

## ABSTRAK

### FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GEJALA *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN SELAMA PEMBELAJARAN DARING

*Yustika Meliana, Atyanti Isworo, Agis Taufik*

**Latar Belakang:** Pandemi Covid-19 mengubah pembelajaran tatap muka menjadi pembelajaran daring. Mahasiswa selama pembelajaran daring mengalami keluhan pada beberapa anggota tubuh seperti nyeri, mati rasa, kesemutan, ataupun kekakuan. Hal tersebut mengarah kepada gejala *musculoskeletal disorders*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala *musculoskeletal disorders* pada mahasiswa.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster random sampling* kepada 400 mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Physical Activity Level* untuk aktivitas fisik, kuesioner *Nordic Body Map* untuk *musculoskeletal disorders*, dan kuesioner yang diadaptasi dari penelitian terdahulu untuk umur, jenis kelamin, posisi dan lama penggunaan laptop, serta stres akademik. Penelitian ini menggunakan analisis uji *chi square*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia  $\leq 19$  tahun dan mayoritas berjenis kelamin perempuan. Analisis lebih lanjut menunjukkan bahwa hanya stres akademik ( $p=0,002$   $p<0,05$ ) yang memiliki hubungan signifikan dengan gejala *musculoskeletal disorders*. Sedangkan faktor umur ( $p=0,231$ ), jenis kelamin ( $p=0,600$ ), posisi penggunaan laptop ( $p=0,674$ ), lama penggunaan laptop ( $p=0,210$ ), dan aktivitas fisik ( $p=0,626$ ) tidak memiliki hubungan signifikan dengan gejala *musculoskeletal disorders* ( $p>0,05$ ).

**Kesimpulan:** Hanya faktor stres akademik yang memiliki hubungan signifikan dengan gejala *musculoskeletal disorders*.

**Kata kunci:** Covid-19, *musculoskeletal disorders*, pembelajaran daring.

## ABSTRACT

### FACTORS RELATED TO SYMPTOMS OF *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* IN JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY STUDENTS DURING ONLINE LEARNING

*Yustika Meliana, Atyanti Isworo, Agis Taufik*

**Background:** The Covid-19 pandemic has changed face-to-face learning into online learning. Students during online learning experience complaints in several body parts such as pain, numbness, tingling, or stiffness. This leads to symptoms of *musculoskeletal disorders*. This study aims to determine the factors associated with the symptoms of *musculoskeletal disorders* in students.

**Methods:** This study used a *cross sectional design*. Sampling using *cluster random sampling technique* to 400 students of Jenderal Sudirman University. This study uses a *Physical Activity Level* for physical activity, a *Nordic Body Map* for *musculoskeletal disorders*, and a questionnaire adapted from previous research for age, gender, position and duration of laptop use, and academic stress. This research uses *chi square test analysis*.

**Results:** The results showed that most of the respondents were 19 years old and the majority were women. Further analysis showed that only academic stress ( $p=0.002$   $p<0.05$ ) had a significant relationship with symptoms of *musculoskeletal disorders*. Meanwhile, age ( $p=0,231$ ), gender ( $p=0,600$ ), position of using laptop ( $p=0,674$ ), duration of laptop use ( $p=0,210$ ), and physical activity ( $p=0,626$ ) did not have a significant relationship with *musculoskeletal disorders* ( $p>0.05$ ).

**Conclusion:** Only academic stress has a significant relationship with symptoms of *musculoskeletal disorders*.

**Keywords:** Covid-19, *musculoskeletal disorders*, online learning.