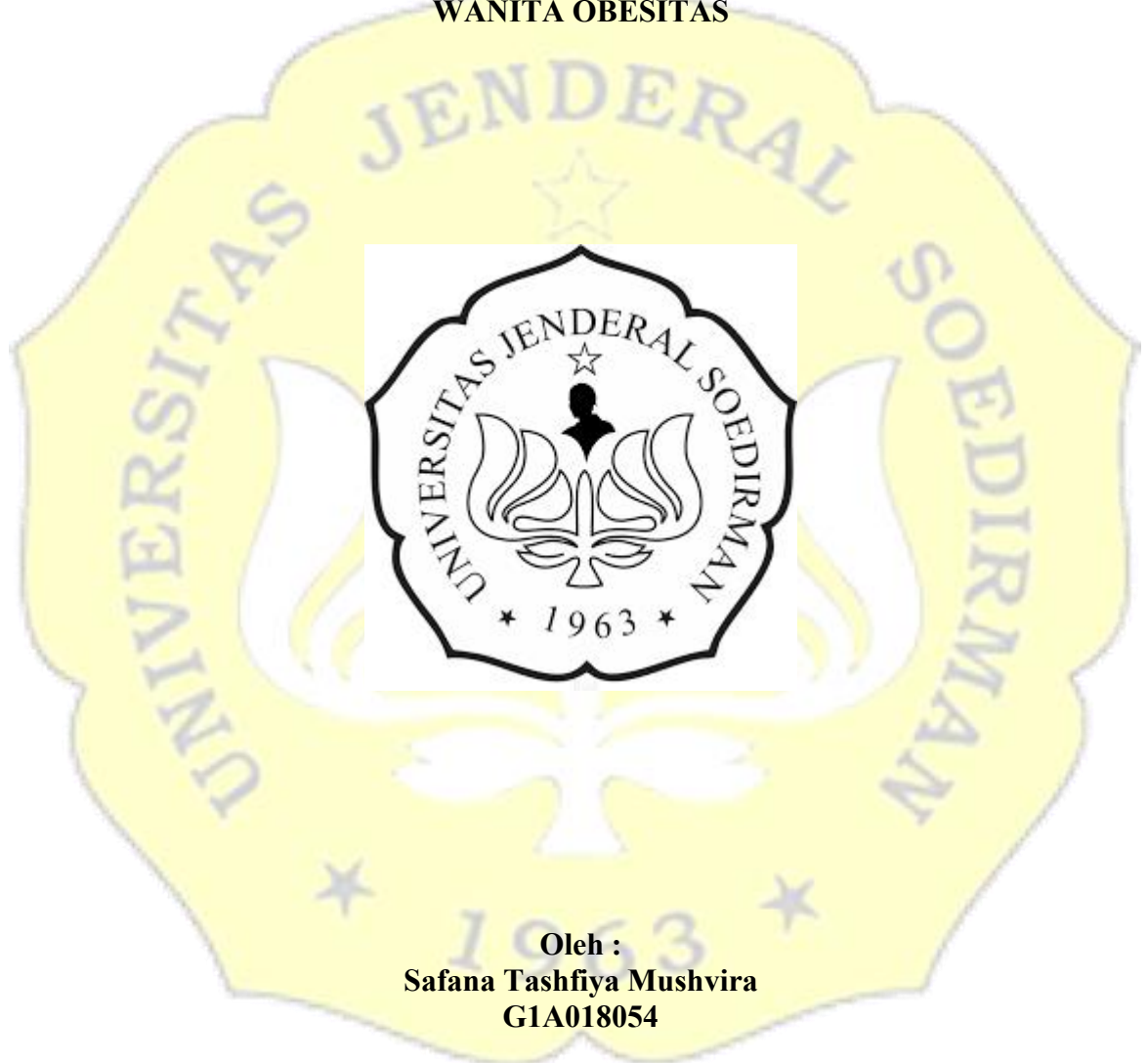


SKRIPSI

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS *HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING* (HIIT) DAN *CONTINUOUS TRAINING* (CT) DALAM MENURUNKAN LINGKAR PINGGANG WANITA OBESITAS



Oleh :
Safana Tashfiya Mushvira
G1A018054

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
JURUSAN KEDOKTERAN
PURWOKERTO
2022**