

PENGARUH KOMBINASI REBUSAN DAUN CIPLUKAN (*Physalis angulata L.*) DAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*) TERHADAP TRIGLISERIDA PADA TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus*)

Haidar Amr Abdillah¹, Saryono², Hernayanti³

Abstrak

Latar Belakang : Hipertrigliseridemia adalah kondisi kadar trigliserida (TG) yang berlebih di dalam tubuh dengan ditandai dengan kadar <150 mg/dL. Kadar trigliserida yang tinggi menunjukkan adanya keterkaitan dengan risiko terjadinya *Atherosclerotic Cardiovascular Disease* (ASCVD). Daun ciplukan dan daun salam mengandung antioksidan yang bermanfaat bagi tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi air rebusan daun ciplukan dan daun salam terhadap kadar trigliserida pada tikus putih hiperlipidemia.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode *true experimental* dengan *pretest and post test with control group design*. Sampel dibagi menjadi 6 kelompok yaitu kelompok A kontrol sehat, kelompok B kontrol negatif, kelompok C kombinasi air rebusan dosis 160 mg/200 gBB gram daun ciplukan : 720 mg/200 gBB daun salam, kelompok D kombinasi air rebusan dosis 160 mg/ 200 gBB daun ciplukan : 1440 mg/200 gBB daun salam, kelompok E kombinasi air rebusan dosis 320 mg/200 gBB daun ciplukan : 720 mg/200 gBB daun salam, kelompok F kontrol positif (simvastatin 0,18 mg/ 200grBB). Hewan coba diberikan *high fat diet* (HFD) selama 14 hari lalu diberikan intervensi kombinasi air rebusan sesuai dosis selama 14 hari. Data kadar trigliserida yang diperoleh diuji dengan *One Way ANOVA* yang dilanjutkan dengan *Posthoc Duncan*.

Hasil : Terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok C, D, E, F dengan kelompok A. Namun tidak ada perbedaan yang bermakna antara kelompok C dengan kelompok D, dan kelompok E & F dengan kelompok B.

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa kombinasi air rebusan 160 mg/200 gBB gram daun ciplukan : 720 mg/200 gBB daun salam merupakan dosis paling efektif untuk menurunkan kadar trigliserida pada tikus putih.

Kata Kunci : daun ciplukan, daun salam, *high fat diet* (HFD), trigliserida

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

**PENGARUH KOMBINASI REBUSAN DAUN CIPLUKAN
(*Physalis angulata L.*) DAN DAUN SALAM (*Syzygium
polyanthum*) TERHADAP TRIGLISERIDA PADA TIKUS
PUTIH (*Rattus norvegicus*)**

Haidar Amr Abdillah¹, Saryono², Hernayanti³

Abstract

Background : Hypertriglyceridemia is a condition of excessive levels of triglycerides (TG) in the body characterized by levels <150 mg/dL. High triglyceride levels indicate an association with the risk of Atherosclerotic Cardiovascular Disease (ASCVD). Ciplukan leaves and bay leaves contain antioxidants that are beneficial for the body. The purpose of this study was to determine the effect of the combination of boiled water from physalis leaves and bay leaves on triglyceride levels in hyperlipidemic white rats..

Methodology: This study uses a true experimental method with pretest and posttest with control group design. The samples were divided into 6 groups, namely group A healthy control, group B negative control, group C combination of boiled water dose of 160 mg/200 gBB gram physalis leaf : 720 mg/200 gBB bay leaf, group D combination boiled water dose 160 mg/200 gBB physalis leaf : 1440 mg/200 gBB bay leaves, group E combination of boiled water dose 320 mg/200 gBB physalis leaf : 720 mg/200 gBB bay leaves, group F positive control (simvastatin 0.18 mg/200 grBB). Experimental animals were given a high fat diet (HFD) for 14 days and then given a combination intervention of boiled water according to the dose for 14 days. The triglyceride level data obtained were tested by One Way ANOVA followed by Posthoc Duncan.

Results: There was a significant difference between groups C, D, E, F and group A. However, there was no significant difference between groups C and group D, and groups E & F and group B.

Conclusion: The results showed that the combination of boiled water 160 mg/200 gBB gram physalis leaves: 720 mg/200 gBB bay leaves was the most effective dose to reduce triglyceride levels in white rats.

Keywords : *physalis leaf, bay leaf, high fat diet (HFD), triglyceride*

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman