

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONDISI FISIK, IMT DAN TEKNIK DASAR *PASSING* DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL CLUB Satria Garuda BANYUMAS

Aldi Fajar Firmansyah¹, M Nanang HK², Rohman Hidayat²

Latar Belakang : Keterampilan merupakan bagian teknik dasar yang harus dikuasai dalam permainan futsal, maka dari itu menciptakan suatu gerakan dasar yang baik dinamakan dengan keterampilan bermain, keterampilan bermain futsal yang terampil diciptakan suatu dari beberapa aspek seperti kondisi fisik, IMT dan teknik dasar yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar korelasi dan sumbangan yang dihasilkan dari kondisi fisik, indeks massa tubuh dan teknik dasar *passing* dengan keterampilan bermain futsal klub satria garuda Banyumas.

Metedologi : Penelitian ini menggunakan metode *cross centional*. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan november 2021. Data dari penelitan ini adalah 20 atlet klub futsal satria garuda Banyumas usia 16-19 tahun yang didapatkan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil Penelitian : Terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kondisi fisik dengan keterampilan bermain sebesar 0.002%, terdapat hubungan yang sangat signifikan antara IMT dengan keterampilan bermain sebesar 0.003%, terdapat hubungan yang sangat signifikan antara teknik dasar *passing* dengan keterampilan bermain sebesar 0.001%, terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kondisi fisik, IMT, dan teknik dasar *passing* dengan keterampilan bermain sebesar 0.001%. Besar Sumbangan keterampilan bermain dengan kondisi fisik adalah sebesar 16.57% (SE) dan 25.62% (SR). Terdapat sumbangan dari kondisi fisik, IMT, dan teknik dasar *passing* dengan keterampilan bermain futsal sebesar 64.66% sedangkan 35.34% dipengaruhi oleh faktor lain seperti faktor psikologis, pola istirahat dan asupan nutrisi.

Kesimpulan : Menunjukkan bahwa masing-masing variabel kondisi fisik,IMT dan teknik dasar *passing* terdapat hubungan dan sumbangan yang diberikan variabel keterampilan bermain.

Kata Kunci : Kondisi Fisik, Indeks Massa Tubuh (IMT), Teknik Dasar *Passing* dan Keterampilan Bermain Futsal.

Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani FIKes Universitas Jenderal Soedirman¹

Departemen Jurusan Pendidikan Jasmani FIKes Universitas Jenderal Soedirman²

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL CONDITION, IMT, AND BASIC PASSING TECHNIQUES AND FUTSAL PLAYING SKILLS CLUB SATRIA GARUDA BANYUMAS

Aldi Fajar Firmansyah¹, M Nanang HK², Rohman Hidayat²

Background : *Skills are part of the basic techniques that must be mastered in the game of futsal, therefore creating a good basic movement is called playing skills.*

Skilled futsal playing skills are created from several aspects such as good physical condition, BMI and basic technique. This study aims to determine how big the correlation and contribution generated from physical condition, body mass index and basic passing techniques with futsal playing skills of the satria garuda club Banyumas.

Methodology : *This research uses a cross-national method. The time of the research was carried out on October 1-2, 2021. The data from this research were 20 athletes of the futsal club Satria Garuda Banyumas aged 16-19 years who were obtained using a purposive sampling technique.*

Research Result : *There is a very significant relationship between physical condition and playing skills of 0.002%, there is a very significant relationship between BMI and playing skills of 0.003%, there is a very significant relationship between basic passing techniques and playing skills of 0.001%, there is a very significant relationship between physical condition, IMT, and basic passing technique with playing skills is 0.001%. There is a contribution from physical condition, BMI, and basic passing techniques with futsal playing skills of 64.66% while 35.34% is influenced by other factors such as psychological factors, rest patterns and nutritional intake.*

Conculusion : *The results showed that each variable of physical condition, IMT and basic passing technique had a relationship and contribution given to the variable of passing skills.*

Keywords : *Physical Condition, Body Mass Index (IMT), Basic Passing Techniques and Skills.*

Students of the Department of Physical Education, FIKes, Jenderal Soedirman University¹

Department of Physical Education FIKes General Sudirman University²