

ABSTRAK

ANALISIS MOTIVASI BERLATIH ATLET *KYORUGI* PUTRI *DOJANG DRAGON FIGHTER* KABUPATEN BATANG

Kurdiono¹, Ayu Rizky Febriani², Dewi Anggraeni²

Latar Belakang: Motivasi merupakan pendorong dalam tercapainya suatu aktivitas untuk mencapai tujuan yang sudah ditentukan. Oleh karena itu dengan diketahuinya salah satu faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat motivasi atlet dan prestasi atlet baik secara langsung maupun tidak langsung dapat dijadikan acuan untuk meningkatkan motivasi dan prestasi atlet yang lebih baik. Latihan *taekwondo dojang dragon fighter* menjadi latihan yang disenangi atlet, khususnya kategori *kyorugi* dan diunggulkan di kabupaten batang. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi berlatih atlet *kyorugi* putri dojang dragon fighter Kabupaten Batang.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dilakukan dengan metode penelitian angket. instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Penelitian dilaksanakan di dojang *dragon fighter*. Jumlah populasi sebanyak 35 atlet *kyorugi* Putri dojang *dragon fighter*, memilih sampel menggunakan teknik purposive sampling sebanyak 20 atlet putri. Analisis data dengan cara mencari jumlah persentase kemudian hasil dikategorikan dengan rumus untuk mendeskripsikan hasil perhitungan data yang telah terkumpul.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa setiap indikator memperoleh persentase sangat tinggi dengan jumlah indikator kebutuhan 87,44%, cita-cita 88,00%, indikator keinginan 89,00%, indikator program latihan 83,33%, indikator lingkungan 87,00%, indikator hadiah 81,00%. Hasil dari perbandingan persentase pada setiap faktor motivasi bahwa motivasi intrinsik lebih dominan dengan perhitungan persentase 88,00% sedangkan motivasi ekstrinsik dengan perhitungan 86,25%. Berdasarkan analisis data secara keseluruhan bahwa motivasi atlet dalam mengikuti latihan *kyorugi* putri dalam kategori sangat tinggi dengan persentase 87,42%.

Kesimpulan: Motivasi atlet dalam mengikuti latihan *kyorugi* putri dojang *dragon fighter* dalam kategori sangat tinggi dan motivasi paling dominan yaitu factor intrinsik dengan persentase tertinggi pada indikator keinginan. Hasil menunjukkan motivasi atlet merupakan salah satu unsur psikologis sebagai penentu keberhasilan latihan dan pencapaian prestasi *taekwondo dojang dragon fighter*.

Kata Kunci: Motivasi, Taekwondo, Intrinsik, Ekstrinsik

¹Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani FIKes Universitas Jenderal Soedirman.

²Departemen Jurusan Pendidikan Jasmani FIKes Universitas Jenderal Soedirman.

ABSTRACT

ANALYSIS OF REHEARSE MOTIVATION FEMALE KYORUGI ATHLETES DOJANG DRAGON FIGHTERIN BATANG DISTRICT

Kurdiono¹, Ayu Rizky Febriani², Dewi Anggraeni²

Research Background: Motivation is an encouragement of an activity to achieve the goal that has ben detereminded. Therefore, by discover a factor that affect the athlete motivation level and athlete achievement both directly and indirectly can be the references to increase motivation and better athletes performance. The exercise of taekwondo dojang dragon fighter becomes an exercise that likes by athlete, especially the kyorugi category and featured in batang district. The research aims to find out the reherase motivation of female kyorugi athletes dojang dragon fighter Batang district.

Methodology: This research is quantitative descriptive research carried out with questionnaire research method. The instrument used in this study is a questionnaire. The research was carried out in the dragon fighter dojang. Amount of the population used in this research is 35 female kyorugi dojang dragon fighter athletes, and selected samples by using the technique of purposive sampling of 20 female athletes. The analyze data by finding the percentage amount and the results are categorized with formulas to describe the results of calculating the data that has been collected.

Research Results: The results showed that each indicator obtained very high percentage with number of needs indicators 87.44%, goals 88.00%, desire indicators 89.00%, exercise program indicators 83.33%, environmental indicators 87.00%, reward indicators 81.00%. The result of the percentage comparison on each motivating factor is that intrinsic motivation more dominant with percentage calculation of 88.00% while extrinsic motivation with calculation of 86.25%. Based on the analysis data as a whole, the motivation of athletes in participating in female's kyorugi rehearse in the category is very high with a percentage of 87.42%.

Conclusion: Motivation of athletes participating in female's kyorugi rehearse in the dragon fighter classified the category very high and the most dominant motovation is intrinsic factor with the highest percentage on the desire indicator. The results show that athlete motivation is one of the psychological elements as a determinant of the success of training and achievement of taekwondo achievements dojang dragon fighter.

Keywords: Motivation, Taekwondo, intrinsic, extrinsic

¹Students of the Department of Physical Education FIKes Jendral Soedirman University.

²Department of Physical Education Department of FIKes Jendral Soedirman University