

PENGARUH KONSELING *CARL ROGERS* PENDEKATAN *CLIENT CENTERED* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MENGENAI PENGGUNAAN ANTIBIOTIK SECARA BIJAK PADA KELOMPOK POSDAYA WANITA DI BANYUMAS

ABSTRAK

Latar Belakang : Resistansi antibiotik adalah ketidakmampuan antibiotik dalam merespon bakteri. Bila terjadi berkepanjangan dapat menyebabkan peningkatan kejadian infeksi dan angka kematian. Hal ini membuat resistansi menjadi suatu permasalahan global yang perlu segera ditangani. Faktor yang paling banyak berperan dalam terjadinya resistansi adalah penggunaan yang tidak sesuai aturan. Kondisi tersebut disebabkan karena minimnya pengetahuan dan informasi terutama pada wanita sebagai pilar kesehatan keluarga. Di Banyumas sendiri terdapat kelompok pemberdayaan masyarakat yang disebut posdaya. Pengetahuan mengenai penggunaan antibiotik secara bijak dapat diberikan melalui berbagai cara salah satunya dengan konseling *Carl Rogers* pendekatan *Client Centered*.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pemberian konseling *Carl Rogers* pendekatan *Client Centered* terhadap peningkatan pengetahuan mengenai penggunaan antibiotik secara bijak pada kelompok posdaya wanita di Banyumas.

Metode : Peksperimental dengan rancangan one group pretest and posttest design. Subjek penelitian meliputi 20 wanita posdaya di Banyumas dengan metode nonprobability sampling menggunakan teknik purposive sampling. Semua subjek mendapatkan konseling *Carl Rogers* pendekatan *Client Centered* kemudian dibandingkan. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan mengenai penggunaan antibiotik. Analisis hipotesis menggunakan uji non parametrik Wilcoxon Signed Rank Test.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh signifikan konseling *Carl Rogers* pendekatan *Client Centered* terhadap peningkatan pengetahuan mengenai penggunaan antibiotik secara bijak pada kelompok posdaya wanita di Banyumas ($p<0.05$), yaitu nilai $p= 0.000$. Hasil uji menunjukkan konseling *Carl Rogers* pendekatan *Client Centered* mampu meningkatkan pengetahuan mengenai penggunaan antibiotik secara bijak.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh signifikan penggunaan konseling *Carl Rogers* pendekatan *Client Centered* dalam meningkatkan pengetahuan mengenai penggunaan antibiotik secara bijak pada kelompok posdaya wanita di Banyumas terutama di Kelurahan Berkoh.

Kata Kunci : antibiotik bijak, *Carl Rogers*, konseling, posdaya wanita, resistansi antibiotik

**THE IMPACT OF CLIENT CENTERED APPROACH CARL ROGERS
COUNSELING TO THE KNOWLEDGE IMPROVEMENT ABOUT THE
ANTIBIOTIC USAGE WISELY IN POSDAYA WOMAN GROUP IN
BANYUMAS**

ABSTRACT

Background: Antibiotic resistance is an inability of antibiotics in responding to the bacteria. If it happens for a long time, it can cause enhancement of infection and increase the rate of death. This case makes resistance become a global issue that is necessary to handle. The most factor that made this resistance happen is unauthorized use. It happened because of the lack of knowledge and information, especially in a woman as the pillar of Family Healthy. In Banyumas, there is a group of society called Posdaya. The knowledge of antibiotic usage wisely can be given through many ways, and one of them is Carl Rogers Counseling, with Client-Centered Approach.

Objective: Knowing the impact of giving the Carl Rogers Counseling, with Client-Centered Approach to the knowledge Improvement about the antibiotic Usage wisely in Posdaya Woman group in Banyumas.

Method: Pre Experimental conducted in one group pretest and post-test design, subject of the research is 20 Posdaya women in Banyumas. The methodology of the research is Non-probability sampling by purposive sampling technique. All of the subject treated by using Carl Rogers Counseling and Client-Centered Approach and then compared. The research instrument uses the knowledge questionnaire about the usage of antibiotics. The hypothesis analysis uses non-parametric test (Wilcoxon Signed Rank Test).

Result: The Research Result shows us that there is a significant impact of Carl Rogers Counseling, Client-Centered Approach to the knowledge improvement about antibiotic usage wisely in Posdaya woman group in Banyumas ($p<0.05$) is $p=0,000$. The Test result shows that Carl Rogers Counseling, Client-Centered Approach can improve their knowledge about antibiotic usage wisely.

Conclusion: There is a significant impact of Carl Rogers Counseling with Client-Centered Approach in order to improve the knowledge of antibiotic usage wisely in Posdaya woman group in Banyumas, especially in Berkoh village.

Key Words: antibiotic Resistance, antibiotic usage wisely, counseling, Carl Rogers, woman's Posdaya