

DAFTAR PUSTAKA

- Arraniri, M., Desmawati *and* Aprilia, D. 2016. Artikel Penelitian Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Kalori dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa Prodi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2013-2015. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 6(2) pp. 265–270.
- Ayu, D. *and* Santoso, S. 2017. Hubungan Pola Makan (Jumlah , Jenis Dan Frekuensi) Keteraturan Haid Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 51 Jakarta Timur Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 9(1) pp. 83–92.
- Ayu, R. *and* Sartika, D. 2011. Risk Factors of Obesity in Children 5-15 Years Old. *Makara Journal of Health Research*. 15(1).
- Bakhshi, E., Seifi, B., Biglarian, A., Mohammad, K. 2011. Factors Associated With Obesity In Iranian Elderly People: Results From The National Health Survey. *BMC Research Notes*. 4 pp. 2–7.
- Balitbangkes. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Balitbangkes. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Botham, M. *and* Mayes, A. 2012. *Oksidasi Asam Lemak-Ketogenesis-Biokimia Harper*. 27th edn. Jakarta: EGC.
- Brandao., Carvalho, Nicoletti, Franco, J., Lima, C., Souza, Martin, Freitas, Alberici, Nonino, Marchini. 2020. UCP2 Expression Is Negatively Correlated With And Body Fat Mass After Combined Physical Training: A Pilot Study. *Nutrire*. 45(13).
- Brownlee, I. A. 2018. Food Hydrocolloids The Physiological Roles Of Dietary Fibre. *Food Hydrocolloids*. 25 pp. 238–250.
- Busyairi, B. *and* Ray, H. R. D. 2018. Perbandingan Metode Interval Training dan Continuous Run terhadap Peningkatan Vo2max. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*. 3(1) pp. 76.
- Cahyaningrum, A. 2015. Leptin Sebagai Indikator Obesitas. *Jurnal Kesehatan Prima*. 1(1) pp. 1364–1371.
- Chen, H. H., Lee, W. J., Wang, W., Huang, M. T., Lee, Y. C., Pan, W. H. 2007. Ala55Val Polymorphism On UCP2 Gene Predicts Greater Weight Loss In Morbidly Obese Patients Undergoing Gastric Banding. *Obesity Surgery*. 17(7) pp. 926–933.
- Diaz, K. M. *and* Shimbo, D. 2013. Physical Activity And The Prevention Of Hypertension. *Current Hypertension Reports*. 15(6) pp. 659–668.

- Ding, J., Kritchevsky, S. B., Newman, A. B., Taaffe, D. R., Nicklas, B. J., Visser, M., Jung, S. L., Nevitt, M., Tylavsky, F. A., Rubin, S. M., Pahor, M., Harris, Tamara B. 2007. Effects Of Birth Cohort And Age On Body Composition In A Sample Of Community-Based Elderly. *American Journal of Clinical Nutrition*. 85(2) pp. 405–410.
- Dwiningsih and Pramono. 2013. Perbedaan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat Dan Status Gizi Pada Remaja Yang Tinggal Di Wilayah Perkotaan Dan Pedesaan. *Journal of Nutrition College*. 2(2) pp. 232–241.
- Dyaksa, R. S. 2018. Efek Latihan Intensitas Rendah dan Sedang Terhadap Lemak pada Overweight. *Jurnal Biosains Pascasarjana*. 20(2) pp. 120.
- Fitriani, D. 2018. Peran Estrogen dan Leptin dalam Homeostasis Energi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*. 5(2).
- Gallagher, D., Heymsfield, S. B., Heo, M., Jebb, S. A., Murgatroyd, P. R., Sakamoto, Y. 2000. Healthy Percentage Body Fat Ranges: An Approach For Developing Guidelines Based On Body Mass Index. *American Journal of Clinical Nutrition*. 72(3) pp. 694–701.
- Guyton, A. C. and Hall, J. E. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 12th edn. Jakarta: EGC.
- Harahap. 2013. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2010, 2011, Dan 2012. *Skripsi*.
- Inandia, K. 2012. Kejadian Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Serta Faktor-Faktor Lain Yang Berhubungan Pada Prelansia dan Lansia Kelurahan Depok Jaya. *Skripsi*. pp. 1–61.
- Japutra, A., Fadlyana, E. and Alam, A. 2015. Paediatrica Indonesiana. *Paediatrica Indonesiana*. 55(1) pp. 35–39.
- Juntara, P. E. 2019. Latihan Kekuatan Dengan Beban Bebas Metode Circuit Training dan Plyometric. *Jurnal Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*. 8(2) pp. 6–19.
- Kandinasti, S. and Farapti, F. 2018. Obesitas: Pentingkah Memperhatikan Konsumsi Makanan di Akhir Pekan?. *Amerta Nutrition*. 2(4) pp. 307.
- Kemenkes. 2018. *Epidemi Obesitas*. Available at: http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf. (Accessed: 25 September 2020)
- Kemenkes. 2018. *Klasifikasi Obesitas setelah Pengukuran IMT*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt> (Accessed: 13 Mei 2022).

- Kemenkes. 2019. *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt> (Accessed: 25 September 2020).
- Khammassi, M., Ouerghi, N., Hadj-Taieb, S., Feki, M., Thivel, D., Bouassida, An. 2018. Impact Of A 12-Week High-Intensity Interval Training Without Caloric Restriction On Body Composition And Lipid Profile In Sedentary Healthy Overweight/Obese Youth Of The Metabolic Adaptations To Exercise Under Physiological And Pathological Conditions. *Journal of Exercise Rehabilitation*. 14(1) pp. 118–125. Available at: <http://www.e-er.org>.
- Komala, R., Riyadi, H. and Setiawan, B. 2016. Latihan Intensitas Sedang Dan Berat Memperbaiki Vo2 Max, Indeks Massa Tubuh, Dan Persen Lemak Tubuh Remaja Obes. *Jurnal Gizi Pangan*. 11(3) pp. 211–218.
- Kong, Z., Sun, S., Liu, M., Shi, Q. 2016. Short-Term High-Intensity Interval Training on Body Composition and Blood Glucose in Overweight and Obese Young Women. *Journal of Diabetes Research*. pp. 10–12.
- Masrul. 2018. Epidemi Obesitas Dan Dampaknya Terhadap Status Kesehatan Masyarakat Serta Sosial Ekonomi Bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*. 41(3) pp. 152–162.
- Mauliza. 2018. Obesitas Dan Pengaruhnya Terhadap Kardiovaskular. *Jurnal Averrous*. 4(2).
- Murbawani, E. 2017. Hubungan Persen Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri. *Journal of Nutrition and Health*. 5(2) pp. 69–84.
- Ni Nyoman Kanta Karmani, I Gusti Lanang Sidiartha, Ida Bagus Suparyatha, I. G. A. P. E. P. 2018. Pada Anak Dan Remaja Vegetarian Di Bali Adult . Obesity Can Also Happen In Vegetarian Children And Teenagers . Prevalence Of Overweight And 13 . 9 % . The Aim Of This Study Is To Determine The Prevalence And Risk Factor Of Overweight / Obesity Sample Of 18. *E-Jurnal Medika*. 7(12) pp. 1–7.
- Nugroho, P. S. 2020. Jenis Kelamin dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(2) pp. 110–114.
- Permatasari, D., Purnawati, S., Satriyasa, B. K., Made, L., Sri, I., Adiputra, H. 2017. Pelatihan Interval Intensitas Tinggi Lebih Efektif Menurunkan Persentase Lemak Tubuh Dibandingkan Pelatihan Kontinyu Submaksimal Pada Siswa Sman 4. 5(2) pp. 10–20.
- Pratiwi, I., Masriadi, M. and Basri, M. 2018. Pengaruh Senam Aerobik terhadap Penurunan Berat Badan Remaja Obesitas di SMP Katolik Rajawali Makassar Tahun 2017. *Window of Health*. 1(2) pp. 76–82.

- Putra, M. A., Fitria, R. and Putri, R. E. 2018. Pengaruh High Intensity Interval Training (HIIT) terhadap Persentase Lemak Tubuh Wanita Menopause Penderita Obesitas. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*. 2(1) pp. 158–166.
- Qian, L., Xu, K., Xu, X., Gu, R., Liu, X., Shan, S., Yang, T., Hy, Z. 2013. Polymorphisms in Association with Obesity Susceptibility — A Meta-Analysis Study. 8(4).
- Rachmalia, Fitri, E. D. 2012. Faktor Resiko Obesitas Dan Tingkat Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*. 3(2) pp. 69–77.
- Rahmani, N. Y., Udiyono, A. and Adi, M. S. 2018. Prevalensi Dan Gambaran Karakteristik Obesitas Sentral Pada Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Banyumanik Kota Semarang 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. 6(5) pp. 284–288.
- Salam, A. 2010. Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal MKMI*. 6(3) pp. 185–190.
- Sandi, N. I. 2019. Sumber dan Metabolisme Energi dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 5(2) pp. 64–73.
- Sartika, R. A. D. 2008. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Kesmas: National Public Health Journal*. 2(4) pp. 154.
- Sativani, Z. 2019. Latihan Keseimbangan dan Stimulasi Somatosensoris Meningkatkan Keseimbangan Statis pada Penderita Diabetes Neuropati. *Quality : Jurnal Kesehatan*. 13(1) pp. 36–41.
- Sheerwood. 2011. Sherwood's Introduction to Human Physiology 6th Ed.pdf.
- Sonkin, V. and Tambovtsev, R. 2012. Energy Metabolism in Children and Adolescents. *Bioenergetics*. pp. 122-142.
- Souza, Brondani, Bouças, Sortica, Kramer, Canani, Leitão, Crispim. 2013. Associations between UCP1 -3826A/G, UCP2 -866G/A, Ala55Val and Ins/Del, and UCP3 -55C/T Polymorphisms and Susceptibility to Type 2 Diabetes Mellitus: Case-Control Study and Meta-Analysis. *PLoS One*. 8(1).
- Surniyantoro, H. N. E., Sadewa, A. H. and Hastuti, P. 2018. Uncoupling Protein 2 (UCP2) as Genetic Risk Factor for Obesity in Indonesia is Different in Gender Stratification. *The Kobe journal of medical sciences*. 64(2) pp. E64–E72.
- Susantini, P. 2021. Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Visceral di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*. 10(1) pp. 51.
- Susmiarsih, T. 2002. Peran Biologis Uncoupling Protein 2 (UCP2) pada Obesitas dan Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2). 2(021).

- Susmiarsih, T. and Trimarsanto, H. 2013. Kajian Bioinformatika Uncoupling Protein 2 (UCP2) dan Mutasi Ala55Val UCP2 Pada Obesitas dan Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2). *Pharmamedika*. 5(1) pp. 1–14.
- Tendean, B. A., Pangemanan, D. H. C. and Sapulete, I. M. 2018. Perbandingan Persentase Lemak Tubuh Sebelum dan Setelah Melakukan Senam Zumba pada Wanita Dewasa. *Jurnal e-Biomedik*. 6(2) pp. 145–149.
- Vitalistyawati, L. P. A., Rustanti, M., Rustiana, Y., Suhardi. 2019. Pengaruh Pemberian Senam Yoga Terhadap Fleksibilitas Trunk Pada Wanita Dewasa Umur 30-45 Tahun. *Jurnal Kesehatan Terpadu*. 3(1) pp. 26–30.
- WHO. 2018. *Obesitas dan Kelebihan Berat Badan*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 8 June 2021).
- WHO Western Pacific Region. 2000. *asia pacific*.
- Wijayanti, D. N., Sukmaningtyas, H. and Fitranti, D. Y. 2018. Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Skinfold Caliper Dengan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*. 7(2) pp. 1504–1510.
- Winarsi, H., Wijayanti, S. P. M. and Purwanto, A. 2010. Aktivitas Enzim Superoksida Dismutase , Katalase , dan Glutation The Activity of Superoxide Dismutase , Catalase and Glutathione Peroxidase Enzymes in Metabolic Syndrome Women. *Majalah Kedokteran Bandung*. 44(1) pp. 7–12.
- World Health Organization. 2014. *Obesity*. Available at: <http://www.wpro.who.int/mediacentre/factsheets/obesity/en/> (Accessed: 25 September 2020).
- Xu, K., Zhang, M., Cui, D., Fu, Y., Qian, L., Gu, R., Wang, M., Shen, C., Yu, R., Yang, T. 2011. UCP2 -866G/A and Ala55Val, and UCP3 -55C/T Polymorphisms In Association With Type 2 Diabetes Susceptibility: A Meta-Analysis Study. *Diabetologia*. 54(9) pp. 2315–2324.
- Yensasnidar, Nurhamidah and Putri, A. D. K. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Perintis*. 5 pp. 156–161.