

DAFTAR PUSTAKA

- Azhari, A. Y., & Septiadi, F. (2018). Hubungan Panjang Tungkai, Kelentukan Pinggang, Dan Kelentukan Pergelangan Kaki Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Taekwondo Klub Btsc Kabupaten Bogor. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani*.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga* (FIK UNM).
- Dr. Komarudin, M. P. (2013). *Psikologi Olahraga* (Y. Hidayat (ed.); ke-1). PT Remaja Rosdakarya.
- HB, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik* (Rajawali P). PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Hidayat, S. (2014). *Pelatihan Olahraga* (Graha Ilmu).
- Irianto, D. P. (2002). *Dasar Kepeleatihan* (FIK UNY).
- Komarudin. (2017). *Latihan Keterampilan Mental Dalam Olahraga Kompetitif*. PT Remaja Rosdakarya.
- Lestari, T. N., & Rahardjo, P. (2013). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto Yang Sedang Menempuh Skripsi. *Psycho Idea*, 11(2), 1–9. <http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/PSYCHOIDEA/article/view/508>
- Mylsidayu, A. (2014). *Psikologi Olahraga*. PT Bumi Aksara.
- PBTI, ketua umum. (2017). *Competition Rules Kyorugi* (pengurus besar taekwondo Indonesia (ed.)).
- Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd., Prof. Dr. Tandiyo Rahayu, M.Kes, Dr. Phil. Ichwan Azhari, M.S, Dr. Ardi Nusri, M. K. A. (2018). *Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional* (M. K. : Dr. Nurhayati Simatupang & M. P. Dr. Imran Akhmad (eds.)). Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate Medan.
- Rachman, W. A. (2021). *ANALISA MOTIVASI SISWI DALAM MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET DI SMP NEGERI 1 SUMBANG*. universitas jenderal sudirman.
- Saputra, O. H. B. (2017). *Pengaruh Latihan plaiometrik Stride Jump Crossover*

Dan Knee Tuck Jump Terhadap Power Otot Tungkai pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Taekwondo SMA ISLAM TERPADU (IT) NUR HIDAYAH SURAKARTA TAHUN AJARAN 2016/2017. universitas sebelas mater surakarta.

Sarwono, S. W. (2017). *Pengantar Psikologi Umum*. Rajawali Pers.

Sri Indra Maiyanti, Oki Dwipurwani, R. Y. (2012). Analisis Prestasi Atlet Olahraga Taekwondo Menggunakan analisis jalur (Studi Kasus Atlet Taekwondo-in di Karigamas Sport Club-Pelembang). *Jurnal Penelitian Sains*, 15.

Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (alfabeta).

Supriyanti, H. (2015). *Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket Di SMA Kolombo Skeman*. Universitas Negeri Yogyakarta.

Suryadi, v. yoyok. (2002). *Taekwondo Poomsae Tae Geuk* (ke 1). PT gamedia pustaka utama.

Toha, A. (2018). *Survei Cedera Dominan pada pertandingan cabang olahraga taekwondo category kyorugy kejuaraan popda tingkat provinsi jawa tengah tahun 2018*. universitas PGRI Semarang.

Wibawa, I. S. (2013). *TINGKAT KECERDASAN EMOSIONAL SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DAN YANG TIDAK MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DI SMK PGRI SENTOLO*. UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARATA.

Wiwoho, Hari Agung, Said Junaidi, and S. (2014). Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Putra SMA N 02 Ungaran Tahun 2012. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 3(1), 44–48.