

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ialah responden dengan usia minimum 20 tahun dan maksimum 25 tahun dengan nilai tengah ada pada usia 22 tahun, perempuan sebanyak 72 responden (75%), responden memiliki lama hubungan bermenjalin hubungan minimum selama 6 bulan dan maksimum 101 bulan dengan nilai tengah selama 24 bulan. Responden memiliki komunikasi yang fungsional sebanyak 49 (51%) dan disfungsi sebanyak 47 (49%). Tingkat kecemasan bahwa sebagian besar responden tidak memiliki sebanyak 51 (53,1%), kemudian kecemasan ringan sebanyak 17 (17,7%), kecemasan sedang sebanyak 15 (15,6%) dan kecemasan berat sebanyak 13 (13,5%). Hasil korelasi Rank Spearman pada penelitian ini sebesar -0,263 dan hasil nilai signifikansi sebesar $0,01 < 0,05$ sehingga menunjukkan ada hubungan antara komunikasi dengan tingkat kecemasan orang dalam menjalani hubungan jarak jauh.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan agar dapat mempertahankan komunikasi yang baik agar menghindari kecemasan antarpasangan yang menjalani hubungan jarak jauh.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi mengenai pola komunikasi pada orang yang menjalani hubungan jarak jauh serta hubungan antara pola komunikasi dengan tingkat kecemasan orang yang menjalani hubungan jarak jauh.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya untuk memperbanyak sampel agar dapat meminimalisir kuesioner yang tidak diisi lengkap.