

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Karakteristik responden di Puskesmas Ajibarang I berdasarkan usia sebagian besar berusia 60 tahun sebanyak 20 orang (83,3%), jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan sebanyak 57 orang (79,2%), pendidikan terakhir sebagian besar adalah pendidikan sekolah dasar sebanyak 44 orang (61,1%), pekerjaan sebagian besar adalah tidak bekerja sebanyak 62 orang (86,1%), dukungan keluarga sebagian besar adalah tinggal dengan keluarga sebanyak 67 orang (93,1%) dan kondisi rongga mulut untuk pengalaman gigi berlubang sebagian besar responden terdapat gigi berlubang sebanyak 59 orang (81,9%) dan penggunaan gigi tiruan sebagian besar responden tidak menggunakan gigi tiruan sebanyak 63 orang (87,5%)
2. Karakteristik responden berdasarkan motivasi perawatan gigi lansia dengan DM di Puskesmas Ajibarang I sebagian besar berada pada kategori kuat sebanyak 54 orang (75%).
3. Karakteristik responden berdasarkan kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut lansia dengan DM di Puskesmas Ajibarang I sebagian besar berada pada kategori rendah sebanyak 51 orang (70,8%).
4. Terdapat hubungan antara motivasi perawatan gigi dengan kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut lansia dengan DM di Puskesmas Ajibarang I.

5.2. Saran

Berdasarkan keterbatasan dari penelitian ini maka saran yang dapat disampaikan peneliti sebagai berikut.

5.2.1. Bagi Peneliti

1. Hasil penelitian diharapkan dapat dikembangkan untuk melihat lebih dalam beberapa faktor yang berpengaruh terhadap kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut seperti kondisi rongga mulut dan sosiodemografi terhadap kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut dan lainnya.
2. Pendekatan secara kualitatif perlu dipertimbangkan untuk mengetahui hubungan setiap variabel dengan lebih mendalam serta perlu dilakukan edukasi setelah pengambilan data untuk membantu responden mengetahui tindakan yang perlu dilakukan terhadap keluhan rongga mulut yang mungkin dihadapi.
3. Pengambilan data kondisi rongga mulut perlu dipertimbangkan untuk dilihat dengan pemeriksaan langsung agar hasil yang didapat lebih akurat serta dapat menjadi data pendukung yang lebih kuat untuk penelitian selanjutnya.

5.2.2. Bagi Instansi Pemerintah

Dilakukan *screening* dan edukasi serta pendampingan seperti penyuluhan kesehatan gigi dan mulut untuk pasien lansia dengan DM di Puskesmas Ajibarang I agar dapat meningkatkan motivasi untuk melakukan perawatan gigi sehingga dapat mempertahankan kesehatan gigi

dan mulutnya dan dapat meningkatkan kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut.

5.2.3. Bagi pasien lansia dengan DM di Puskesmas Ajibarang I

1. Kesehatan rongga mulut dapat dijaga dengan baik seperti selalu menggosok gigi 2 kali sehari, makan makanan yang sehat, menghindari makanan manis serta diimbangi dengan penggunaan obat kumur agar mulut tidak kering akibat kondisi DM yang dialami.
2. Rutin melakukan pemeriksaan gigi ke dokter gigi dan melakukan perawatan yang lebih intensif seperti penambalan dan menggunakan gigi tiruan agar dapat mengatasi masalah kesehatan gigi dan mulut seperti gigi berlubang, dan kehilangan gigi yang dialami.

