

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan antara posisi kerja dengan kejadian *Low Back Pain* pada pekerja pengrajin batik cap di Kelurahan Cipocok Jaya.
2. Tingkat kejadian LBP pada pengrajin batik cap di Kelurahan Cipocok Jaya sebesar 21 dari 42 orang (50%)
3. Sebanyak 18 (42,9%) pengrajin memiliki posisi kerja tergolong risiko ringan – tinggi, sedangkan 24 orang (57,1%) lainnya tergolong risiko sangat tinggi

### B. Saran

1. Bagi Pengrajin Batik
  - Diharapkan agar melakukan kegiatan peregangan otot untuk mengurangi keluhan subyektif LBP
2. Bagi Pengurus Sentra Produksi Batik
  - Diharapkan agar memperhatikan posisi kerja pengrajin batik dengan menyediakan fasilitas kerja yang disesuaikan dengan proses kerja pembuatan batik
  - Diharapkan bagi pengurus sentra batik agar memfasilitasi pengobatan atas keluhan LBP para pegawainya sehingga kesejahteraan mereka dapat terjamin.
  - Diharapkan agar memperhatikan lama kerja per hari bagi pengrajin batik agar tidak lebih dari 8 jam per hari.