

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai gambaran pengetahuan mahasiswa tentang alopecia yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa responden yang terlibat dalam penelitian ini sejumlah 278 mahasiswa dengan rata-rata usia responden adalah 19,63 dengan rentang usia antara 17-22 tahun. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (90,3%), sedang menempuh semester 2 (39,9%), tidak mengalami kerontokan rambut masif (70,5%) dan tidak ada kebotakan (95,7%). Mahasiswa yang memiliki pengetahuan baik tentang alopecia sebanyak 163 (58,6%), pengetahuan cukup sebanyak 104 (37,4%), dan pengetahuan kurang sebanyak 11 (4%). Responden yang memiliki persentase pengetahuan baik paling tinggi tentang alopecia adalah responden berusia 22 tahun (81,8%), berjenis kelamin laki-laki (63%), dan sedang menempuh semester 8 (70%). Tingkat pengetahuan alopecia pada mahasiswa dengan kerontokan rambut masif/kebotakan maupun tidak mengalami kerontokan rambut masif/kebotakan seimbang.

B. Saran

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti pengetahuan mahasiswa tentang dampak fisiologis dan psikologis yang dialami oleh penderita alopecia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menambah materi tentang alopecia terkait dengan patologi kulit, inflamasi & infeksi, atau biokimia & nutrisi hormon sebagai salah satu materi kuliah.

3. Bagi Responden

Responden diharapkan mampu menerapkan pengetahuan yang sudah dimiliki pada kehidupan sehari-hari untuk mencegah terjadinya alopecia.