

## DAFTAR PUSTAKA

- Andini, F. 2015. Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *Journal Majority Universitas Lampung*. Vol 4(1):12–19.
- Bener, A., Verjee, M., Dafeeah, E. E., Falah, O., Al-Juhaishi, T., Schlogl, J., Sedeeq, A., & Khan, S. 2013. Psychological factors: anxiety, depression, and somatization symptoms in low back pain patients. *Journal of Pain Research*. Vol 6(1):95–101.
- Bilondatu, F. 2018. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain pada Operator PT Terminal Petikemas Makassar Tahun 2018. In *Skripsi*. Makassar: Universitas Hassanudin.
- Bridger, R. S. 2008. *Introduction to Ergonomics 3rd Ed*. London: CRC Press.
- Casiano, V. E., Dydyk, A. M., & Varacallo, M. 2021. Back Pain. In *StatPearls [Internet]*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Coenen, P., Kingma, I., Boot, C. R. L., Bongers, P. M., & van Dieën, J. H. 2014. Cumulative mechanical low-back load at work is a determinant of low-back pain. *Occupational and Environmental Medicine*. Vol 71(5):332–337.
- de Souza, I. M. B., Sakaguchi, T. F., Yuan, S. L. K., Matsutani, L. A., do Espírito-Santo, A. de S., Pereira, C. A. de B., & Marques, A. P. 2019. Prevalence of low back pain in the elderly population: a systematic review. *Clinics (Sao Paulo, Brazil)*. Vol 74:e789–e789.
- Dita, P., & Sunardi. 2020. Analisis Risiko Ergonomi Pada Pekerjaan Mengangkat Di Bagian Gudang Bahan Baku PT XYZ Dengan Metode Niosh Lifting Equation. *Jurnal Manajemen Industri Dan Teknologi*. Vol 1(3):91–103.
- Dydyk, A. M., Khan, M. Z., & Das, J. M. 2020. Radicular Back Pain. In *StatPearls [Internet]*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Etika, M. 2019. Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri Di Central Sterile Supply Departement Rmah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*. Vol 3(2):144–145.
- Fajriany, N. 2018. Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Otot dan Tulang Pada Pekerja Pemintalan Tali di Dusun Lambe Desa Karama Kecamatan Tinambung. *Jurnal Kesehatan*. Vol 4(2):15–25.
- Fara, L., & Noeroel, W. 2017. The Relation of Work Attitude To Musculoskeletal Disorders At Home Industry Workers In Surabaya. *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. Vol 7(2):220–239.

- Flex Free. 2016. *Kenali Berbagai Macam Nyeri Punggung*. Flex Free Clinic. <http://www.flexfreeclinic.com/detail-artikelx/83-Kenali-Berbagai-Jenis-Nyeri-Punggung>
- Förster, M., Mahn, F., Gockel, U., Brosz, M., Freynhagen, R., Tölle, T. R., & Baron, R. 2013. Axial low back pain: one painful area--many perceptions and mechanisms. *PLoS One*. Vol 8(7):e68273–e68273.
- Harahap, P. S., Marisdayana, R., & Hudri, M. A. 2018. Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain(LBP) pada Pekerja Pengrajin Batik Tulis di Kecamatan Pelayangan Kota Jambi Tahun 2018. *Riset Informasi Kesehatan*. Vol 7(2):147–154.
- Harianto. 2007. *Buku Ajar Kesehatan Kerja*. Jakarta: EGC.
- Hayati, Z., & Imron, M. A. 2019. Hubungan Posisi Kerja terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Batik Tulis di Karang Kulon Dengan Masa Kerja 10-20 Tahun. In *Skripsi*. Yogyakarta : Publikasi Universitas Aisyiyah.
- Helmi, M. 2014. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Media.
- Herry, K. 2016. Massa Kerja Dan Sikap Kerja Duduk Terhadap Nyeri Punggung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 9(1):9–14.
- Hills, E. C. 2020. *Mechanical Low Back Pain*. Medscape. <https://emedicine.medscape.com/article/310353-clinical#b4>
- Hoy, D., Brooks, P., & Buchbinder, R. 2010. The Epidemiology of Low Back Pain. *Best Practice and Research Clinical Rheumatology*. Vol 24(1):769–781.
- Jum, N., & Jaji, J. 2016. Pengaruh Posisi Ergonomis Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penenun Songket di Kampung BNI 46. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*. Vol 3(2):8–16.
- Junior, M. H., Goldenfum, M. A., & Siena, C. 2010. Occupational low back pain. *Rev Assoc Med Bras*. Vol 56(5):583–589.
- Kantana, T. 2010. Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Low Back Pain Pada Kegiatan Mengemudi Tim Ekspedisi PT. Enseval Putra Magatradng Jakarta Tahun 2010. In *Skripsi*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Karwowski, W., & Marras, W. S. 2006. *The Occupational Ergonomics Handbook 1st ed*. USA: CRC Press.
- Koch, C., & Hänsel, F. 2019. Non-specific Low Back Pain and Postural Control During Quiet Standing—A Systematic Review. In *Frontiers in Psychology* (Vol. 10, p. 586).
- Kurniasih, R. 2011. Pengaruh Terapi Manipulasi Pada Kasus Frozen Shoulder Dengan Kekakuan Pola Kapsuler Terhadap Peningkatan Kemampuan

- Fungsional. In *Disertasi*. Surakarta: UMS.
- Markman, J. D., Gewandter, J. S., & Frazer, M. E. 2020. Comparison of a Pain Tolerability Question With the Numeric Rating Scale for Assessment of Self-reported Chronic Pain. *JAMA Network Open*. Vol 3(4):e203155–e203155.
- McAtamney, L., & Corlett, E. N. 2004. Rapid Upper Limb Assessment (RULA). In *Handbook of Human Factors and Ergonomics Method*. USA: CRC Press.
- McKenzie, R., & Kubey, C. 2000. *7-steps to A Pain-Free Life*. America: Dutton Book.
- Mehra, A., Baker, D., Disney, S., & Pynsent, P. B. 2008. Oswestry Disability Index scoring made easy. *Annals of the Royal College of Surgeons of England*. Vol 90(6):497–499.
- Mindayani, S. 2012. Pengaruh Sikap Kerja terhadap Kejadian Keluhan Muskuloskeletal pada Perajin Sulaman Tangan di Nagari Koto Gadang Sumatera Barat. In *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Muhammad, N. 2019. Usulan Perbaikan Postu Kerja Aktivitas Pemuatan Barang Menggunakan Metode Loading On Ther Upper Body Assesment. *Industrial Engineering Journal*. Vol 8(2):1–10.
- National Institute of Occupational Safety and Health. 2012. *Ergonomic and Musculoskeletal Disorder*. NIOSH. <http://www.cdc.gov/niosh/topics/ergonomics/>
- Noor, Z. 2017. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurkhasanah. 2017. Evaluasi Muskuloskeletal Disorders pada Aktivitas Pematikan Menggunakan Metode Brief Survey (Studi Kasus: UKM Batik Oguud Kampung Batik Laweyan). In *Skripsi*. Surakarta: UMS.
- Nurmianto, E. 2004. *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya Edisi Kedua*. Surabaya: Guna Widya.
- Nurwahyuni, Djajakusli, R., & Naiem, F. 2012. Faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja bongkar muat barang pelabuhan nusantara kota Pare-Pare tahun 2012. In *Skripsi*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Oktaria, S. 2014. *Posisi Duduk yang Sehat dan Benar Saat Bekerja*.
- Panduwinata, W. 2014. Peranan Magnetic Resonance Imaging Dalam Diagnosis Nyeri Punggung Bawah Kronik. *CDK*. Vol 215(41):260–263.
- Purnamasari, H., Gunarto, U., & Rujito, L. 2010. Overweight sebagai faktor risiko low back pain pada pasien poli saraf RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Mandala of Health*. Vol 4(1):26–32.

- Saladin, K. 2014. *Anatomy and Physiology: The Unity of Form and Function 7th ed.* New York: McGraw-Hill Education.
- Samara, D. 2017. Nyeri Muskuloskeletal Pada Leher Pekerja Dengan Posisi Perkerjaan Yang Statis. *Journal Kedokteran.* Vol 26(3):1–10.
- Santoso, G. 2004. *Ergonomi : Manusia, Peralatan dan Lingkungan.* Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher.
- Savitri, I. W., Hardian, & Sumekar, T. A. 2015. Hubungan antara Aktivitas Membatik dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal pada Pengrajin Batik Tulis. *Media Medika Muda.* Vol 4(4):985–995.
- Stanton, N., Alan, H., Brookhuis, K., Salas, E., & Hendrick, H. 2005. *Handbook of Human Factors and Ergonomics Methods.* USA: CRC Press.
- Straker, L. M. 2000. An Overview of Manual Handling Injury Statistic in Western Australia. *International Journal of Industrial Ergonomics.* Vol 24(4):357–364.
- Sudaryanto. 2013. *Biomekanik (Osteokinematika dan Arthrokinematika).* Makassar: Kemetrian Kesehatan RI Polimentri Kesehatan.
- Sulaiman, F., & Sari, Y. P. 2016. Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengesahan. *Jurnal Teknovasi.* Vol 3(1):16–25.
- Suma'mur. 2014. *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja.* Jakarta: Sagung Seto.
- Tarwaka. 2004. *Ergonomi Untuk Kesehatan, Keselamatan dan Produktivitas.* Surakarta: UNIBA Press.
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri.* Surakarta: Harapan Press.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. 2012. *Principles of Anatomy & Physiology 13th Ed.* United States of America: John Wiley & Sons, Inc.
- Umami, A. R., Hartanti, R. I., & Sujoso, A. D. P. 2014. Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis. *Jurnal Pustaka Kesehatan.* Vol 2(1):72–78.
- Widja, D. M. A. A., Adiputra, L. M. I. S. H., & Dinata, M. K. 2019. Hubungan antara Sikap Kerja terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Pengrajin Batik di Desa Pejeng Gianyar. *Jurnal Medika Udayana.* Vol 8(10):1–6.
- Wijanarka, B. 2018. Evaluation of Implementation of Health and Safety in Industry and Vocation School in Yogyakarta Special Region. *Journal of Physics.* Vol 1(2):1–15.
- Wong, A. Y. L., Karppinen, J., & Samartzis, D. 2017. Low back pain in older adults:



risk factors, management options and future directions. *Scoliosis and Spinal Disorders*. Vol 12:14. <https://doi.org/10.1186/s13013-017-0121-3>

World Health Organization. 2014. *Priority Medicines for Europe and the World 2013 Update*. Geneva: WHO.

Yonansha, S. 2012. Gambaran Perubahan Keluhan Low Back Pain Dan Tingkat Resiko Ergonomi Dengan Alat Vacuum Pada Pekerja Manual Handling PT. AII. In *Skripsi*. Jakarta: Balai Penerbit FKM UI.

Yusuf, M. 2014. Design of Jewel Stone Sharpener to Increase Jewel Worker Work Productivity in Bali. *ICETIA*. Vol 24(7):352–436.

