

DAFTAR PUSTAKA

- Agustian H., Putra A. E., Hendsun H., Sumampouw C., Firmansyah Y. 2021. Perubahan Berat Badan, Indeks Massa Tubuh, dan Status Gizi Antara Sebelum dan Saat Masa Pandemi Covid-19 Akibat Pembelajaran Jarak Jauh. *Jurnal Medika Hutama*. 2(2): 741-749.
- Aji R. H. S. 2020. Dampak Covid-19 pada Pendidikan Indonesia, Keterampilan, dan Proses Pembelajaran. *Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i*. 7(5): 395-402.
- Amana D. R., Wilson., Hermawati E. 2020. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tahun Kedua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Cerebellum*. 6(4): 94-99.
- Andini, A. R., Aditiawati, A., & Septadina, I. S. 2016. Pengaruh Faktor Keturunan dan Gaya Hidup Terhadap Obesitas pada Murid SD Swasta di Kecamatan Ilir Timur 1 Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 3(2): 114-119.
- Argaheni N. B. 2020. Sistematik Review : Dampak Perkuliahan Daring Saat Pandemi Covid-19 terhadap Mahasiswa Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*. 8(2): 99-108.
- Astrini. 2013. Hubungan BMI (*Body Mass Index*) dengan Kecenderungan Depresi pada Siswi SMA Negeri 2 Purwokerto. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto.
- Banudi, L., Ino Ischak, W., Koro, S., & Leksono, P. 2018. Faktor Stress Dan Pola Makan Pada Guru Obesitas Di Sma Kota Kendari (Vol. 4, Issue 1)
- Bao, R., Chen, S. T., Wang, Y., Xu, J., Wang, L., Zou, L., & Cai, Y. 2020. Sedentary behavior research in the Chinese population: a systematic scoping review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(10), 3576.
- Cahyani, E. 2019. Gambaran Tingkat Depresi Orang Tua Yang Memiliki Anak Tuna Grahita di SDLBN Kedung Kandang Kota Malang (*Doctoral dissertation*, Poltekkes RS dr. Soepraoen).
- Chao A. M., Wadden T. A., Berkowitz R. I. 2019. Obesity in Adolescents with Psychiatric Disorders. *Springer*. 21(3): 1-11.
- Daniati, L., Afriwardi, A., & Ilmiawati, I. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Siswa SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2).
- Darmayanti N. 2008. Meta-Analisis : Gender dan Depresi Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*. 35(2): 164-180.
- Dirgayunita A. 2016. Depresi: Ciri, Penyebab, dan Penangannya. *Jurnal An-nafs: Kajian dan Penelitian Psikologis*. 1(1): 1-14.
- Foschini, D., dos Santos, R. V., Prado, W. L., Piano, A. D., Lofrano, M. C., Martins, A. C., & Dâmaso, A. R. 2008. Platelet and leptin in obese adolescents. *Jornal de pediatria*, 84(6), 516-521.
- Fourianalistyawati E., Listiyandini R. A. 2017. Hubungan Mindfulness dengan Depresi pada Remaja. *Jurnal Psikogenesis*. 5(2):115-122.
- Gimon N. K., Malonda N. S. H., Punuh M. I. 2020. Gambaran Stres dan Body Image pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat

- Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 9(6): 17-26
- Hadianto, H. 2014. Prevalensi dan faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan tingkat gejala depresi pada mahasiswa program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 1(1).
- Harahap A. C. P., Harahap D. P., Harahap S. R. 2020. Analisis Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19. *Jurnal Kajian Konseling dan Pendidikan*. 3(1): 10-14.
- Hardjosoesto, A. J., Sarjana, W. A. S., dan Jusup, I. 2017. Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Tingkat Sugestibilitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tahun Pertama. *Diponegoro Medical Journal*. Vol 6(2): 288-96.
- Harirah Z., Rizaldi A. 2020. Merespon Nalar Kebijakan Negara dalam Menangani Pandemi Covid 19 di Indonesia. *Jurnal Ekonomi dan Kebijakan Publik*. 7(1): 36-53.
- Hati, I. K. 2019. *Pengaruh konseling kelompok dengan teknik cognitive restructuring dalam meningkatkan body image yang negatif pada peserta didik kelas ix di smp perintis 2 bandar lampung (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung)*.
- Jackson G. 2016. Beck Depression Inventory. *Occupational Medicine*. 66:174-175
- Javadi, M., Jourabchi, Z., Shafikhani, A. A., & Tajik, E. 2017. Prevalence of depression and anxiety and their association with body mass index among high school students in Qazvin, Iran, 2013–2014. *Electronic physician*, 9(6), 4655.
- Kalalo R. T., Basoeki L., Purnomo W. 2019. Hubungan Antara Pola Asuh dan Depresi Pada Remaja Overweight-Obese. *Jurnal Psikiatri Surabaya*. 8(1): 1-6.
- Karthikason G., Setyawati L. 2017. Prevalensi Depresi pada Mahasiswa Semester 7 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun 2014. *Intisari Sains Medis*. 8(2): 155-159.
- Kedang E. F. S., Nurina R. L., Manafe D. T. 2020. Analisis Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*. 19(1): 87-95.
- Kemenkes RI. 2017. Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS). Diakses pada 21 Februari 2022 di <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2017/11/PedumGentas.pdf>
- Kemenkes RI. 2018. Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT. Diakses pada 28 September 2020 di <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khotibuddin, M. 2017. Hubungan Depresi dan Perilaku Makan terhadap Berat Badan Lebih Mahasiswa Kedokteran. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*. 17(1): 42–50
- Konstantopoulou G., Raikou N. 2020. Clinical Evaluation of Depression on University Students During Quarantine Due to Covid-19 Pandemic. *European Journal of Public Health Studies*. 3(1): 1-8.

- Lee E. H., Lee S. J., Hwang S. T., Hong S. H., Kim J. H. 2017. Reability and Validity of the Beck Depression Inventory-II among Korean Adolescents. *Psychiatry Investig.* 14(1): 30-36.
- Li, L., Gower, B. A., Shelton, R. C., & Wu, X. 2017. Gender-specific relationship between obesity and major depression. *Frontiers in endocrinology*, 8, 292.
- Listiandi A. D., Hapsari P. W., Anggraeni D., Kusuma I. J., Budi D. R., Widanita N. 2021. Pola Hidup Sehat dengan Pendekatan Aktivitas Fisik dan Pengaturan Pola Makan pada Ibu-ibu PKK di Wilayah Desa Sokaraja Tengah. *Journal of Community Health Development.* 2(1):1-12.
- Lubis N. L. 2016. *Depresi : Tinjauan Psikologis*. Jakarta : PT Fajar Interpratama Mandiri.
- Mahfud I., Gumantan A., Fahrizqi E. B. 2020. Analisis IMT (Indeks Massa Tubuh) Atlet UKM Sepakbola Universitas Tenokrat Indonesia. *SATRIA Journal of "Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Intedisciplinaty*
- Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana, D., Chandra, F., & Darmawi, D. 2016. Depresi, ansietas dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 138-143.
- Masitah, R., Pamungkasari, E. P., & Suminah, M. 2018. Pengaruh pendidikan gizi dengan media sosial terhadap persepsi body image remaja. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(1).
- Maulida H., Jatimi A., Heru M. J. A., Munir Z. and Rahman H. F. 2020. Depresi pada Komunitas dalam Menghadapi Pandemi COVID-19: A Systematic Review. *Jurnal Sains dan Kesehatan.* 3(1)
- Mayasari, N. N. 2020. Gambaran Umum Depresi. *SMF Psikiatri*.
- Moriska M., Lubis G., Herman R. B. 2016. Hubungan antara Kadar Total Triptofan Plasma dan Indeks Massa Tubuh dengan Gejala Depresi dan Skor Children Depression Inventory pada Siswa SMP. *Sari Pediatri.* 17(5): 373-378.
- Moussa, O. M., Ardissino, M., Kulatilake, P., Faraj, A., Muttoni, E., Darzi, A., & Purkayastha, S. 2019. Effect of body mass index on depression in a UK cohort of 363 037 obese patients: a longitudinal analysis of transition. *Clinical obesity*, 9(3), e12305.
- Murtane N. M. 2021. Obesitas dan Depresi pada Orang Dewasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Sandi Husada.* 10(1) : 88-93.
- Muthmainah, Wiyono N. 2017. Modulasi Neurogenesis untuk Pengembangan Terapi Depresi. *Cermin Dunia Kedokteran.* 44(12): 891-895.
- Nanobesi R. R. 2018. Hubungan Tingkat Kuliah dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Semester Ganjil Tahun Akademik 2017/2018. *Cendana Medical Journal.* 21(1): 94-100
- Nurkhopipah A., Probandari A. N., Anantanyu S. 2017. Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret. *Indonesian Journal of Human Nutrition.* 4(2): 117-124.
- Permatasari, A. A. I. 2020. Pengaruh Perhatian Orang Tua Dan Kepuasan Fasilitas Belajar Terhadap Minat Belajar Pendidikan Agama Islam Siswa Kelas VIII di SMPN 1 Pilangkenceng Madiun Tahun Pelajaran 2019/2020 (*Doctoral dissertation*, IAIN Ponorogo).

- Prayogi A. R. Y., Hardini P. P., Alamiyyah M., Sari K. I., Haqi D. N., Sari J. D. E. 2020. Determinan Tingkat Depresi Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Mahasiswa Universitas Airlangga Surabaya). *Journal of Community Mental Health And Public Policy*. 2(2): 1-9.
- Purnomo, A. W. A., & Loekmono, J. L. 2020. Hubungan religiusitas, depresi, dan kecemasan Matematika Mahasiswa. *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 10(2), 121-134.
- Rahayu N. A. H., Ariana A. D. 2021. Hubungan *Body Dissatisfaction* dengan Depresi pada Remaja dengan Obesitas pada Masa Pandemi Covid-19. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*. 1(2): 1420-1426.
- Rahmadiyah A., Munthe R. A. 2020. Social Comparasion dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Remaja Perempuan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*. 1(1): 11-19.
- Ramadhani, D. H., Bintanah, S., & Handarsari, E. 2017. Profil tekanan darah berdasarkan asupan lemak, serat dan IMT pasien hipertensi. *Jurnal Gizi*, 6(2).
- Riskawati Y. K., Prabowo E. D., Rasyid H. A. 2018. Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Tahun Kedua, Ketiga, Keempat. *Majalah Kesehatan*. 5(1): 26-32.
- Rosyanti, L., Usman, R. D., Hadi, I., & Syahrianti, S. 2017. Kajian Teoritis Hubungan antara Depresi dengan Sistem Neuroimun. *Health Information: Jurnal Penelitian*. 9(2): 78-97.
- Sadock B. J., Sadock V. A., Ruiz P. 2015. *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry 11th Edition*. New York : Lippincott Williams & Wilkins.
- Safitri, A. D. 2019. *Hubungan Antara Tingkat Obesitas dengan Tingkat Depresi Pada Siswa-Siswi Di MANA 2 Sleman Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Santoso M. B., Asiah D. H. S., Kirana C. I. 2017. Bunuh Diri dan Depresi Dalam Perspektif Pekerjaan Sosial. *Prosiding Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat*. 4(3): 390-447.
- Santoso, A., Ardi, W. R., Prasetya, R. L., Dwidiyanti, M., Wijayanti, D. Y., Mu'in, M. *et al.* 2020. Tingkat depresi mahasiswa keperawatan di tengah wabah COVID-19. *Holistic Nursing and Health Science*. 3(1). 1-8.
- Sastroasmoro S., Ismael S. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Keempat*. Jakarta : Sagung Seto.
- Setiawan Y. I. S. 2020. Penetapan Karantina Wilayah Menurut Pandangan Legal Positivisme Dalam Rangka Pencegahan dan Pemberantasan Pandemi Coronavirus Disease (Covid)-19. Diakses pada 4 Juni 2021 di <https://osf.io/zfg6x>
- Sisi, N., & Ismahmudi, R. 2020. Hubungan usia dan jenis kelamin dengan tingkat depresi pada lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*. 1(2): 895-900.
- Sorayah. 2015. Uji Validitas Konstruk Beck Depression Inventory II (BDI-II). *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*. 4(1): 29-46.
- Suchomlinov A., Konstantinov V. V., Purlys P. 2020. Associations Between Depression, Height and Body Mass Index in Adolescent and Adult

- Population of Penza City and Oblast, Russia. *Journal of Biosocial Science*. 1-5.
- Supit E. D., Mayulu N., Bolang A. S. L., Kawengian S. 2021. Aktivitas Fisik dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Biomedik*. 13(2): 180-184.
- Stunkard, A. J., Faith, M. S., & Allison, K. C. 2003. Depression and obesity. *Biological psychiatry*, 54(3), 330-337.
- Tashakori A., Riahi F., Mohammadpour A. 2016. The Relationship between Body Mass Index and Depression among High School Girls in Ahvaz. *Hindawi*. 1(1): 1-5.
- Tjahyanto T., Kanaya N., Keren G., Mulyadi E. A., Listiono K. S. 2021. Hubungan Kecerdasan Emosional Terhadap Tingkat Depresi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara. *Jurnal Health Sains*. 2(8): 1071-1079.
- Tosepu R., Gunawan J., Effendy D. S., Ahmad L. O. A. I., Bahar H *et al.* 2020. Correlation between Weather and Covid-19 Pandemic in Jakarta, Indonesia. *Elsevier*. 725: 1-4.
- Utami A. M., Kurniati A. M., Ayu D. R., Husin S., Liberty I. A. 2021. Perilaku Makan Mahasiswa Pendidikan Dokter di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*. 8(3): 179-192.
- Utami D., Setyarini G. A. 2017. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Usia 15-18 Tahun Di Sman 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 4(3) : 207-215.
- Weinberger, N. A., Kersting, A., Riedel-Heller, S. G., & Luck-Sikorski, C. 2016. Body dissatisfaction in individuals with obesity compared to normal-weight individuals: a systematic review and meta-analysis. *Obesity facts*, 9(6), 424-441.
- Whitaker B. N., Fisher P. L., Jambhekar S., Com G., Razzaq S., Thompson J. E *et al.* 2018. Impact of Degree of Obesity on Sleep, Quality of Life, and Depression in Youth. *Journal of Pediatric Health Care*. 32(2): 37-44.
- WHO.1993. *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa (PPDGJIII) di Indonesia III, Cetakan I*. Departemen Kesehatan R.I., Direktorat Jendral Pelayanan Medik.
- Widianti E., Ramadanti L., Karwati., Kirana C., Mumtazhas A., Ardianti A. A. *et al.* 2021. Studi Literatur : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Harga Diri Rendah pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*. 7(1): 39-47.
- Wijaya, G. B. R., Muliarta, I. M., & Permana, P. 2020. Faktor-faktor yang berpengaruh pada Indeks Massa Tubuh (IMT) pada anak Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Buleleng, Bali, Indonesia tahun 2016. *Intisari Sains Medis*, 11(1), 223.
- World Health Organization, 2020. Pertanyaan dan Jawaban Terkait Coronavirus. Diakses pada 4 Juni 2021 di <https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa-for-public>
- Zachary Z., Brianna F., Brianna L., Garret P., Jade W., Alyssa D., Mykayla K. 2020. Self-Quarantine and Weight Gain Related Risk Factors During The Covid-19 Pandemic. *Obesity Research and Clinical Practice*. 14(3): 210-216.

- Zahtamal, Z., & Munir, S. M. (2019). Edukasi kesehatan tentang pola makan dan latihan fisik untuk pengelolaan remaja underweight. *Jurnal PkM (Pengabdian kepada Masyarakat)*. 2(01),64-70.
- Zhou F., Yu T., Du R., Fan G., Liu Y., Liu Z *et al.* 2020. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. *Lancet*. 395: 1054-62.

