

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil kuesioner MBTI menunjukkan bahwa tipe kepribadian ESFJ (Extroverted, Sensing, Feeling, Judging) adalah tipe kepribadian paling banyak dimiliki mahasiswa FK UNSOED Angkatan 2020.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan tidak cemas paling dominan pada mahasiswa FK UNSOED dengan total 35 mahasiswa terdiri dari 8 mahasiswa laki-laki dan 27 mahasiswa perempuan. Tingkat kecemasan cemas sedang dimiliki oleh 25 mahasiswa yang terdiri dari 7 mahasiswa laki-laki dan 18 mahasiswa perempuan.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara Tipe Kepribadian dengan Prestasi Akademik Mahasiswa FK UNSOED Angkatan 2020.
4. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dengan prestasi akademik dengan arah korelasi negatif yang menunjukkan semakin rendah tingkat kecemasan mahasiswa maka semakin tinggi prestasi akademik dan sebaliknya.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Perlunya mengetahui tingkat kecemasan bagi mahasiswa agar dapat mengelola kecemasan dan dampak negatif yang dapat ditimbulkan sehingga proses pembelajaran dapat berjalan dengan lancar dan mendapatkan prestasi akademik yang lebih optimal

2. Bagi institusi

Institusi dapat memberikan materi edukasi terkait kecemasan serta metode untuk mencegah dan menangani kecemasan. Bimbingan konseling bagi mahasiswa yang mengalami kecemasan dari tenaga pengajar yang ahli di bidangnya juga diperlukan guna mengelola kecemasan bagi mahasiswa yang mengalaminya.

3. Bagi peneliti lain

Penelitian lebih lanjut dengan memperhitungkan variabel perancu pada penelitian ini diperlukan untuk mengetahui hubungan antara tipe kepribadian dengan tingkat kecemasan. Penelitian lain dengan meneliti tingkat kecemasan dan *coping mechanism* dengan prestasi akademik juga diperlukan agar mahasiswa dapat mengelola kecemasan yang dialami dengan tepat.

