

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN HARGA DIRI PADA PENYINTAS COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGAL SELATAN

Khoirunnisa Agustin¹, Wahyu Ekowati², Akhyarul Anam³

Latar Belakang: Tindakan pencegahan penyebaran Covid-19 yang ditetapkan menyebabkan terjadinya berbagai masalah di masyarakat. Stigma mengenai Covid-19 yang ada di masyarakat dapat meningkatkan masalah kesehatan mental seperti ketakutan dan kecemasan. Kecemasan yang terjadi pada penyintas Covid-19 serta pengalaman psikologis negatif dapat menyebabkan terganggunya harga diri seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan harga diri pada penyintas Covid-19.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. Besar sampel sebanyak 57 orang dengan kriteria inklusi penyintas Covid-19 enam bulan terakhir yang bersedia menjadi responden dan berusia 26-45 tahun. Instrumen yang digunakan adalah *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI) dan *Rosenberg Self Esteem Scale* (RSES). Analisa data menggunakan uji korelasi *Sommers' d*.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan sedang (59,6%) dan harga diri rendah (57,9%). Berdasarkan analisis data, didapatkan nilai signifikansi sebesar $p = 0,001 < 0,05$ dan nilai koefisien korelasinya sebesar $r = -0,398$.

Kesimpulan: Hasil penelitian ini membuktikan bahwa semakin tinggi tingkat kecemasan maka semakin rendah harga diri penyintas Covid-19.

Kata kunci: Harga diri, Penyintas Covid-19, Tingkat kecemasan

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

^{2,3}Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL WITH SELF-ESTEEM OF COVID-19 SURVIVAL IN THE WORK AREA OF SOUTH TEGAL PUBLIC HEALTH CENTER

Khoirunnisa Agustin¹, Wahyu Ekowati², Akhyarul Anam³

Background: Measures to prevent the spread of Covid-19 have caused various problems in the community. The stigma about Covid-19 that exists in society can increase mental health problems such as fear and anxiety. Anxiety that occurs in Covid-19 survivors as well as negative psychological experiences can cause a person's self-esteem to be disturbed. This study aims to determine the relationship between anxiety levels and self-esteem in Covid-19 survivors.

Methods: This research used a cross sectional approach with a proportionate stratified random sampling technique. The sample size is 57 people with inclusion criteria, are Covid-19 survivors in the last six months who are willing to become respondents and are aged 26-45 years. The instruments used are State-Trait Anxiety Inventory (STAI) and Rosenberg Self Esteem Scale (RSES). Analysis of the data in this study using the Sommers' d correlation test.

Results: Most of the respondents had moderate levels of anxiety (59.6%) and low self-esteem (57.9%). Based on data analysis, obtained a significance value of $p = 0.001 < 0.05$ and the correlation coefficient value of $r = -0.398$.

Conclusion: The results of this study prove that the higher the level of anxiety, the lower the self-esteem of Covid-19 survivors.

Key words: Anxiety levels, Covid-19 survivors, Self esteem

¹Nursing Student, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

^{2,3}Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University