

DAFTAR PUSTAKA

- Amansyah, A. (2019). *Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga. Jurnal Prestasi*, 3(5), 42-48.
- Alfath, K., Fajar F. R. 2019. “*Teknik Pengolahan Hasil Asesmen: Teknik Pengolahan dengan menggunakan Pendekatan Acuan Norma (PAN) dan Pendekatan Acuan Patokan (PAP)*”. *Jurnal Komunikasi dan Pendidikan Islam*, Vol. 8, No. 1
- Anggriawan, Nofa. 2015. *Peran Fisiologi Olahraga Dalam Menunjang Prestasi. Jurnal Olahraga Prestasi*. Vol. 11 (02) : 8-18
- Asep Sumpena. (2011). “*Efektivitas Tendangan Penalti 6 Meter Antara Punggung Kaki, Kaki Bagian Dalam Dan Ujung Kaki Pada Permainan Futsal Putra*”.
- Bafirman, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*.
- Budiwanto, Setyo. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*, IKIP Malang: UM Press.
- Daryanto, Z. P., & Hidayat, K. (2016). Pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 4(2), 201-212.
- Dedi, Setiawan. 2019. *Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal di SMK Cipta Karya Prembun Kabupaten Kebumen*. Skripsi : Universitas Negeri Yogyakarta
- Fenanlampir, A. (2020). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Jakad Media Publishing.
- Faisal. (2012). *Strength Training (Latihan Kekuatan)*. Cerdas Sifa Pendidikan, 1(1).
- Kuncoro, (2016). R. A. C. *Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Sragen*.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi futsal modern*. Be Champion.
- Nasution, L. M. (2017). *Statistik deskriptif. Hikmah*, 14(1), 49-55.
- Narmoatmojo, W. (2010). *Ekstrakurikuler di Sekolah: Dasar kebijakan dan aktualisasinya*. Tersedia: <http://www>.
- Hanafi, S. (2010). *Efektifitas Latihan Beban Dan Latihan Pliometrik Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kecepatan Reaksi*. *Jurnal Ilara*, 1 (2), 1-9.
- Hariono, A. (2006). *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. Yogyakarta: FIK UNY.

- Hawindri, B. S. (2016, December). *Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula*. In Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Pascasarjana Um (pp. 284-292).
- Imran. 2015. *Efek Latihan Berbeban Terhadap Fungsi Kerja Otot*. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan*. Vol 1 (02) : 80-102
- Indrayana, B., & Dasar, S.(2019). *Hubungan Standing Broad Jump Dan Lari Sprint 20 Meter Terhadap Hasil Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Kelas Xi Sma Xaverius Ii Kota Jambi*. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 19-24.
- Khairuddin, K. (2017). *Olahraga Dalam Pandangan Islam*. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 1(1), 1-14.
- Lubans, D. R., Morgan, P., Callister, R., Plotnikoff, R. C., Eather, N., Riley, N., & Smith, C. J. (2011). *Test-retest reliability of a battery of field-based health-related fitness measures for adolescents*. *Journal of sports sciences*, 29(7), 685-693.
- Sisdiknas. 2003. *Undang-Undang Sistem pendidikan Nasional : Bidang Dikbud KBRI*
- Sudaryono. 2018. *Metodologi Penelitian*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suharno, S. (2020). *Pelaksanaan Pendidikan Politik Melalui Pembelajaran Pendidikan Pancasila Dan Kewarganegaraan Untuk Meningkatkan Kesadaran Politik Siswa*. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan*, 4(2), 282-290.
- Wibawa, H. N. (2017). *Pengaruh Permainan Target Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Kelas Khusus Olahraga di SMA N 2 Playen Gunungkidul*. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 6(2).
- Yudiana, Y., Subardjah, H., & Juliantine, T. (2012). *Latihan Fisik*. Bandung: FPOK-UPI Bandung.