

**Hubungan Posisi Kerja dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP)
pada Pekerja Pengrajin Batik Cap
di Kelurahan Cipocok Jaya**

ABSTRAK

Latar Belakang – Posisi kerja adalah salah satu faktor penyebab terjadinya *low back pain* (LBP). Posisi kerja dalam proses produksi batik cap secara manual melibatkan postur tubuh yang statis, baik secara duduk maupun membungkuk, dalam waktu yang lama. Perlu adanya studi terkait hal hubungan antara posisi kerja dengan keluhan LBP pada populasi pengrajin batik cap.

Tujuan – Mengetahui hubungan antara posisi kerja dengan kejadian LBP pada pengrajin batik cap di Kelurahan Cipocok Jaya

Metode – Penelitian observasional analitik pada pengrajin batik cap di berbagai sentra produksi di kelurahan Cipocok Jaya dilakukan dengan pendekatan studi poting lintang (*cross sectional*) menggunakan metode *purposive sampling* yang melibatkan sebanyak 42 partisipan. Kriteria inklusi penelitian ini adalah responden menyetujui *informed consent*. Konsumsi analgetik, penggunaan alat bantu penyangga vertebra, penyakit sistemik yang berkaitan dengan LBP, dan sedang hamil merupakan kriteria eksklusi. Penilaian tingkat risiko posisi kerja menggunakan instrumen *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) sedangkan keluhan LBP berdasarkan *Nordic Body Map* (NBM). Kuesioner tambahan bertujuan mengidentifikasi faktor seperti usia, jenis kelamin, lama kerja, masa kerja, riwayat trauma, dan obesitas. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-square* dengan taraf signifikansi 0,05.

Hasil – Terdapat 21 pengrajin (50%) memiliki LBP dan 21 lainnya tidak mengalami LBP. Sebanyak 15 pengrajin (35,7%) tergolong ke dalam risiko ringan–sedang (REBA ≤ 7) sedangkan yang lain, yakni 27 orang (64,3%) tergolong risiko tinggi–sangat tinggi (REBA > 7). Analisis bivariat menunjukkan hubungan yang bermakna antara skor REBA ($p=0,001$; koef. kontingensi=0,480) dengan keluhan LBP. Penelitian ini juga menemukan faktor lain yang berhubungan dengan keluhan LBP, yakni masa kerja ($p=0,012$), dan usia (0,029).

Kesimpulan – Terdapat hubungan antara posisi kerja dengan kejadian LBP pada pengrajin batik cap di Kelurahan Cipocok Jaya

Kata kunci: *Low back pain*, posisi kerja, postur tubuh, REBA, pengrajin batik cap

Relationship between Work Position and Low Back Pain (LBP) in Batik Cap Craftsmen in Cipocok Jaya

ABSTRACT

Background – Work position is one of the factors causing low back pain (LBP). The working position in the manual batik production process involves a static posture, either sitting or bending over, for a long time. There is a need for a study regarding the relationship between work position and LBP complaints in the population of batik cap craftsmen.

Objective – Identify the relationship between work position and the incidence of LBP in batik cap craftsmen in Cipocok Jaya

Method – This analytical observational research on stamped batik craftsmen in various production centers in the Cipocok Jaya village was carried out with a cross-sectional study approach using purposive sampling method involving 42 participants. The inclusion criteria for this study were that the respondents agreed to the informed consent. Analgesic consumption, use of vertebral support devices, systemic disease associated with LBP, and being pregnant were exclusion criteria. The assessment of the level of risk in the work position uses the Rapid Entire Body Assessment (REBA) instrument while LBP complaints are based on the Nordic Body Map (NBM). Additional questionnaires aimed to identify factors such as age, gender, length of service, years of service, history of trauma, and obesity. Bivariate analysis using Chi-square test with a significance level of 0.05.

Results – There are 21 craftsmen (50%) have LBP and 21 others do not have LBP. A total of 15 craftsmen (35.7%) were classified as mild–moderate risk (REBA 7) while the others, namely 27 people (64.3%) were classified as high–very high risk (REBA >7). Bivariate analysis showed a significant relationship between REBA scores ($p=0.001$; contingency coefficient=0.480) and complaints of LBP. This study also found other factors related to complaints of LBP, namely years of service ($p=0.012$), and age (0.029).

Conclusion – There was a relationship between work position and the incidence of LBP in batik cap craftsmen in Cipocok Jaya Village

Keywords: Low back pain, work position, body posture, REBA, batik cap craftsmen