

ABSTRAK

HUBUNGAN KONDISI FISIK, ANTROPOMETRI DAN PROFIL TEKNIK PADA KETERAMPILAN SERVICE ATAS BOLA VOLI MAHASISWA PENDIDIKAN JASMANI UNSOED ANGKATAN 2019

Mulyo Kosgoro¹, M.Nanang Himawan Kusuma², Dewi Anggraeni³.

Latar Belakang : Berdasarkan penelitian-penelitian sebelumnya, maka peneliti tertarik untuk membuktikan penelitian tersebut, sehingga akan dilakukan penelitian "Hubungan kondisi fisik, antropometri dan profil teknik pada keterampilan service atas bola voli mahasiswa Pendidikan Jasmani Unsoed angkatan 2019"

Metodologi : Penelitian yang dilakukan ialah penelitian korelasional. populasi pada penelitian ini yakni mahasiswa Pendidikan Jasmani Unsoed angkatan 2019 yang berjumlah 60 orang. Penelitian ini memakai purposive sampling dengan kriteria inklusi mahasiswa Penjas angkatan 2019 yang berjenis kelamin laki-laki dan mempunyai nilai mata kuliah bola voli dengan minimum nilai AB berjumlah 30 mahasiswa. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan test *push up*, *sit up*, lempar tangkap bola, *grip strength*, *back leg*, BB, TB, Panjang lengan, dan *Expert Judgment*. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan analisis uji statistik yaitu : uji normalitas menggunakan *shapiro wilk*, uji homogenitas, uji hipotesis menggunakan korelasi *product moment* dan uji korelasi regresi, Uji sumbang efektif dan relatif.

Hasil Penelitian : Hasil analisis penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Kondisi Fisik dengan Keterampilan Service Atas Bola Voli dengan nilai perhitungan bahwa *sit up* nilai signifikansi sebesar 0,434. *Push up* nilai signifikansi sebesar 0,183. Lempar tangkap bola nilai signifikansi sebesar 0,433. *Grip strength* nilai signifikansi sebesar 0,390. *back leg* nilai signifikansi sebesar 0,208. Terdapat hubungan yang signifikan antara antropometri dengan kemampuan service atas dengan nilai perhitungan signifikan IMT sebesar 0,499. Panjang lengan nilai signifikansi sebesar 0,217. Terdapat hubungan yang signifikan antara profil teknik dengan service atas bolavoli dengan nilai signifikansi sebesar 0,05. penelitian ini menggunakan korelasi ganda menunjukkan bahwa Kondisi fisik, antropometri, profil teknik dan service atas merupakan beberapa komponen yang diteliti dalam penelitian ini. Terdapat perbedaan pengaruh pada masing-masing variabel sesuai dengan perolehan nilai koefisien korelasi. Semua variabel bebas tersebut memiliki hasil $r^2 = 0,741$.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan antara kondisi fisik, antropometri, dan profil teknik pada keterampilan service atas bola voli mahasiswa Pendidikan Jasmani Unsoed angkatan 2019, semua variable memiliki hubungan yang signifikan.

Kata Kunci : Bola voli, service atas, kondisi fisik, antropometri, profil teknik.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF PHYSICAL CONDITIONS, ANTHROPOMETRY AND TECHNIQUE PROFILE IN SERVICE SKILLS OF VOLLYBALL STUDENTS OF UNSOED PHYSICAL EDUCATION FOR THE 2019 CLASS

Mulyo Kosgoro¹, M.Nanang Himawan Kusuma², Dewi Anggraeni³.

Background: Based on previous studies, the researchers are interested in proving the research, so a research will be conducted "The relationship between physical conditions, anthropometry and technical profiles on service skills on the ball of Unsoed Physical Education students batch 2019"

Methodology : This research is correlational research. The population in this study were Unsoed Physical Education students, class of 2019, totaling 60 student. This study uses purposive sampling with the inclusion criteria of Physical Education students class 2019 who are male and have volleyball course grades with a minimum AB value of 30 students. The instrument in this study used *push ups*, *sit ups*, throw and catch balls, *grip strength*, *back leg*, BB, TB, arm length, and expert Judgment. Analysis of the data used in this study using statistical test analysis, namely: normality test using *Shapiro wilk*, homogeneity test, hypothesis testing using *product moment* correlation and regression correlation test, effective and relative discordant test.

Research Results: The results of the analysis of this study indicate that there is a significant relationship between Physical Conditions and Service Skills for Volleyball with the calculated value that sit-ups have a significance value of 0.434. *Push up* the significance value of 0.183. Throw catch the ball a significance value of 0.433. *Grip strength* significance value is 0.390. *back leg* significance value of 0.208. There is a significant relationship between anthropometry and service ability with a significant BMI calculation value of 0.499. The arm length has a significance value of 0.217. There is a significant relationship between the technical profile and service on volleyball with a significance value of 0.05. This study uses multiple correlations showing that physical conditions, anthropometry, technique profiles and top service are some of the components studied in this study. There are differences in the effect of each variable according to the acquisition of the correlation coefficient value. All of these *independentt* variables have a result of $r \text{ square} = 0.741$.

Conclusion: Based on the results of research and discussion of the relationship between physical conditions, anthropometry, and technical profiles on service skills on volleyball students of Unsoed Physical Education class 2019, all variables have a significant relationship.

Keywords: Volleyball, top serve, physical condition, anthropometry, technical profile.