

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir, S. (2015) 'Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Menggiirng Bola Pada Permainan Sepakbola', *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(1), pp. 1–41.
- Anam, A. K. and Hidayah, T. (2014) 'Analisis Gerak Tendangan Depan Pada Ekstrakurikuler Pencak Silat', *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 3(3), pp. 19–24.
- Ardiansyah, O. G. (2016) 'Motivasi siswa kelas x dan kelas xi dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di sma n 1 sedayu kabupaten bantul daerah istimewa yogyakarta ( DIY ) pp. 1–8.
- Atmasubrata, G. (2012) *Serba Tahu Dunia Olahraga*. Surabaya: Dafa Publishing.
- Bayu, R. F., Nur, R. D. and Noor, A. S. (2016) 'Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat Di Banjarbaru', *Jurnal Ecopsy*, 3(3), pp. 149–154.
- Budiwanto, S. (2012) *Metodologi pelatihan olahraga*. 1st edn. Malang: Fakultas Keolahragaan UNM.
- Chandler, T., Cronin, M. and Vramplew, W. (2002) *School Sport and Physical Education, Sport and Policy: Issues and Analysis*. London: Routledge. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-7506-8594-8.00007-3>.
- Depdiknas (2003) *Undang-Undang Dasar Republik Indonesia No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Depdiknas.
- Dewi, M. S. (2019) 'Profil Perkembangan Motorik Kasar Dalam Kegiatan Lari Estafet Pada Anak Kelompok B Ra Habibi Singosari-Malang', 1(2019), pp. 1–12.
- Duli, W. (2014) 'Perbedaan Pengaruh Permainan Perorangan Dan Beregu Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani', *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 2(3), pp. 202–213.
- Effendi, H. (2016) 'Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet', *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial)*, 1, pp. 23–30. doi: <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/nusantara/article/view/90/90>.
- Eka, G. and Darmawan, B. (2014) 'Metode Pelatihan Taktis Passing Berpasangan Statis Dan Passing Sambil Bergerak Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Control Bola Futsal', *E-Journal PKO*, 1(2), pp. 1–13.
- Faruk, A. S. N. M. (2013) 'Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang', *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), pp. 1–8.

- Fatahilah, A. (2018) 'Hubungan kelincahan dengan kemampuan dribbling pada siswa ekstrakurikuler bolabasket', *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 7(1), pp. 33–48.
- Fitri, E., Zola, N. and Ifdil, I. (2018) 'Profil Kepercayaan Diri Remaja serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi', *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 4(1), p. 5. doi: 10.29210/02017182.
- Gristyutawati, A. D., Purwono, E. P. and Widodo, A. (2012) 'Persepsi Pelajar Terhadap Pencak Silat Sebagai Warisan Budaya Bangsa Sekota Semarang Tahun 2012', *Active - Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 1(3), pp. 129–135. doi: 10.15294/active.v1i3.443.
- Hardinoto, N., Syah, S. and Sitepu, I. D. (2017) 'Perbedaan Karakter Olahraga Kompetitif', *Jurnal Prestasi*, 1(2), pp. 7–12. Available at: <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpsi/article/view/8058>.
- Hastuti, T. A. (2008) 'Kontribusi Ekstrakurikuler Bolabasket Terhadap Pembimbingan Atlet dan Peningkatan Kesegaran Jasmani', *Pendidikan Jasmani Indonesia*, 5(1), pp. 45–50.
- Hermawan, A. H. (2013) *Pengembangan Kurikulum dan Pembelajaran*. Tangerang: Universitas Terbuka.
- Hidayat, R., Sulaiman and Hidayah, T. (2016) 'Faktor Anthropometri, Biomotor Penentu Keterampilan Sepak Takraw Atlet Putra Pon Jawa Tengah', *Journal of Physical Education and Sports*, 5(2), pp. 83–89.
- Hidayat, S. (2014) *Pelatihan Olahraga*. 1st edn. Yogyakarta: Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Husdarta, J. S. (2010) *Psikologi Olahraga*. Bandung: Bandung: Alfabeta.
- Ifdil, I., Denich, A. U. and Ilyas, A. (2017) 'Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri', *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(3), pp. 107–113.
- Irianto, D. P. (2002) *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: Yogyakarta: FIK UNY.
- Ismoko, A. P. and Sukoco, P. (2013) 'Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Power Tungkai Atlet Bola Voli Junior Putri', *Jurnal Keolahraaan*, 1(1), pp. 1–12. doi: 10.21831/jk.v1i1.2339.
- Latash, M. L. and Lestienne, F. (2006) *Motor Control and Learning*. America: Springer.
- Kamnuron, A., Hidayat, Y. and Nuryadi, N. (2020) 'Perbedaan Kepercayaan Diri Pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga', *Physical Activity Journal*, 1(2), p. 133. doi: 10.20884/1.paju.2020.1.2.2394.

- Komarudin (2017) *Psikologi Olahraga (Latihan Keterampilan Mental dalam Olahraga Kompetitif)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kumaidah, E. (2012) 'Penguatan Eksistensi Bangsa Melalui Seni Bela Diri Tradisional Pencak Silat', *Humanika*, 16(9), pp. 1–9.
- Kushartanti, A. (2009) 'Perilaku Menyontek ditinjau dari Kepercayaan Diri', *Indigenous, Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*, 11(2), pp. 38–46.
- Laker, A. (2002) *Developing Personal, Social and Moral Education through Physical Education, Developing Personal, Social and Moral Education through Physical Education*. London: RoutledgeFalmer. doi: 10.4324/9780203181850.
- Marhaendro, A. S. D. and Saryono (2012) *Tes Futsal FIK Jogja*. Yogyakarta: Yogyakarta: FIK UNY.
- Marzoan, H. (2017) 'Permainan Tradisional sebagai Kegiatan Ekstrakurikuler untuk Meningkatkan Kompetensi Sosial Siswa', *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 2(1), pp. 83–110. doi: 10.33367/psi.v2i1.346.
- Moore, R. *et al.* (2014) 'A Systematic Review of Futsal Literature', *American Journal of Sports Science and Medicine*, 2(3), pp. 108–116. doi: 10.12691/ajssm-2-3-8.
- Mulyono, M. A. (2017) *Buku Pintar Futsal*. 1st edn. Jakarta Timur: Anugrah.
- Nugroho, A. (2010) 'Marketing and Quality of Pencak Silat School Services', *Jorpres*, 6(1), pp. 43–49. doi: 10.21831/jorpres.v6i1.10328.
- Palgunadhi, F. and Komarudin (2020) 'Sport emotion level atlet pada olahraga perorangan dan beregu kasus pada porda xii tahun 2019 kabupaten bogor', *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 19(1), pp. 42–47.
- Pane, B. S. (2015) 'Peranan Olahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21(79), pp. 1–4. Available at: <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpkm/article/view/4646>.
- PermendikbudRI (2013) *Peraturan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 81A Tahun 2013 Tentang Implementasi Kurikulum Pedoman Kegiatan Ekstrakurikuler*. Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- PermendikbudRI (2014) *Undang-Undang Nomor 62 Tahun 2014 tentang Kegiatan Ekstrakurikuler Pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah*. Sekretariat Negara, Jakarta.
- Pranata, L. D., Yarmani, Y. and Sugihartono, T. (2019) 'Pengaruh Latihan Karet Ban Terhadap Kecepatan Pukulan Kumite Gyaku Tzuki Untuk Atlet Inkanas Kota Bengkulu', *Jurnal Kinestetik*, 3(1), pp. 51–56. doi:

10.33369/jk.v3i1.8811.

- Pratama, Y. (2020) 'Kepercayaan Diri dan Kohesivitas Peserta Didik Ekstrakurikuler Sepak Bola dan Hizbul Wathan', *Jambura Health and Sport Journal*, 2(2), pp. 33–43.
- Pratiwi, I. D. and Laksmiwati, H. (2016) 'Kepercayaan Diri dan Kemandirian Belajar Pada Siswa SMA Negeri "X"', *Jurnal Psikologi Teori & Terapan*, 7(1), pp. 43–49.
- Purba, P. H. (2016) 'Upaya Meningkatkan Kecepatan Pukulan Gyaku Tsuki Chudan Melalui Bentuk Latihan Variation of Body Drops Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Karate Sma Swasta Kristen Immanuel Medan Tahun 2016', *Jurnal Wahana Didaktika*, 14(3), pp. 1–17.
- Qohhar, W. and Pazriansyah, D. (2019) 'Perbedaan Kepercayaan Diri Pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga', *Physical Activity Journal*, 1(2), pp. 133–141.
- Rosalina, M. and Nugroho, W. A. (2018) 'Analisis Tingkat Percaya Diri dan Motivasi Pencak Silat Pada Popda Kota Cirebon Tahun 2018', *Jendela Olahraga*, 05(2), pp. 141–149.
- Sarwono, S. W. (2018) *Pengantar Psikologi Umum*. 9th edn. Jakarta: Jakarta: Rajawali Pers.
- Sepriadi (2018) 'Kontribusi Power Otot Tungkai dan Keseimbangan terhadap', *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(2), pp. 31–39.
- Setiawan, Y., Frizka, A. and Lesmana, H. S. (2018) 'Analisis tentang cedera dalam olahraga beladiri taekwondo di dojang unp', *Jurnal Stamina*, 1(3), pp. 401–414.
- Shin *et al.* (2017) 'The intersectionality framework and identity intersections in the Journal of Counseling Psychology and The Counseling Psychologist: A content analysis', *Journal of Counseling Psychology*, 64(5), pp. 458–474.
- Sugiri Kustedja, Sudikno, A. and Salura, P. (2013) 'Makna Ikon Naga, Long 龙, 龍 Elemen Utama Arsitektur Tradisional Tionghoa', *Jurnal Sositologi*, 12(30), pp. 526–539. doi: 10.5614/sostek.itbj.12.30.5.
- Sugiyono (2016) *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunarno, A. and Sihombing, S. D. (2011) *Metode Penelitian Keolahragaan*. 1st edn. Edited by S. Riyadi and M. Rosyidi. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Tresnawati, T., Hidayat, W. and Rohaeti, E. E. (2017) 'Kemampuan Berpikir

Kritis Matematis Dan Kepercayaan Diri Siswa SMA', *Pasundan Journal of Research in Mathematics Learning and Education*, 2(2), pp. 116–122. doi: 10.23969/symmetry.v2i2.616.

Wandi, S., Nurharsono, T. and Raharjo, A. (2013) 'Pembinaan Prestasi Ekstrakurikuler Olahraga Di Sma Karangturi Kota Semarang', *Active - Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 2(8), pp. 524–535. doi: 10.15294/active.v2i8.1792.

Widjaya, A. (2017) *Hubungan Antara Percaya Diri Dengan Penyesuaian Sosial Siswa Kelas X Di Sma Negeri 3 Bantul*.

Wulandari, I. S. and Hidayat, T. (2014) 'Pengaruh Pemberian Reward and Punishment Terhadap Motivasi Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Passing Bawah Bolavoli', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 2(3), pp. 599–604. doi: 10.1504/IJDMMM.2011.041808.

Yulia, R. R. (2016) 'Kontribusi Aspek Anthropometri Dan Kapasitas Fisik Dominan Terhadap Prestasi Lompat Jauh Gaya Scheneppep', *Universitas Nusantara PGRI Kediri*, pp. 1–11.

Zulmi, N., Supriyono and Hartono, M. (2012) 'Pembinaan olahraga dayung di jawa tengah', *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 1(3). doi: 10.15294/active.v1i3.446.

