

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa

1. NAC yang digunakan pada pasien rawat inap COVID-19 di RSUD Santa Elisabeth yaitu NAC oral dengan dosis 600 mg diberikan 3x sehari dan NAC secara intravena dengan dosis 5 gram/hari. Rute pemberian peroral paling banyak diberikan diikuti oleh rute pemberian NAC secara oral lalu *switch* ke intravena, lalu rute pemberian hanya secara intravena. Lama pemberian NAC paling banyak pada rentang 8-14 hari.
2. Penggunaan NAC berpengaruh pada gejala klinik batuk, SPO₂, RR pada pasien derajat ringan serta sedang namun tidak berpengaruh pada gejala klinik pasien derajat berat.

B. Saran

1. Kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian tidak hanya dari gejala klinik saja, tetapi juga dari pemeriksaan kondisi pasien lain berupa pemeriksaan laboratorium untuk melihat pengaruh NAC terhadap tanda-tanda hiperinflamasi pada COVID-19.
2. Kepada pihak rumah sakit untuk mempertimbangkan penggunaan rekam medik secara *online* sehingga dapat memudahkan manajemen terapi pasien.