

Daftar Pustaka

- Giriwijoyo, Santosa & Didik Zafar Sidik. 2012, *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Setiawan. 2017, 'Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga', *Jurnal ilmiah penjas*, vol. 3 no 1, pp. 78
- Wibowo Kristanto, M Furqon Hidayatullah, Kiyatno. 2017, 'Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Basket di Kabupaten Magetan', *Jurnal media ilmu keolahraagaan indonesia*, Vol 7 no 1.
- Candrawati Yunita, Sugiyanto, Bogy Restu Ilahi. 2018, 'Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli Pada Smk Negeri Di Kota Bengkulu', *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, Vol 2 No 1.
- Firdaus, Kamal. 2011, 'Evaluasi Program Pembinaan Olahraga Tenis Lapangan di Kota Padang', *Jurnal Media Ilmu Keolahraagaan Indonesia*, Vol 1 No 2.
- Hidayat Wahyu & Setya Rahayu. 2015, 'Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Sepak bola klub Persibas Banyumas', *Journal of Sport Sciences and Fitness*, Vol 4 No 2.
- Ayuningrum Rofi, Farizal Imansyah, Husni Fahritsani. 2021, 'Evaluasi Prestasi Olahraga Futsal di Kabupaten OKU Selatan', *Physical Activity Journal (PAJU)*, Vol 2 No 2.
- Kartasasmita, Indra 2014. Kurikulum Pelajaran Menuju Tingkatan Kyu 1: PB PERKEMI.
- Sujarweni, Wiratna .2020, *Metodologi penelitian*, Yogyakarta, Pustaka Baru
- Rohendi, A. and Suwandar, E. 2018, *Metodologi Latihan dan Pembelajaran Bola Voli*, ALFABETA CV, Bandung.
- Irianto, D. P. 2007. Panduan gizi lengkap keluarga dan olahragawan. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Irianto, Djoko Pekik., 2018, *Dasar-dasar latihan olahraga untuk menjadi atlet juara*, Pohon Cahaya, Yogyakarta.

- Prihantoro. (2011). 'Faktor-faktor mempengaruhi pencapaian prestasi di Klub panjat tebing On-Sight Batang', Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Sugiyono, Metode penelitian pendidikan, Bandung: Alfabeta, 2012.
- Kurniawan, Metodologi penelitian pendidikan, Bandung : PT Remaja Rosdakarya, 2018.
- S. Arikunto, Prosedur penelitian, Jakarta : Rineka Cipta, 2006.
- S. Arikunto, Prosedur penelitian : Suatu pendekatan praktik, Jakarta : Rineka Cipta, 2010.
- K. A. Adamson and Prion, S. Prion, "Reliability : measuring internal consistency using cronbach's α ," *Clinical Simulation in Nursing*, vol. 9, no. 5 pp. 179-180, 2013.
- Undang – undang Republik Indonesia No. 11 Tahun 2022 Bab 1 Pasal 4 tentang Keolahragaan. 2022. Jakarta.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- P. Setyosari, W. Kamdi, and S. Ulfa, "Developing digital content of teacher system learning moda at networking (daring) using learning management sytem (lms) moodle and technological pedagogical xcontent knowledge (tpack) framework," *Proceedings of International Research Clinic & Scientific Publications of Educational Technology*, vol. 2, no.1, pp. 279-293, 2016.
- American Cillage of Sport Medicine (ACSM)* (2009). ACSM Guidelines for Exercise Tesing and Prescriptions (Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- World Health Organisation (WHO)* (2009). Obesity and Physical Activity, Technical Report Series Geneva, Switzerland: World Health Organization.
- Supariasa, dkk. 2002. "Penilaian Status Gizi". Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Prativi, Gilang Okta dan Soegiyanto Sutardji. 2013. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, vol. 2 no 3.