

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Goblan, A.S., Al-Alfi, M.A. and Khan, M.Z., 2014. Mechanism linking diabetes mellitus and obesity. *Diabetes, metabolic syndrome and obesity: targets and therapy*, 7, p.587.
- Alfin, R., Busjra, B. and Azzam, R., 2019. Pengaruh Puasa Ramadhan terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), pp.191-204.
- Cabo, R. D., Mattson, M. P. 2019. Effects of Intermittent Fasting on Health, Aging, and Disease. *The New England Journal of Medicine*. 381(26):2541-51.
- Cho, Y., Hong, N., Kim, K.W., Lee, M., Lee, Y.H., *et al.*, 2019. The effectiveness of intermittent fasting to reduce body mass index and glucose metabolism: a systematic review and meta-analysis. *Journal of clinical medicine*, 8(10), p.1645.
- Cui, Y., Cai, T., Zhou, Z., Mu, Y., Lu, Y., *et al.* 2020. Health Effects of Alternate-Day Fasting in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Nutrition*. 7(1):1-13.
- Dahlan, S. 2014. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta Salemba Medika, Jakarta.
- Eliana, F., SpPD, K.E.M.D. dan Yarsi, B.P.D.F., 2015. *Penatalaksanaan DM Sesuai Konsensus Perkeni 2015*. PB Perkeni Jakarta.
- Eshghinia, S., Mohammadzadeh, F. 2013. The effects of modified alternate-day fasting diet on weight loss and CAD risk factors in overweight and obese women. *J Diabetess Metab Disord*. Vol 12(4)
- Evita, C. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Populasi Dewasa di Dusun Tanjung, Kulon Progo, D. I. Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta. 62 hal.
- Fitria, D.A. and Berawi, K.N., 2019. Hubungan Obesitas Terhadap Keseimbangan Postural. *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*. Vol 7(2), pp.76-89.
- Halberg N., Henriksen M., Söderhamn N., Stallknecht B., Ploug T., Schjerling P., Dela F. Effect of intermittent fasting and refeeding on insulin action in healthy men. *Journal of Applied Physiology* (1985). 2005 Dec;99(6):2128-36.
- Heilbronn L. K., Smith S. R., Martin C. K., Anton S. D., Ravussin E. Alternate-day fasting in nonobese subjects: effects on body weight, body composition, and energy metabolism. *Am Journal of Clinical Nutrition*. 2005 Jan;81(1):69-73.

- Heilbronn L. K., Civitarese A. E., Bogacka I., Smith S. R., Hulver M., Ravussin E. Glucose tolerance and skeletal muscle gene expression in response to alternate day fasting. *Obes Res.* 2005 Mar;13(3):574-81.
- Joyce, L. 2013 *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik Edisi 6*. Jakarta : EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta. Hal 206.
- Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional Republik Indonesia. 2019. *Rancangan Teknokratik Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional 2020-2024*. Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional Republik Indonesia, Jakarta. 311 hal.
- Kim, K. B., Shin, Y, A. 2020. Males with Obesity and Overweight. *Journal of Obesity & Metabolic Syndrome.* 29(1):18-25.
- Marvianto, D. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul dengan Nilai Ankle-Brachial Index pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto. Ningrum, D. A. S., Bantas, K. 2019. Tren Prevalensi Berat Badan Rendah, Berat Badan Berlebih, dan Obesitas pada Kelompok Dewasa Muda: 1993 – 2014. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan.* 6(2):113-23.
- Ningsih, H. A. 2015. *Pengaruh Lama Penyimpanan dalam Magic Com Terhadap Kadar Glukosa Pada Nasi Merah dan Nasi Jagung*. Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.
- Nowosad, K. and Sujka, M., 2021. Effect of various types of intermittent fasting (IF) on weight loss and improvement of diabetic parameters in human. *Current nutrition reports*, 10(2), pp.146-154.
- Octari, C., Liputo, N.I. and Edison, E., 2014. Hubungan status sosial ekonomi dan gaya hidup dengan kejadian obesitas pada siswa SD Negeri 08 Alang Lawas Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol 3(2).
- Patterson, R. E., Sears, D. D. 2017. Metabolic Effects on Intermitten Fasting. *Annual Review of Nutrition.* 37(1):371-93.
- Parvaresh, A., Razavi, R., Abbasi, B., Yaghoobloo, K., Hassanzadeh, A., Mohammadifard, N., Safavi, S. M., Hadi, A., Clark, C. 2019. Modified alternate-day fasting vs. calorie restriction in the treatment of patients with metabolic syndrome: A randomized clinical trial. *Complementary Therapies in Medicine.* Vol 47
- Putri, S.R. and Anggraini, D.I., 2015. Obesitas sebagai faktor resiko peningkatan kadar trigliserida. *Jurnal Majority*, 4(9), pp.78-82.

- Rudi, A. and Kwureh, H.N., 2017. Faktor risiko yang mempengaruhi kadar gula darah puasa pada pengguna layanan laboratorium. *Jurnal Wawasan Kesehatan*. Vol 3(2): 33-39
- Safitri, W. and Putriningrum, R., 2019. Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(2), pp.47-54.
- Safitri, Y., 2017. Perbedaan Glukosa Darah Sewaktu Segera dan Ditunda Antara Serum dan Plasma EDTA. *Thesis*. Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 8. Jakarta : EGC
- Smara, F. 2016. *Perbedaan Kadar Glukosa Serum Darah Beku 1 Jam, 2 Jam, dan 3 Jam*. Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.
- Soegondo, S., Reksodiputro, A. H., Rudijayanto, A., Madjid, A., Hermawan, A. G., et al. 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 6. Interna Publishing, Jakarta.
- Stockman, M. C., Thomas, D., Burke, J., Apovian, C. M. 2018. Intermittent Fasting: Is the Wait Worth the Weight?. *Current Obesity Reports*. 7(2):172-85.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., Rosiyani, F. 2014. *Pola Makan dan Obesitas*. Gajah Mada University Press, Yogyakarta.
- Sudiana, I. K. 2016. Hubungan Konsumsi Tuak dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Pria Dewasa di Desa Tegallingah, Karangasem. *Thesis*. Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Udayana, Denpasar. 103 hal.
- Susanti, Nurlaili. 2016. Efek Puasa Ramadhan terhadap Kadar Adiponektin dan Hubungannya dengan *Body Mass Index* (BMI) serta Homeostasis Glukosa. *Research Report*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat UIN Maulana Malik Ibrahim, Malang. 39 Hal.
- Tinsley, G. M., Bounty, P. M. L. 2015. Effects of Intermittent Fasting on Body Composition and Clinical Health Markers in Humans. *Nutrition Reviews*. 73(10):661-74.
- Utami, D., Setyarini, G. A. 2017. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh pada Remaja Usia 15-18 Tahun di SMAN 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 4(3):207-15.
- WHO. 2020. *Obesity and Overweight* (online). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Diakses 11 Maret 2021.

- Welton, S., Minty, R., O'Driscoll, T., Willms, H., Poirier, D., Madden, S., Kelly, L. 2020. Intermittent Fasting and Weight Loss Systematic Review. *Canadian Family Physician*. 66:117-25.
- Wharton, S., Lau, D. C. W., Vallis, M., Sharma, A. M., Biertho, L., *et al.* 2020. Obesity in Adults: A Clinical Practice Guideline. *Canadian Medical Association Journal*. 192(31):875-91.
- Wrońska, A., Cierpka-Kmieć, K., Kmiec, Z., Zubrzycki, A. 2018. The Role of Low-calorie Diets and Intermittent Fasting in The Treatment of Obesity and Type-2 Diabetes. *Journal of Physiology and Pharmacology*. 69(5):663-83.
- Wulandari, S. 2016. *Gambaran Kadar Glukosa Darah Dalam Sampel Serum Dengan Plasma Naf Yang Ditunda 1 Dan 2 Jam Di Stikes Muhammadiyah Ciamis*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis, Ciamis.

