

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN POLA KOMUNIKASI DENGAN TINGKAT KECEMASAN**  
**ORANG YANG MENJALANI HUBUNGAN JARAK JAUH**

*Tri Melinia<sup>1</sup>, Endang Triyanto.<sup>2</sup>, Hasby Pri Choiruna<sup>2</sup>*

**Latar Belakang:** *Long Distance Relationship* (LDR) adalah sebutan bagi pasangan yang dipisahkan oleh jarak karena salah satu mempunyai urusan sehingga harus berada di kota yang berbeda. Hubungan jarak jauh tidak akan menjadi masalah selama kedua pasangan dapat menjaga kualitas komunikasi dan penggunaan komunikasi yang efektif.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan metode korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Teknik *sampling* yang digunakan pada penelitian ini adalah *accidental sampling* sebanyak 96 responden. Menggunakan instrumen HARS dan analisis data menggunakan uji korelasi *rank spearman*.

**Hasil Penelitian:** Hasil menunjukkan bahwa mayoritas usia responden yaitu 21 tahun (38,5%), berjenis kelamin perempuan (75%) dan memiliki komunikasi yang fungsional (51%). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden tidak cemas sebanyak 51 (53,1%), kemudian kecemasan ringan sebanyak 17 (17,7%), kecemasan sedang sebanyak 15 (15,6%) dan kecemasan berat sebanyak 13 (13,5%). Hasil uji korelasi Rank Spearman pada penelitian ini sebesar -0,263 dan hasil nilai signifikansi sebesar  $0,01 < 0,05$  sehingga menunjukkan ada hubungan antara komunikasi dengan tingkat kecemasan orang dalam menjalani hubungan jarak jauh, dengan kekuatan lemah dan arah yang negatif.

**Kesimpulan:** Pola komunikasi mempengaruhi tingkat kecemasan orang yang menjalani hubungan jarak jauh. Semakin baik pola komunikasi maka semakin rendah tingkat kecemasan orang yang menjalani hubungan jarak jauh.

**Kata Kunci:** Hubungan jarak jauh, kecemasan, pola komunikasi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2</sup>Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

**ABSTRACT**  
**RELATIONSHIP OF COMMUNICATION PATTERNS WITH ANXIETY  
LEVEL OF PEOPLE WHO HAVE A LONG DISTANCE RELATIONSHIP**

*Tri Melinia<sup>1</sup>, Endang Triyanto.<sup>2</sup>, Hasby Pri Choiruna<sup>3</sup>*

**Background:** Long Distance Relationship (LDR) is a term for couples who are separated by distance because one of them has business so they must be in a different city. Long distance relationship will not be a problem as long as both partners can maintain quality of communication and the use of effective communication.

**Methodology:** This type of research used the correlation method and quantitative approach. The sampling technique used in this study was accidental sampling and total sample is 96 respondents. The instrument used in this study were adapted from HARS and analyze data using *Rank Spearman*.

**Results:** The results showed the majority age of the respondents was 21 years (38.5%), female (75%) and had functional communication (51%). The results showed that most of the respondents did not have anxiety as much as 51 (53.1%), then mild anxiety as much as 17 (17.7%), moderate anxiety as much as 15 (15.6%) and severe anxiety as much as 13 (13.5% ). The results of the Spearman Rank correlation between the communication variable and the anxiety level of people in long-distance relationships are -0.263 and the results of the significance value of  $0.01 < 0.05$  so that there is a relationship between communication and the level of anxiety of people in long-distance relationships, with weak strength and negative direction.

**Conclusion:** The pattern of communication affects the degree of anxiety of people undergoing long-distance relationships. The better the communication pattern, the lower the level of anxiety of people undergoing long-distance relationships.

**Keywords:** LDR, Communication Patterns, Anxiety

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman

<sup>2</sup>Nursing department, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman.