

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK PERNAPASAN YOGA
PRANAYAMA DAN TERAPI MUSIK TERHADAP
KUALITAS TIDUR**

SKRIPSI



AMALIA NUR HAYAH

I1B018004

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PURWOKERTO**

2022

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK PERNAPASAN YOGA
PRANAYAMA DAN TERAPI MUSIK TERHADAP
KUALITAS TIDUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Keperawatan pada Jurusan
Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



AMALIA NUR HAYAH

I1B018004

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PURWOKERTO

2022