

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. D. (2020). Pengukuran Beban Mental Dan Kelelahan Mahasiswa Saat Pembelajaran Daring Selama Pandemi Menggunakan Metode Nasa-Tlx Dan Sofi. In *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Aji, R. H. S. (2020). Dampak Covid-19 pada Pendidikan di Indonesia: Sekolah, Keterampilan, dan Proses Pembelajaran. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*, 7(5). <https://doi.org/10.15408/sjsbs.v7i5.15314>
- Aprianto, T., & Rahman, Z. M. (2021). ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL MAHASISWA DALAM. *SISTEMIK (Jurnal Ilmiah Bidang Ilmu Dan Teknik)*, 09(01), 8–13.
- Astuti, R., Setianingsih, G. M., & Rahayu, S. (2021). EFEKTIVITAS PRAKTIKUM BOKIMIA SECARA LURING DAN DARING GUNA MENINGKATKAN PEMAHAMAN MATERI PROTEIN PADA MAHASISWA. *Jurnal Inovasi Pendidikan Dan Sains*, 2(April).
- Atalay, K. D., Can, G. F., Erdem, S. R., & Müderrisoglu, I. H. (2016). Assessment of mental workload and academic motivation in medical students. *Journal of the Pakistan Medical Association*, 66(5), 574–578.
- Bahri, S. (2019). Metode Pembelajaran Pkn Problem Base Learning (Pbl) Dan Metode Student Facilitator and Explaining (Sfae) Terhadap Aktifitas Belajar Siswa Di Sekolah. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan Dan Sosial*, 53(9), 21–25. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/sosioedukasi/article/download/889/609/>
- Bertan, C. V., Dundu, A. K. T., & Mandagi, R. J. M. (2016). Pengaruh Pendayagunaan Sumber Daya Manusia (Tenaga kerja) Terhadap Hasil Pekerjaan (Studi Kasus Perumahan Taman Mapanget Raya (Tamara). *Jurnal Sipil Statik*, 4(1), 13–20.
- Budiwanto, S. (2017). Metode Statistika: Untuk Mengolah Data Keolahragaan. In *Universitas Negeri Malang*.
- Cahyani, A., Listiana, I. D., & Larasati, S. P. D. (2020). Motivasi Belajar Siswa SMA pada Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19. *IQ (Ilmu Al-Qur'an): Jurnal Pendidikan Islam*, 3(01), 123–140. <https://doi.org/10.37542/iq.v3i01.57>
- Dewi, D. S., Khairunnafi, F., Dewi, R. S., & Sudiarno, A. (2021). The effect of mental workload, stress, and learning motivation on student learning achievement during

- online courses. *Proceedings of the International Conference on Industrial Engineering and Operations Management*, 2321–2328.
- Febrian, A., Imran, R. A., & Syahrullah, Y. (2021). Analisis Beban Kerja Mental Perkuliahan Daring Mahasiswa Teknik Industri Unsoed Dengan Metode SWAT dan NASA-TLX. *Jurnal Teknik Industri*, 11(2), 89. <http://repository.unsoed.ac.id/id/eprint/8348>
- Febrilliandika, B., & Nasution, A. E. (2020). PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL KULIAH DARING MAHASISWA TEKNIK INDUSTRI USU DENGAN METODE NASA-TLX. *Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC, November*, 1–7.
- Fitriyan, M. H., & Salim, A. (2011). *Pengendalian Kualitas dengan Metode Acceptance Sampling (Studi kasus : AMDK ADENI Pamekasan)*. 6(2), 159–165.
- Gligorović, B., Desnica, E., & Palinkaš, I. (2018). The importance of ergonomics in schools - Secondary technical school students' opinion on the comfort of furniture in the classroom for computer aided design. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 393(1). <https://doi.org/10.1088/1757-899X/393/1/012111>
- Handika, F. S., Yuslistyari, E. I., & Hidayatullah, M. (2020). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Operator Produksi Di Pd . Mitra Sari. *Jurnal Industri Dan Teknologi Terpadu*, 3(2), 82–89.
- Hart, S. G. (2006). NASA-task load index (NASA-TLX); 20 years later. *Proceedings of the Human Factors and Ergonomics Society*, 904–908. <https://doi.org/10.1177/154193120605000909>
- Hendri, & Setiawan, R. (2017). Pengaruh Motivasi dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Samudra Bahari Utama. *Agora*, 5(1), 1–8.
- Homer, B. D., Plass, J. L., & Blake, L. (2008). The effects of video on cognitive load and social presence in multimedia-learning. *Computers in Human Behavior*, 24(3), 786–797. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2007.02.009>
- Hutabarat, Y. (2017). *DASAR-DASAR PENGETAHUAN ERGONOMI*.
- Ijie, A. L. Al. (2015). ANALISIS PENGARUH CITRA MEREK DAN KUALITAS PRODUK TERHADAP KEPUTUSAN PEMBELIAN MELALUI KEPERCAYAAN PELANGGAN SEBAGAI INTERVENING (Studi Pada Mahasiswa Undip Pengguna Smartphone Sony). In *Universitas Diponegoro*.

- Kasmawati, A. (2019). PENGARUH METODE PRAKTIKUM TERHADAP HASIL BELAJAR PESERTA DIDIK PADA MATERI PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN di KELAS XII IPA SMAN 11 SINJAI. In *Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar* (Vol. 8, Issue 5).
- Kemendikbud. (2020). *Surat Edaran Mendikbud Nomor 4 Tahun 2020*. 300.
- Kemendikbud. (2021). *Penyelenggaraan Pembelajaran Tatap Muka Tahun Akademik 2021/2022*. 3.
- Kuswana, W. S. (2012). *Taksonomi Kognitif*.
- Mardhia, M. M., & Bariyah, C. (2020). Analisis Beban Kerja Mental Terhadap Aplikasi Dengan Antarmuka Cerdas. *Jurnal Teknologi Inormasi Dan Ilmu Komputer*, 7(1), 131–138. <https://doi.org/10.25126/jtiik.202071639>
- Mubarok, A. S. (2007). *HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA MENTAL (MENTAL WORKLOAD) DAN KELELAHAN (FATIGUE) TERHADAP MOTIVASI KERJA SALES PROMOTION GIRL/ MALE (SPG/ SPM) PT. PASARAYA TOSERSAJAYA*.
- Nasution, D. A. D., Erlina, E., & Muda, I. (2020). Dampak Pandemi COVID-19 terhadap Perekonomian Indonesia. *Jurnal Benefita*, 5(2), 212. <https://doi.org/10.22216/jbe.v5i2.5313>
- Nguyen, Q. N., & Van Nguyen, L. (2019). Assessing the construct validity and reliability of the academic motivation scale in the Vietnamese context. *Current Issues in Personality Psychology*, 7(1), 64–79. <https://doi.org/10.5114/cipp.2019.82752>
- Nofri, T., Prastawa, H., & Susanto, N. (2017). PENGUKURAN BEBAN MENTAL DI KALANGAN MAHASISWA MENGGUNAKAN METODE NASA-TLX (STUDI KASUS : MAHASISWA DEPARTEMEN TEKNIK INDUSTRI UNDIP). *E-Journal Universitas Diponegoro*, 1–9.
- Nugraha, Y. E. (2021). Dampak Pandemi Covid 19 Pada Unit Usaha Pariwisata di Kawasan Pesisir Kota Kupang. *Jurnal Industri Pariwisata*, 3(2), 134–149.
- Nur, S., Afifah, A. P., Astuti, F. K., Saputri, L., & Santika, W. (2021). Upaya Pelaksanaan Pembelajaran Luring di Masa Pandemi Sebagai Bentuk Kegiatan KKN di SDN Tanjungsari 02. *Proceedings UIN Sunan Gunung Djati Bandung*, 1(47).
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Buku ajar dasar-dasar statistik penelitian*.
- Patrick, J., & Cahya, L. M. (2021). ANALISA BEBAN KERJA MENTAL

MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK DALAM PROSES PEMBELAJARAN SECARA DARING DI UNIVERSITAS KATOLIK DARMA CENDIKA SURABAYA. *Prosiding Seminar Nasional Riset Dan Teknologi Terapan (RITEKTRA)*, 1–6.

- Pittariawati. (2020). PENGGUNAAN MODEL PEMBELAJARAN INSIDE-OUTSIDE CIRCLE UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN SISWA SMA KELAS XI PADA MATERI TEKS PROSEDUR. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(1), 105–114.
- Purnomo, R. A. (2016). Analisis Statistik Ekonomi dan Bisnis Dengan SPSS. In *Cv. Wade Group*. CV. Wade Group
- Rahayuni, K. (2020). Kesehatan Mental Atlet Indonesia saat Pandemi COVID-19: Tantangan, Rekomendasi dan Peluang Riset. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 5(2), 105–121. <https://doi.org/10.5614/jskk.2020.5.2.5>
- Rizqiansyah, M. Z. A., Hanurawan, F., & Setiyowati, N. (2017). HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DAN BEBAN KERJA MENTAL BERBASIS ERGONOMI TERHADAP TINGKAT KEJENUHAN KERJA PADA KARYAWAN PT JASA MARGA (PERSERO) Tbk CABANG SURABAYA GEMPOL. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(1), 37. <https://doi.org/10.17977/um023v6i12017p37-42>
- Rubio-Valdehita, S., López-Higes, R., & Díaz-Ramiro, E. (2014). Academic context and perceived mental workload of psychology students. *Spanish Journal of Psychology*, 17(2). <https://doi.org/10.1017/sjp.2014.57>
- Setiawati. (2021). Analisis Pengaruh Kebijakan Deviden terhadap Nilai Perusahaan pada Perusahaan Farmasi di BEI. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(8), 1581–1590.
- Setyawan, F. E. B. (2012). Penerapan ergonomi dalam konsep kesehatan. In *Saintika Medika* (Vol. 7, Issue 1, pp. 39–50).
- Sitepu, S. A. B., Subiyanto, S., & Bashit, N. (2018). Analisis Perkembangan Wisata Di Kota Semarang Berdasarkan Nilai Frekuensi Kunjungan Dari Tahun 2015-2017 Dengan Pendekatan Travel Cost Method Dan Contingent Valuation Method Menggunakan Sig (Studi Kasus : Lawang Sewu Dan Goa Kreo). *Jurnal Geodesi Undip*, 7(4), 223–232.
- Susanti, L., Zadry, H., & Yuliandra, B. (2015). Pengantar Ergonomi Industri. In *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*.

- Susilawati, L. K. P. A., Supriyadi, Widiyasavitri, P. N., Tobing, D. H., Astiti, D. P., Rustika, I. M., Indrawati, K. R., Marheni, A., Herdiyanto, Y. K., Vembriati, N., Suarya, L. M. K. S., Lestari, M. D., Wulanyani, N. M. S., Wilani, N. M. A., & Budisetyani, P. W. (2017). Teori dan konsep dasar statistika dan lanjut. In *Universitas Udayana*.
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_1_dir/6c9d9980ae31ae5e0451419a01e0fae5.pdf
- Tafdhila, Marleni, L., & Saputra, A. (2021). Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Motivasi Belajar Di Masa Pandemi Covid 19 Pada Mahasiswa Keperawatan Stik Siti Khadijah Palembang. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1), 576–584.
<https://doi.org/10.32584/jpi.v5i1.832>
- Valdehita, S. R., Nunez, I. L., & Ramiro, E. D. (2017). Ergonomic Assessment of Mental Workload in Higher Education. Effects of Education System on Student’s Workload Perception. *Ergonomics International Journal*, 1(1). <https://doi.org/10.23880/eoij-16000106>
- Vaus, D. A. De. (2002). Survey in Social Research 5th Edition. In *New South Wales : Allen and Unwin* (Vol. 5).
- Widana, W., & Muliani, P. L. (2020). Uji Persyaratan Analisis. In *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan di RSUD Kota Semarang*.
- Widyanti, A., & Park, J. (2020). e-Learning readiness and perceived learning workload among students in an Indonesian university Bandung Institute of Technology (ITB), Indonesia Recommended citation : e-Learning readiness and perceived learning workload among students in an Indonesian. *Knowledge Management And E - Learning*, 12(1), 18–29.
- Wulanyani, N. M. S. (2015). Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental. *Buletin Psikologi*, 21(2), 80. <https://doi.org/10.22146/bps.7372>
- Yuliani H, K., & Winata, H. (2017). Media Pembelajaran Mempunyai Pengaruh Terhadap Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran*, 2(1), 259. <https://doi.org/10.17509/jpm.v2i1.14606>
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23.
<https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12884>

- Zakaria, M. A. (2017). Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar Dan Hasil Praktik Melalui Model Pembelajaran Practic Rehearsal Pairs Pada Mata Pelajaran Mesin Bubut Xi Teknik Permesinan Smk Murni 1 Surakarta. *BMC Public Health*, 5(1), 1–8. <https://ejournal.poltektegal.ac.id/index.php/siklus/article/view/298%0Ahttp://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jana.2015.10.005%0Ahttp://www.biomedcentral.com/1471-2458/12/58%0Ahttp://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&P>
- Agustina, N. D. (2020). Pengukuran Beban Mental Dan Kelelahan Mahasiswa Saat Pembelajaran Daring Selama Pandemi Menggunakan Metode Nasa-Tlx Dan Sofi. In *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Aji, R. H. S. (2020). Dampak Covid-19 pada Pendidikan di Indonesia: Sekolah, Keterampilan, dan Proses Pembelajaran. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*, 7(5). <https://doi.org/10.15408/sjsbs.v7i5.15314>
- Aprianto, T., & Rahman, Z. M. (2021). ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL MAHASISWA DALAM. *SISTEMIK (Jurnal Ilmiah Bidang Ilmu Dan Teknik)*, 09(01), 8–13.
- Astuti, R., Setianingsih, G. M., & Rahayu, S. (2021). EFEKTIVITAS PRAKTIKUM BOKIMIA SECARA LURING DAN DARING GUNA MENINGKATKAN PEMAHAMAN MATERI PROTEIN PADA MAHASISWA. *Jurnal Inovasi Pendidikan Dan Sains*, 2(April). 1963
- Atalay, K. D., Can, G. F., Erdem, S. R., & Müderrisoglu, I. H. (2016). Assessment of mental workload and academic motivation in medical students. *Journal of the Pakistan Medical Association*, 66(5), 574–578.
- Bahri, S. (2019). Metode Pembelajaran Pkn Problem Base Learning (Pbl) Dan Metode Student Facilitator and Explaining (Sfae) Terhadap Aktifitas Belajar Siswa Di Sekolah. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan Dan Sosial*, 53(9), 21–25. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/sosioedukasi/article/download/889/609/>
- Bertan, C. V., Dundu, A. K. T., & Mandagi, R. J. M. (2016). Pengaruh Pendayagunaan Sumber Daya Manusia (Tenaga kerja) Terhadap Hasil Pekerjaan (Studi Kasus Perumahan Taman Mapanget Raya (Tamara). *Jurnal Sipil Statik*, 4(1), 13–20.
- Budiwanto, S. (2017). Metode Statistika: Untuk Mengolah Data Keolahragaan. In *Universitas Negeri Malang*.

- Cahyani, A., Listiana, I. D., & Larasati, S. P. D. (2020). Motivasi Belajar Siswa SMA pada Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19. *IQ (Ilmu Al-Qur'an): Jurnal Pendidikan Islam*, 3(01), 123–140. <https://doi.org/10.37542/iq.v3i01.57>
- Dewi, D. S., Khairunnafi, F., Dewi, R. S., & Sudiarno, A. (2021). The effect of mental workload, stress, and learning motivation on student learning achievement during online courses. *Proceedings of the International Conference on Industrial Engineering and Operations Management*, 2321–2328.
- Febrian, A., Imran, R. A., & Syahrullah, Y. (2021). Analisis Beban Kerja Mental Perkuliahan Daring Mahasiswa Teknik Industri Unsoed Dengan Metode SWAT dan NASA-TLX. *Jurnal Teknik Industri*, 11(2), 89. <http://repository.unsoed.ac.id/id/eprint/8348>
- Febrilliandika, B., & Nasution, A. E. (2020). PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL KULIAH DARING MAHASISWA TEKNIK INDUSTRI USU DENGAN METODE NASA-TLX. *Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC, November*, 1–7.
- Fitriyan, M. H., & Salim, A. (2011). *Pengendalian Kualitas dengan Metode Acceptance Sampling (Studi kasus : AMDK ADENI Pamekasan)*. 6(2), 159–165.
- Gligorović, B., Desnica, E., & Palinkaš, I. (2018). The importance of ergonomics in schools - Secondary technical school students' opinion on the comfort of furniture in the classroom for computer aided design. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 393(1). <https://doi.org/10.1088/1757-899X/393/1/012111>
- Handika, F. S., Yuslistyari, E. I., & Hidayatullah, M. (2020). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Operator Produksi Di Pd . Mitra Sari. *Jurnal Industri Dan Teknologi Terpadu*, 3(2), 82–89.
- Hart, S. G. (2006). NASA-task load index (NASA-TLX); 20 years later. *Proceedings of the Human Factors and Ergonomics Society*, 904–908. <https://doi.org/10.1177/154193120605000909>
- Hendri, & Setiawan, R. (2017). Pengaruh Motivasi dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Samudra Bahari Utama. *Agora*, 5(1), 1–8.
- Homer, B. D., Plass, J. L., & Blake, L. (2008). The effects of video on cognitive load and social presence in multimedia-learning. *Computers in Human Behavior*, 24(3), 786–797. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2007.02.009>

- Hutabarat, Y. (2017). *DASAR-DASAR PENGETAHUAN ERGONOMI*.
- Ijie, A. L. Al. (2015). ANALISIS PENGARUH CITRA MEREK DAN KUALITAS PRODUK TERHADAP KEPUTUSAN PEMBELIAN MELALUI KEPERCAYAAN PELANGGAN SEBAGAI INTERVENING (Studi Pada Mahasiswa Undip Pengguna Smartphone Sony). In *Universitas Diponegoro*.
- Kasmawati, A. (2019). PENGARUH METODE PRAKTIKUM TERHADAP HASIL BELAJAR PESERTA DIDIK PADA MATERI PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN di KELAS XII IPA SMAN 11 SINJAI. In *Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar* (Vol. 8, Issue 5).
- Kemendikbud. (2020). *Surat Edaran Mendikbud Nomor 4 Tahun 2020*. 300.
- Kemendikbud. (2021). *Penyelenggaraan Pembelajaran Tatap Muka Tahun Akademik 2021/2022*. 3.
- Kuswana, W. S. (2012). *Taksonomi Kognitif*.
- Mardhia, M. M., & Bariyah, C. (2020). Analisis Beban Kerja Mental Terhadap Aplikasi Dengan Antarmuka Cerdas. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 7(1), 131–138. <https://doi.org/10.25126/jtiik.202071639>
- Mubarok, A. S. (2007). *HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA MENTAL (MENTAL WORKLOAD) DAN KELELAHAN (FATIGUE) TERHADAP MOTIVASI KERJA SALES PROMOTION GIRL/ MALE (SPG/ SPM) PT. PASARAYA TOSERSAJAYA*.
- Nasution, D. A. D., Erlina, E., & Muda, I. (2020). Dampak Pandemi COVID-19 terhadap Perekonomian Indonesia. *Jurnal Benefita*, 5(2), 212. <https://doi.org/10.22216/jbe.v5i2.5313>
- Nguyen, Q. N., & Van Nguyen, L. (2019). Assessing the construct validity and reliability of the academic motivation scale in the Vietnamese context. *Current Issues in Personality Psychology*, 7(1), 64–79. <https://doi.org/10.5114/cipp.2019.82752>
- Nofri, T., Prastawa, H., & Susanto, N. (2017). PENGUKURAN BEBAN MENTAL DI KALANGAN MAHASISWA MENGGUNAKAN METODE NASA-TLX (STUDI KASUS : MAHASISWA DEPARTEMEN TEKNIK INDUSTRI UNDIP). *E-Journal Universitas Diponegoro*, 1–9.
- Nugraha, Y. E. (2021). Dampak Pandemi Covid 19 Pada Unit Usaha Pariwisata di Kawasan Pesisir Kota Kupang. *Jurnal Industri Pariwisata*, 3(2), 134–149.
- Nur, S., Afifah, A. P., Astuti, F. K., Saputri, L., & Santika, W. (2021). Upaya Pelaksanaan

- Pembelajaran Luring di Masa Pandemi Sebagai Bentuk Kegiatan KKN di SDN Tanjung Sari 02. *Proceedings UIN Sunan Gunung Djati Bandung*, 1(47).
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Buku ajar dasar-dasar statistik penelitian*.
- Patrick, J., & Cahya, L. M. (2021). ANALISA BEBAN KERJA MENTAL MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK DALAM PROSES PEMBELAJARAN SECARA DARING DI UNIVERSITAS KATOLIK DARMA CENDIKA SURABAYA. *Prosiding Seminar Nasional Riset Dan Teknologi Terapan (RITEKTRA)*, 1–6.
- Pittariawati. (2020). PENGGUNAAN MODEL PEMBELAJARAN INSIDE-OUTSIDE CIRCLE UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN SISWA SMA KELAS XI PADA MATERI TEKS PROSEDUR. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(1), 105–114.
- Purnomo, R. A. (2016). Analisis Statistik Ekonomi dan Bisnis Dengan SPSS. In *Cv. Wade Group*. CV. Wade Group
- Rahayuni, K. (2020). Kesehatan Mental Atlet Indonesia saat Pandemi COVID-19: Tantangan, Rekomendasi dan Peluang Riset. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 5(2), 105–121. <https://doi.org/10.5614/jskk.2020.5.2.5>
- Rizqiansyah, M. Z. A., Hanurawan, F., & Setiyowati, N. (2017). HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DAN BEBAN KERJA MENTAL BERBASIS ERGONOMI TERHADAP TINGKAT KEJENUHAN KERJA PADA KARYAWAN PT JASA MARGA (PERSERO) Tbk CABANG SURABAYA GEMPOL. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(1), 37. <https://doi.org/10.17977/um023v6i12017p37-42>
- Rubio-Valdehita, S., López-Higes, R., & Díaz-Ramiro, E. (2014). Academic context and perceived mental workload of psychology students. *Spanish Journal of Psychology*, 17(2). <https://doi.org/10.1017/sjp.2014.57>
- Setiawati. (2021). Analisis Pengaruh Kebijakan Deviden terhadap Nilai Perusahaan pada Perusahaan Farmasi di BEI. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(8), 1581–1590.
- Setyawan, F. E. B. (2012). Penerapan ergonomi dalam konsep kesehatan. In *Saintika Medika* (Vol. 7, Issue 1, pp. 39–50).
- Sitepu, S. A. B., Subiyanto, S., & Bashit, N. (2018). Analisis Perkembangan Wisata Di Kota Semarang Berdasarkan Nilai Frekuensi Kunjungan Dari Tahun 2015-2017

- Dengan Pendekatan Travel Cost Method Dan Contingent Valuation Method Menggunakan Sig (Studi Kasus : Lawang Sewu Dan Goa Kreo). *Jurnal Geodesi Undip*, 7(4), 223–232.
- Susanti, L., Zadry, H., & Yuliandra, B. (2015). Pengantar Ergonomi Industri. In *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*.
- Susilawati, L. K. P. A., Supriyadi, Widiyasavitri, P. N., Tobing, D. H., Astiti, D. P., Rustika, I. M., Indrawati, K. R., Marheni, A., Herdiyanto, Y. K., Vembriati, N., Suarya, L. M. K. S., Lestari, M. D., Wulanyani, N. M. S., Wilani, N. M. A., & Budisetyani, P. W. (2017). Teori dan konsep dasar statistika dan lanjut. In *Universitas Udayana*.
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_1_dir/6c9d9980ae31ae5e0451419a01e0fae5.pdf
- Tafdhila, Marleni, L., & Saputra, A. (2021). Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Motivasi Belajar Di Masa Pandemi Covid 19 Pada Mahasiswa Keperawatan Stik Siti Khadijah Palembang. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1), 576–584.
<https://doi.org/10.32584/jpi.v5i1.832>
- Valdehita, S. R., Nunez, I. L., & Ramiro, E. D. (2017). Ergonomic Assessment of Mental Workload in Higher Education. Effects of Education System on Student's Workload Perception. *Ergonomics International Journal*, 1(1). <https://doi.org/10.23880/eoij-16000106>
- Vaus, D. A. De. (2002). Survey in Social Research 5th Edition. In *New South Wales : Allen and Unwin* (Vol. 5).
- Widana, W., & Muliani, P. L. (2020). Uji Persyaratan Analisis. In *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan di RSUD Kota Semarang*.
- Widyanti, A., & Park, J. (2020). e-Learning readiness and perceived learning workload among students in an Indonesian university Bandung Institute of Technology (ITB), Indonesia Recommended citation : e-Learning readiness and perceived learning workload among students in an Indonesian. *Knowledge Management And E - Learning*, 12(1), 18–29.
- Wulanyani, N. M. S. (2015). Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental. *Buletin Psikologi*, 21(2), 80. <https://doi.org/10.22146/bps.7372>
- Yuliani H, K., & Winata, H. (2017). Media Pembelajaran Mempunyai Pengaruh

Terhadap Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran*, 2(1), 259. <https://doi.org/10.17509/jpm.v2i1.14606>

Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12884>

Zakaria, M. A. (2017). Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar Dan Hasil Praktik Melalui Model Pembelajaran Practic Rehearsal Pairs Pada Mata Pelajaran Mesin Bubut Xi Teknik Permesinan Smk Murni 1 Surakarta. *BMC Public Health*, 5(1), 1–8. <https://ejournal.poltektegal.ac.id/index.php/siklus/article/view/298><http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf><http://dx.doi.org/10.1016/j.jana.2015.10.005><http://www.biomedcentral.com/1471-2458/12/58><http://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&P>

