

## RINGKASAN

Kesehatan mental berpengaruh besar terhadap kesuksesan diri seseorang, melalui novel *Trauma* karya Boy Candra menunjukkan bahwa kesehatan mental menjadi hal yang paling utama di dalam proses aktualisasi diri. Rumusan masalah yang terdapat pada skripsi ini adalah (1) Bagaimanakah kebutuhan dasar tokoh utama dalam novel *Trauma* karya Boy Candra? (2) Bagaimanakah proses aktualisasi diri pada tokoh utama dalam novel *Trauma* karya Boy Candra?. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui proses aktualisasi diri tokoh utama dalam menggunakan teori kebutuhan dasar Abraham Maslow.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dan pendekatan teori psikologi sastra, yaitu kebutuhan dasar Abraham Maslow. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini ada tiga, yaitu (1) Mengidentifikasi teori kebutuhan dasar dalam tokoh utama novel *Trauma* karya Boy Candra. (2) Mengidentifikasi proses aktualisasi diri tokoh utama dalam novel *Trauma* karya Boy Candra. (3) Menyimpulkan hasil analisis.

Hasil penelitian dalam skripsi ini, yaitu tokoh utama berhasil memenuhi lima kebutuhan dasar dengan baik seperti kebutuhan fisiologis, kebutuhan rasa aman, kebutuhan rasa memiliki dan mencintai, kebutuhan rasa penghargaan, dan kebutuhan akan aktualisasi diri. Selain itu juga, ditemukannya 15 karakteristik ciri-ciri orang yang sedang mengaktualisasikan diri pada tokoh utama dalam novel *Trauma* karya Boy Candra.

Kata kunci: Aktualisasi diri, kebutuhan dasar, novel *Trauma*, tokoh utama.

## SUMMARY

Mental health has a big influence on a person's success, through the novel entitled "Trauma" by Boy Candra shows that mental health become the most important thing in the process of self-actualization. The problem formulation in this thesis contained (1) What are the basic needs of main character in the "Trauma" novel by Boy Candra? (2) How is the self-actualization process of main character in the "Trauma" novel by Boy Candra?. The purpose of this thesis is to determine about main character's self-actualization process in using Abraham Maslow's theory of basic needs.

This thesis uses qualitative descriptive method and a literary psychological theory approach, namely Abraham Maslow's basic needs. There are 3 techniques used in this thesis, (1) Identifying the theory of basic needs in the main character of the "Trauma" novel by Boy Candra. (2) Identifying the self-actuliazation process of main character in the "Trauma" novel by Boy Candra. (3) Concluding the results of the analysis.

The results of this thesis are the main character successfully fulfills five basic needs such as physiological needs, security needs, belonging and love needs, appreciation needs and self-actulization needs. Moreover, 15 characteristic of people who are self-actulization themselves were found in the "Trauma" novel by Boy Candra

Keywords : Self-actulization, basic needs, *Trauma* novel, main character.

