

## ABSTRAK

### PERBEDAAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI SISWA PUTRA PESERTA EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA BEREGU DAN PERORANGAN DI SMA NEGERI 3 PURWOKERTO

*Fadil Ihsan Aditya<sup>1</sup>, Muhamad Syafei<sup>2</sup>, Topo Suhartoyo<sup>2</sup>*

**Latar Belakang:** Kepercayaan diri adalah salah satu aspek penting bagi siswa dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler yang diikutinya, sehingga dapat dijadikan sebagai penunjang untuk berprestasi. Perbedaan jenis olahraga beregu dan perorangan berhubungan dengan tingkat kepercayaan diri pelaku olahraga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kepercayaan diri siswa putra peserta ekstrakurikuler olahraga beregu dan perorangan di SMA Negeri 3 Purwokerto.

**Metodologi:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif komparatif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 67 peserta ekstrakurikuler, 39 siswa dari olahraga beregu dan 28 siswa dari olahraga perorangan di SMA Negeri 3 Purwokerto. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuisioner yang telah tervalidasi. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas, homogenitas, dan uji perbedaan dengan *independent t-test*.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh nilai rata-rata hasil pengumpulan data pada kelompok olahraga beregu sebesar 143,3 dan kelompok perorangan sebesar 138,1 dengan selisih skor keduanya yaitu 5,2. Sedangkan hasil dari uji perbedaan kedua kelompok menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,001.

**Kesimpulan:** Dari hasil analisis data yang dilakukan menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat tingkat kepercayaan diri siswa putra peserta ekstrakurikuler olahraga beregu dan perorangan di SMA Negeri 3 Purwokerto. Siswa ekstrakurikuler olahraga beregu memiliki tingkat kepercayaan diri yang lebih tinggi dari olahraga perorangan.

**Kata Kunci:** *Ekstrakurikuler, olahraga, kepercayaan diri, beregu, perorangan*

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani FIKes Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2</sup>Departemen Pendidikan Jasmani FIKes Universitas Jenderal Soedirman

## ABSTRACT

### DIFFERENCE IN CONFIDENCE LEVELS OF MALE STUDENTS OF EXTRACURRICULAR PARTICIPANTS OF TEAM SPORTS AND INDIVIDUALS AT STATE HIGH SCHOOL 3 PURWOKERTO

*Fadil Ihsan Aditya<sup>1</sup>, Muhamad Syafei<sup>2</sup>, Topo Suhartoyo<sup>2</sup>*

**Background:** Confidence is one of the important aspects for students in the implementation of extracurricular activities that follow, so that it can be used as a support for achievement. The difference between the team and individual sports is seen from the way it is played, especially in the number of people involved. This study aims to find out the difference in the confidence level of male students of extracurricular participants of team sports and individuals at State High School 3 Purwokerto.

**Methodology:** This study is comparative descriptive research. The sample in this study amounted to 67 extracurricular participants, 39 students from team sports and 28 students from individual sports at State High School 3 Purwokerto. Data collection is done by filling out validated questionnaires. Data analysis techniques using normality, homogeneity, and difference tests with independent t-tests.

**Research Results:** Based on the results of the data analysis, the average score of data collection results in the team sports group amounted to 143.3 and the individual group of 138.1 with a difference of scores of both which is 5.2. While the results of the difference test of the two groups showed a significance value of 0.001..

**Conclusion:** From the results of the data analysis conducted showed that there was a difference in the level of confidence of male students of extracurricular participants of team sports and individuals at State High School 3 Purwokerto. Extracurricular students of team sports have higher levels of confidence than individual sports.

**Keywords:** *Extracurricular, sports, confidence, team, individuals*

<sup>1</sup>College student of Physical Education, Faculty of Health Science, Jenderal Soedirman University

<sup>2</sup>Department of Physical Education, Faculty of Health Science, Jenderal Soedirman University