

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, F. 2015, 'Risk factors of low back pain in workers', *Faculty of Medicine, Universitas Lampung*, vol. 4, pp. 12–9.
- Aprilia, L. & Puspitasari, S.T. 2021, *Gambaran Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Menjahit dengan Pengukuran Visual Analog Scale (VAS)*, vol. 3, no. 3, pp. 117–24.
- Aprilyanti, S. 2017, 'Pengaruh Usia dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja (Studi Kasus : PT . OASIS Water International Cabang Palembang)', *Jurnal Sistem dan Manajemen Industri*, vol. 1, no. 2, pp. 68–72.
- Aras, D., Asmi, N., Hardianto, Y., Rabia, R. & Mallongi, A. 2020, *Quantum Movement Technique versus William Flexion Exercise on Pain and Walking Ability in Patients with Low Back Pain*, vol. 8, pp. 323–5.
- Astuti, S.J. & Koesyanto, H. 2016, 'Pengaruh Stretching Terhadap Nyeri Punggung Bawah Dan Lingkup Gerak Sendi Pada Penyadap Getah Karet PT Perkebunan Nusantara IX (Persero) Kendal', *Unnes Journal of Public Health*, vol. 5, no. 1.
- Becker, B.A. & Childress, M.A. 2019, 'Nonspecific low back pain and return to work', *American Family Physician*, vol. 100, no. 11, pp. 697–703.
- Boitor, M., Martorella, G. & Maheu, C. 2016, 'The Effectiveness of Hand Massage on Pain in Critically Ill Patients After Cardiac Surgery: A Randomized Controlled Trial Protocol Corresponding Author', *JMIR Research Protocols*, vol. 5.
- Buchbinder, R., van Tulder, M., Öberg, B., Costa, L.M., Woolf, A., Schoene, M., Croft, P., Hartvigsen, J., Cherkin, D., Foster, N.E., Maher, C.G., Underwood, M., Anema, J.R., Chou, R., Cohen, S.P., Ferreira, M., Ferreira, P.H., Fritz, J.M., Genevay, S., Gross, D.P., Hancock, M.J., Hoy, D., Karppinen, J., Koes, B.W., Kongsted, A., Louw, Q., Peul, W.C., Pransky, G., Sieper, J., Smeets, R.J. & Turner, J.A. 2018, 'Low back pain: a call for action', *The Lancet*, vol. 391, no. 10137, pp. 2384–8.
- Casser, H.R., Seddigh, S. & Rauschmann, M. 2016, 'Akuter lumbaler Rückenschmerz: Diagnostik, differenzialdiagnostik und therapie', *Deutsches Arzteblatt International*, vol. 113, no. 13, pp. 223–33.
- Dachlan, L.M. 2009, 'Pengaruh Back Exercise pada Nyeri Punggung Bawah', *Tesis*.
- Dydyk, A.M. & Sapra, A. 2021, 'Williams Back Exercises.', *StatPearls [Internet]*, StatPearls Publishing LLC, Treasure Island (FL).
- Fatemi, R., Javid, M. & Moslehi, E. 2015, 'Effects of William training on lumbosacral muscles function , lumbar curve and pain', *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, vol. 28, pp. 591–7.
- Harahap, P.S., Maridayana, R. & Al Hudri, M. 2019, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan Low Back Pain (LBP) pada pekerja pengrajin batik tulis di Kecamatan Pelayangan Kota Jambi Tahun 2018', *Riset Informasi Kesehatan*, vol. 7, no. 2, p. 147.
- Harwanti, S., Joko, P., Cahyo, N., Kesehatan, J., Fakultas, M., Soedirman, U.J. & Flexion, L.W. 2018, 'Pengaruh Latihan Peregangan (William Flexion Exercise) Terhadap Penurunan Low Back Pain Pada Pekerja Batik Tulis', no. November, pp. 12–8.
- Hoy, D., Brooks, P., Blyth, F. & Buchbinder, R. 2010, 'Best Practice & Research

- Clinical Rheumatology The Epidemiology of low back pain', *Best Practice & Research Clinical Rheumatology*, vol. 24, no. 6, pp. 769–81.
- Huldani 2012, 'Nyeri Punggung', *Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat*.
- Kasanah, D. himatul 2018, 'Faktor penyebab keluhan nyeri punggung bawah berdasarkan sikap kerja duduk pada pekerja bagian jahit di cv. Madiun garment', *jurnal Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya*, no. 06, pp. 1–10.
- Li, L., Liu, X. & Herr, K. 2007, 'Postoperative Pain Intensity Assessment : A Comparison of Four Scales in Chinese Adults' vol. 8, no. 3.
- Maksuk & Syafitri, D. 2021, 'Latihan Peregangan Fisik di Tempat Kerja terhadap Penurunan Keluhan Low Back Pain pada Penenun Songket', *Mahakam Nursing Juornal*, vol. 2, no. 9, pp. 380–5.
- Marely, A.F.V. 2017, 'Keefektifan William Flexion Exercise Untuk Pt Argo Manunggal Triasta Kota Salatiga'.
- Maulana, H. 2017, 'Penanganan Keluhan Low Back Pain Menggunakan Metode William Flexion Back Exercise Pada Perajin Batik Di Sumbersari Batik Kabupaten Bondowoso', *Kesehatan Lingkungan dan Kesehatan Keselamatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember*, p. 85.
- Minghelli, B. 2017, 'Low back pain in childhood and adolescence phase: consequences, prevalence and risk factors - a revision', *Journal of Spine*, vol. 06, no. 01, pp. 1–6.
- Patrianingrum, M., Oktaliansah, E. & Surahman, E. 2015, 'Prevalensi dan Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah di Lingkungan Kerja Anestesiologi Rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung', *Jurnal Anestesi Perioperatif*, vol. 3, no. 1, pp. 47–56.
- Prayudo, A.R., Fathhorrahman & Karnawati, T.A. 2020, 'Analisis Pengaruh Msas Kerja, Upah dan Usia Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Buruh Borongan Linting Rokok di SKT Gebog, PT. Djarum Kudus', *Junal Ekonomi Manajemen dan Bisnis*, vol. 1, pp. 1–10.
- Sari, N.L.M.D.P., Prapti, N.K.G. & Sulistiowati, N.M.D. 2019, 'Pengaruh Latihan Fleksi William terhadap Skala Nyeri Punggung Bawah pada Pengrajin Ukiran', *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, vol. 7, no. 2, pp. 67–74.
- Shafer, S.L., Flood, P., Rathmel, J.P. & Stoelting, R.K. 2015, 'Stoelting's Pharmacology and physiology in anesthetic practice', Fifth edit., Wolters Kluwer Health, Philadelphia.
- Suryadi, I. & Rachmawati, S. 2020, 'Work Posture Relations With Low Back Pain Complaint on Partners Part of Pt "X" Manufacture of Tobacco Products', *Journal of Vocational Health Studies*, vol. 3, no. 3, p. 126.
- Susanto, H. & Endarti, A.T. 2019, 'Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain (Lbp) Pada Perawat Di Rumah Sakit X Jakarta', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol. 10, no. 2, pp. 220–7.
- Syapitri, H. & Sembiring, E. 2020, 'The Effect of William Flexion Exercise on Reducing Pain Intensity For Elderly with Low Back Pain', vol. 4, no. 1, pp. 28–36.
- Tristiawan, N., Wahyuni, I. & Jayanti, S. 2019, 'Analisis Faktor Risiko Keluhan Nyeri Punggung Bawah Menggunakan Software Catia Pada Pekerja Bagian Permesinan Di Umkm Saestu Makaryo, Pati', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 7.

- Ukkas, I. 2017, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas', *Journal of Islamic Education Management*, vol. 2, no. 2.
- Wahab, A. 2019, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Nelayan Di Desa Batu Karas Kecamatan Cijulang Pangandaran', *Biomedika*, vol. 11, no. 1, p. 35.
- Wahyuni, N. 2012, 'Perbedaan Efektivitas Antara Terapi Latihan Wiliam's Flexion Dengan Mckenzie Extension Pada Pasien Yang Mengalami Postural Low Back Pain', *Jurnal Penelitian. Denpasar: Universitas Udayana Denpasar Bali*.
- Widayanti, N., Hidayat, N. & Handayani, B.L. 2018, 'Persepsi Tentang Praktek Kesetaraan Gender Pada Karyawan CV Milzam Multi Sejahtera Jember (The Perception of Gender Equality Practices among CV Milzam Multi Sejahtera Jember Employees)', *Jurnal entitas sosiologi*, vol. VII, no. 1.
- Zahratur, A. & Priatna, H. 2019, 'Perbedaan Efektivitas Antara William Flexion Exercise Dan Core Stability Exercise Dalam Meningkatkan', *Jurnal Fisioterapi*, vol. 19, no. 1, pp. 1-9.

