132-137. Atlantis Press.
- Listiandi, A. D., Kusuma, M. N. H., Budi, D. R., Hidayat, R., Bakhri, R. S., & Abdurahman, I. 2020, 'Pemanfaatan Aplikasi Smartphone untuk Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskuler dan Self-efficacy', *Jendela Olahraga*, Vol. 5, no. 2, pp. 9–17. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.5442>
- Luxbacher, J. A. 2011, *Sepak Bola*. Bandung: RajaGrafindo Persada
- Maliki, Osa, Husnul Hadi, & Ibnu Fatkhu Royana. 2017, 'Analisis Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Klub Persepu Upgris Tahun 2016', *Jendela Olahraga* Vol. 2, no. 2, Pp 2.
- Mulyadi, M. D. 2018, 'Pengaruh gaya mengajar komando terhadap hasil belajar long pass sepak bola di smp PGRI cikembar kabupaten sukabumi tahun 2018' (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Sukabumi).
- Nirwandi. 2017, 'Tinjauan tingkat Vo_2Max pemain sepak bola sekolah sepak bola bima junior kota bukittinggi'. *Jurnal Penjakora Universitas Negeri Padang*. Vol. 4, no 2. Pp 21.
- Novida, G., Nyoman, K I., & Darmawan, G E B. 2004, 'Metode pelatihan taktis passing berpasangan statis dan passing sambil bergerak terhadap keterampilan teknik dasar passing control bola futsal', *Jurnal Pendidikan Olahraga*, vol. 2, no. 1. Pp 1-13.
- Nugraha, R. 2013, 'Profil kemampuan daya tahan (Vo_2Max) tim sepak bola suratin dan tim porda Sumedang Universitas Pendidikan Indonesia', *Skripsi*, UPI.
- Nurhasan, H., & Cholil, D. 2007, Tes dan pengukuran keolahragaan. *Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia*.
- Prakoso, A. F., Trisnawati, N., Soesatyo, Y., Tjipto Subroto, W., & Canda Sakti, N. 2019, Keefektifan Pemantapan Kemampuan Guru SMK dalam Menulis Proposal Penelitian Eksperimen. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Madani (JPMM)*, Vol. 3, no. 1, Pp 59–82. <https://doi.org/10.21009/jpmm.003.1.05>
- Prawira, R. R. Z., & Tribinuka, T. 2016, Pembinaan Pemain Muda Melalui. *Jurnal Sains Dan Seni Its*, Vol. 5, no. 2, Pp 13–17.

- Putra, A. U. K., Sudjana, I. N., & Amiq, F. 2016, Pengaruh latihan *small sided games* terhadap peningkatan kemampuan vo2max pemain sepak bola u-17 di persatuan sepak bola SMUBA junior Kota Batu. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, Vol. 25, no. 1, Pp 20–30.
- Rizki, A. 2019, ‘Pengaruh pelatihan *small sided games* terhadap peningkatan kapasitas aerobik maksimal dan keterampilan dribbling pada pemain sepak bola’, *Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang*, vol. 5, no. 1, pp. 56.64.
- Rokhman, B. 2019, ‘Pengaruh latihan pendekatan taktik dan strategi terhadap kemampuan passing pada peserta ekstrakurikuler futsal di SMA Al Irsyad Al Islamiyyah Purwokerto’, *Skripsi*, Prodi PJKR Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Romadhoni, Tri Susetyo. ‘pengaruh latihan *small side games* terhadap peningkatan vo2max pemain leces united.’ *Jurnal Prestasi Olahraga* Vol. 4, no.6, (2021): Pp 52-57.
- Saif, M. 2012, *Dutch style 4v4 small-sided games*, diakses 2 Oktober 2021, <https://coachingdutchsoccer.com>
- Sarmiento, H., Clemente, F. M., Harper, L. D., Costa, I. T. da, Owen, A., & Figueiredo, A. J, 2018, ‘*Small sided games* in soccer—a systematic review’. *International journal of performance analysis in sport*, Vol. 18, no. 5, Pp 693–749. (Online), (<https://doi.org/10.1080/24748668.2018.1517288>).
- Scheunemann, T, 2012, ‘*Kurikulum dan Pedoman Dasar Sepak bola Indonesia*’. Jakarta: Persatuan Sepak bola Seluruh Indonesia.
- Siregar, M, 2018, ‘Pengaruh Metode Proyek terhadap Kecerdasan Interpersonal Anak Usia 5-6 Tahun di TK Nurul Iman Kecamatan Sosa Kabupaten Padang Lawas TA 2017/2018’ (*Doctoral dissertation*, UNIMED).
- Sugiyono. 2016, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*, Penerbit CV, Alfabeta, Bandung.
- Sujiono, Yuliani Nurani, *et al.* 2013, "Hakikat Pengembangan Kognitif." *Metode Pengembangan Kognitif*: pp. 1-35.
- Sukadiyanto, 2011. Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik. CV Lubuk Agung. Bandung.
- Supriyono, S., Hamdani, H. & Septiarini, A. 2013, ‘Sistem pendukung keputusan pemilihan formasi sepak bola dengan berbasis web studi kasus: persisam putra samarinda’, *Mustek Anim Ha*, Vol. 2, no. 1, pp. 28–32.

- Syahda, I. A., Damayanti, I., & Imanudin, I. 2016, 'Hubungan Kapasitas Vital Paru-Paru Dengan Daya Tahan Cardiorespiratory Pada Cabang Olahraga Sepak Bola'. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, Vol. 1, no. 1, pp. 24-28.
- Wahyudi, Achmad Rizanul. 2021, 'Vo2max atlet pencak silat usia 14-17 tahun di golden silat club', *Jurnal Prestasi Olahraga* Vol. 4, no. 11, pp. 110-117.
- Wahyudianto, Muhammad Zunan, Irwan Setiawan, & Budiman Agung Pratama. 'Pengaruh latihan small side game tipe intermitten terhadap kapasitas aerobik di sekolah sepak bola satria muda Lamongan', *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga* Vol. 1. no.1, (2020): pp 72-78.
- Wati, S., Sugihartono, T. & Sugiyanto, S. 2018, 'Pengaruh latihan terpusat dan latihan acak terhadap hasil penguasaan teknik dasar bola basket', *Kinestetik*, Vol. 2, no. 1, pp. 36-43. doi: 10.33369/jk.v2i1.9185.
- Zuhl, M., & Kravitz, L. 2012, HIIT vs. Continuous Endurance Training: *Battle of the Aerobic Titans*. IDEA Fitness Journal.

