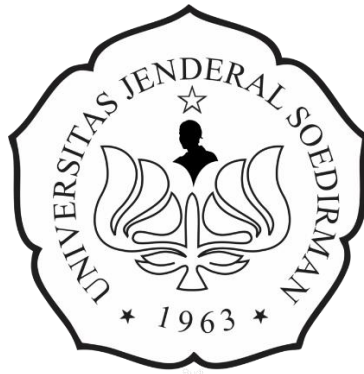


SKRIPSI  
**PERBEDAAN EFEKTIVITAS *HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING* (HIIT)  
DAN *MODERATE INTENSITY CONTINUOUS TRAINING* (MICT)  
TERHADAP MASSA OTOT WANITA OBESITAS**



Oleh :  
Khoerul Ilham  
G1A018023

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
JURUSAN KEDOKTERAN  
PURWOKERTO  
2022