

Abstrak
**PENGARUH MODIFIKASI PERMAINAN BOLA BEKEL TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS ANAK USIA SEKOLAH
DENGAN *DOWN SYNDROME***

Diena Siti Nur Baridah¹, Dian Ramawati², Erni Setiyowati³

Latar Belakang: *Down Syndrome* merupakan suatu kelainan kromosom yang terjadi pada perkembangan anak dikarenakan pada masa pembuahan sel, jumlah salinan kromosom pada kromosom 21 berjumlah tiga (*trisomy*). Hal tersebut menyebabkan anak *Down Syndrome* memiliki karakteristik yang khas sehingga menimbulkan adanya keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehari-hari yang melibatkan kemampuan motorik halus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh modifikasi permainan bola bekel terhadap perkembangan motorik halus anak usia sekolah dengan *Down Syndrome*.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian Pra Eksperimental dengan *One Group Pretest-Posttest design* yang terdiri dari 4 responden. Analisis bivariat yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji *Repeated Measure ANOVA*

Hasil Penelitian: Analisis bivariat Uji *Repeated Measure ANOVA* mengacu pada nilai *Sphericity assumed* dan menunjukkan hasil *p-value* 0,001 (*p-value* < 0.05). Sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat pengaruh modifikasi bola bekel terhadap perkembangan motorik halus anak usia sekolah dengan *Down Syndrome* dengan hipotesis (H_a) diterima.

Kesimpulan: Pemberian modifikasi bola bekel sebagai intervensi selama 30 menit dalam empat belas kali pertemuan efektif dalam meningkatkan kemampuan motorik halus anak *down syndrome*.

Kata Kunci: *Down Syndrome*, Motorik Halus, Modifikasi Bola Bekel

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

THE EFFECT OF MODIFICATION OF BEKEL BALL GAME ON THE FINE MOTOR DEVELOPMENT OF SCHOOL-AGE CHILDREN WITH *DOWN SYNDROME*

*Diena Siti Nur Baridah*¹, *Dian Ramawati*², *Erni Setiyowati*³

Background: *Down Syndrome* is a chromosomal abnormality that occurs in child development because during cell fertilization, the number of chromosome copies on chromosome 21 is three (trisomy). This causes children with *Down syndrome* to have distinctive characteristics, causing limitations in carrying out daily activities that involve fine motor skills. This study aims to determine whether there is an effect of modification of the bekel ball on the fine motor development of school-age children with *Down Syndrome*.

Methods: This study uses a quantitative approach with a pre-experimental research design with One Group Pretest-Posttest design consisting of 4 respondents. Bivariate analysis used in this study is the Repeated Measure ANOVA test.

Results: Bivariate analysis of the Repeated Measure ANOVA test refers to the Sphericity assumed value and shows a p-value of 0.001 (p-value <0.05). So it can be stated that there is an effect of modifying the Bekel ball game on the fine motor development of school-age children with *Down Syndrome* with the hypothesis (Ha) accepted.

Conclusion: Provision of modified bekel ball as an intervention for 30 minutes in 14 meetings is effective in improving the fine motor skills of children with Down syndrome.

Keywords: *Down Syndrome*, Fine Motor Development, Modification of Bekel Ball game

¹ Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

^{2,3} Lecturer of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University