

**KORELASI TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR PROFIL LIPID
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS 2 SUMBANG
BANYUMAS**

Khoiriyah Silvi Azzahra

Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto

Email: khoiriyah.azzahra@mhs.unsoed.ac.id

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolik yang ditandai dengan kenaikan kadar glukosa di dalam darah. Kelainan profil lipid pada penderita DM dapat menyebabkan terjadinya komplikasi. Salah satu faktor resiko terjadinya DM yaitu kurangnya aktivitas fisik. Tujuan penelitian ini berguna untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan profil lipid pasien diabetes melitus tipe 2 (DM tipe 2) di Puskesmas Sumbang 2. Penelitian ini menggunakan studi *cross sectional* untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan profil lipid pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas 2 Sumbang. Sampel diperoleh menggunakan teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*, dimana semua subjek yang memenuhi kriteria diambil sebagai sampel dengan minimal sesuai rumus yang ada (31 orang). Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan pengujian statistik spearman. Dalam penelitian ini menghasilkan bahwa terdapat korelasi antara aktivitas fisik dengan kadar kolestrol total dengan nilai P sebesar 0,032, terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar trigliserida dengan nilai P sebesar 0,000, tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar kolesterol HDL dengan nilai P sebesar 0,227, terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar kolesterol LDL dengan nilai P sebesar 0,011. Disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar kolesterol HDL dengan kejadian diabetes melitus, tetapi terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar kolesterol total, trigliserida, dan kolesterol LDL dengan kejadian diabetes melitus di wilayah Puskesmas 2 Sumbang, Banyumas

Kata kunci: Diabetes melitus, kolesterol total, trigliserida, kolesterol HDL, kolesterol LDL

**CORRELATION BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY LEVELS AND PROFIL
LIPID LEVELS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT
PUSKESMAS 2 SUMBANG BANYUMAS**

Khoiriyah Silvi Azzahra
Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto
Email: khoiriyah.azzahra@mhs.unsoed.ac.id

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disorder disease characterized by an increase in glucose levels in the blood. Lipid profile abnormalities in DM patients can cause complications. One of the risk factors for DM is lack of physical activity. The aims of this study is to determine whether there is a relationship between the level of physical activity and the lipid profile of patients with type 2 diabetes mellitus (DM type 2) at the Sumbang 2 Public Health Center. This study used a cross sectional study to determine the relationship between physical activity and lipid profile in patients with type 2 diabetes mellitus. 2 at Puskesmas 2 Contributing. The sample was obtained using the sampling technique used in this study is total sampling, where all subjects who meet the criteria are taken as samples with a minimum according to the existing formula (31 people). Data analysis in this study used univariate and bivariate analysis with Spearman statistical testing. In this study resulted that there is a correlation between physical activity and total cholesterol levels with a P value of 0.032, there is a relationship between physical activity and triglyceride levels with a P value of 0.000, there is no relationship between physical activity and HDL cholesterol levels with a P value of 0.227, there is a relationship between physical activity and LDL cholesterol levels with a P value of 0.011. It was concluded that there was no relationship between physical activity and HDL cholesterol levels with the incidence of diabetes mellitus, but there was a relationship between physical activity and total cholesterol, triglyceride, and LDL cholesterol levels with the incidence of diabetes mellitus in the working area of Puskesmas 2 Sumbang, Banyumas.

Keywords: *Diabetes mellitus, total cholesterol, triglycerides, HDL cholesterol, LDL cholesterol*