

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguraikan bentuk kecemasan yang dialami oleh *PowerPEOPLE* dan upaya yang dilakukan oleh *PowerPEOPLE* dalam mengatasi kecemasan tersebut. Selain itu, bertujuan untuk menganalisis retorika yang dilakukan oleh *PowerPEOPLE* untuk mengurangi kecemasan saat akan presentasi dan saat presentasi berlangsung dengan menggunakan *five canons of rhetoric*. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan *purposive sampling* sebagai teknik pemilihan informan. Sedangkan teknik pengumpulan data yang digunakan terdiri dari observasi, *fgd*, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa *PowerPEOPLE* merasakan kecemasan fisiologis dan psikologis. *PowerPEOPLE* mengatasi kecemasan tersebut dengan cara memaksimalkan persiapan, bermain *game* dan tidak membuka-buka lagi materi presentasi, menarik napas panjang lalu menghembuskannya, memegang perut untuk mengurangi rasa mulas, berdoa untuk dilancarkan, meminta restu orang tua, dan ada juga yang dibiarkan saja. Persiapan yang dilakukan oleh *PowerPEOPLE* dianalisis berdasarkan analisis *five canons of rhetoric*. Persiapan tersebut terdiri mempersiapkan materi presentasi, mempersiapkan *script* sebagai acuan presentasi, latihan presentasi, *virtual background* jika presentasi dilaksanakan secara *online*, pakaian yang sopan dan warnanya kontras dengan *virtual background* yang digunakan, *device* yang mendukung untuk presentasi secara *online*.

Kata Kunci: *Five canons of rhetoric*, Kecemasan, Presentasi, Studi Independen.

ABSTRACT

This study aims to elaborate on the forms of anxiety experienced by PowerPEOPLE and the efforts made by PowerPEOPLE in overcoming such anxiety. In addition, it aims to analyze the rhetoric carried out by PowerPEOPLE to reduce anxiety while preparing for a presentation and when the presentation takes place, using five canons of rhetoric. This study used a case study method with purposive sampling as the informant selection technique. Meanwhile, the data collection techniques used consist of observation, fgd, interviews, and documentation.

The results of this study show that PowerPEOPLE experienced physiological and psychological anxiety. PowerPEOPLE are able to overcome this anxiety by maximizing preparation, playing games and stopping flipping through the presentation material, taking a deep breath and then exhaling it, holding the stomach to reduce bellyache, praying for the presentation to go on smoothly, asking for parental blessings, while some just left it alone. The preparations carried out by PowerPEOPLE were analyzed based on the analysis of five canons of rhetoric. The preparation consists of preparing presentation materials, preparing scripts as a reference for presentations, presentation exercises, virtual backgrounds if the presentation is carried out online, wearing decent clothes colored contrast with the virtual background used, and a device that supports online presentations.

Keywords: *Five canons of rhetoric, Anxiety, Presentation, Independent Study.*