

Abstrak

GAMBARAN PERAN PENGAWAS MINUM OBAT TERHADAP KEPATUHAN TERAPI PASIEN HIPERTENSI DI KECAMATAN CIAMIS

Salshabila Akbarani, Ika Mustikaningtias, Dewi Latifatul Ilma

Latar Belakang : Kepatuhan terapi merupakan salah satu prasyarat pendukung keberhasilan terapi hipertensi yang efektif. Pengawas Minum Obat (PMO) dapat meningkatkan kepatuhan pasien salah satunya dengan cara memberikan dorongan, memastikan serta mengawasi jadwal minum obat pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh PMO terhadap kepatuhan terapi pasien hipertensi di Kecamatan Ciamis.

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental yang terbagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Metode yang digunakan adalah rancangan pengukuran *pre-test and post-test with control group*. Pengambilan sampel dilakukan secara total sampling dan didapatkan 14 subjek penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *hill-bone* dengan metode analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif.

Hasil Penelitian : Pada kelompok kontrol rata-rata skor *pre-test* yang didapatkan adalah 45,43 dengan nilai rata-rata *post-test* 45,42, sedangkan untuk kelompok intervensi didapatkan rata-rata skor *pre-test* sebesar 52,57 dan rata-rata nilai *post-test* sebesar 54,42. Terdapat peningkatan rata-rata skor pada kelompok intervensi.

Kesimpulan : Peran yang diberikan oleh PMO pada kelompok intervensi dapat meningkatkan kepatuhan terapi. Puskesmas Ciamis disarankan untuk membentuk PMO dan dapat diberikan pendampingan kepada pasien hipertensi non-PRB.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengawas Minum Obat, Kepatuhan.

Abstract

DESCRIPTION OF THE ROLE PEER ASSISTANCE ON THERAPY ADHERENCE OF HYPERTENTION PATIENT'S IN THE SUB-DISTRICT OF CIAMIS

Salshabila Akbarani, Ika Mustikaningtias, Dewi Latifatul Ilma

Background : *Therapy adherence is one of the prerequisite for effective hypertension therapy. Peer Assistance can improve patient adherence by providing encouragement, ensuring and supervising the patient's medication schedule. The aim of the study is to determine the influence of peer assistance to adherence in sub-disctrict of Ciamis.*

Method : *This research is an experimental study which divide in 2 group, control group and intervention group. The method used is pre and post treatment measurement design with control group. We collected the sample by total sampling method. There are 14 research subjects who are according the inclusion criteria. The instrument used is hill-bone questionnaire. Analysis method of this study are univariate and descriptive analysis.*

Result : *in control group the average of pre-test score is 45,43 and post-test score is 45,42, while in the intervention group the average of pre-test score is 52,57 and post-test is 53,42. There is an increase score in the average of interventuon group.*

Conclusion : *Peer Asisstance have an influence on increasing adherence to therapy in intervention group. Public health center of ciamis advised to form a PMO and provide with assistance to non-PRB hypertension patients.*

Keyword : *Hypertention, Peer Assistance, Adherence*