

RINGKASAN

Picky eater merupakan fenomena sosial dalam masyarakat karena berhubungan dengan perilaku manusia dalam memperlakukan makanan. *Picky eater* diartikan sebagai perilaku sulit makan yang biasanya terjadi pada anak usia balita. Di Desa Kawungcarang, Kecamatan Sumbang, Kabupaten Banyumas berdasarkan hasil *pra survey*, 54 orang ibu mengatakan anak mereka mengalami kesulitan makan (*Picky Eater*).

Tujuan dari penelitian ini, yaitu untuk mengetahui dan menjelaskan bagaimana pengetahuan ibu tentang gizi, persepsi ibu tentang pola makan sehat, dan praktik otoriter ibu dalam mengasuh anaknya dapat berpengaruh terhadap upaya ibu dalam mengatasi balita '*Picky Eater*' di Desa Kawungcarang, Sumbang, Banyumas.

Metode penelitian yang digunakan merujuk pada penelitian kuantitatif varian survey, yang dilakukan di Desa Kawungcarang pada tanggal 10-23 Januari 2022. Teknik pengambilan sample menggunakan *Non probability sampling* dengan metode *purposive sampling* atau sampel bertujuan. Analisis data yang digunakan adalah statistik melalui uji distribusi frekuensi, korelasi *rank spearman* dan regresi linier berganda.

Hasil penelitian ini menunjukkan, bahwa di Desa Kawungcarang mayoritas usia ibu yang menjadi responden ada pada rentang usia 26-30 Tahun. Pada pendidikan terakhir yang dimiliki responden, diketahui sebagian besar mengenyam pendidikan tinggi (SMA, dan Perguruan Tinggi), dengan jumlah balita yang dimiliki kebanyakan berjumlah satu orang balita. Pengetahuan ibu tentang gizi berdasarkan penelitian, tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap upaya ibu dalam mengatasi balita *picky eater*. Hal ini dikarenakan adanya faktor ibu yang dinilai masih cukup kurang dalam melakukan upaya mengatasi *picky eater* serta adanya pengaruh faktor lain seperti lingkungan. Persepsi ibu tentang pola makan sehat terhadap upaya ibu dalam mengatasi balita *picky eater*, menunjukkan adanya pengaruh signifikan, yaitu dengan ibu sudah mengupayakan penerapan pola makan sehat bagi anak seperti makan tiga kali sehari dan memperhatikan konsumsi makanan baik sayur atau buah. Kemudian, praktik otoriter ibu dalam mengasuh anaknya memberikan pengaruh signifikan terhadap upaya ibu mengatasi balita *picky eater*. Penerapan pola asuh otoriter yang baik dapat dipraktikkan oleh orang tua guna meminimalisir anak berperilaku memilih – milih makanan, melalui pemberian pengawasan yang ketat maupun membiarkan anak makan sendiri. Pada variabel tingkat pengetahuan ibu tentang gizi, persepsi ibu tentang pola makan sehat, dan praktik otoriter ibu dalam mengasuh anaknya secara bersama- sama memberikan pengaruh terhadap upaya ibu mengatasi balita '*picky eater*' sebesar 50,70%. Pada akhirnya, penelitian ini menyatakan bahwa persepsi ibu tentang pola makan sehat dan praktik otoriter ibu dalam mengasuh anaknya memberikan pengaruh terhadap upaya ibu dalam mengatasi balita *picky eater* di Desa Kawungcarang, Sumbang, Banyumas.

Dalam penelitian ini merekomendasikan bagi pihak pemerintah untuk dapat memberikan sosialisasi terkait perilaku *picky eater*, mengingat kebiasaan pilih- pilih makanan pada balita merupakan hal yang seringkali masih dianggap wajar. Bagi orang tua, juga harus selalu memberikan upaya – upaya dengan terus sabar dan telaten, serta menerapkan pola makan yang baik sehingga anak akan mencontohnya.

Kata Kunci : *Picky Eater*, Balita, Pengetahuan Gizi, Pola Makan, Praktik Otoriter

SUMMARY

Picky eater is a social phenomenon in society because it relates to human behavior in treating a food. Picky eating, is defined as a difficult eating behavior that usually occurs in toddlers. In Kawungcarang, Sumbang, Banyumas, based on the result of the pre-survey, 54 mothers said their children had a difficult behavior eating (Picky Eater).

The purpose of the study is to find out and explain about mother's knowledge about nutrition, mother's perception of healthy eating patterns, and mother's authoritarian practices in raising their children, with affect mother's efforts to overcoming 'Picky Eater' toddlers in Kawungcarang, Sumbang, Banyumas.

The research method used quantitative research of survey in Kawungcarang Village on January 10 – 23, 2022. The sampling technique uses non probability sampling with purposive sampling. Analysis of the data used to statistic frequency distribution test, rank spearman correlation and multiple linear regression.

The result of this research is, in Kawungcarang village, the majority of the mothers who are as respondents, they are in the age range of 26- 30 years old. In the last education, most of them have high education (high school and university), with the number of toddlers they owned mostly one of children. Mother's knowledge about nutrition doesn't have a significant influence on mother's effort in overcoming picky eater. This is due to the mother's factor which is considered to be quite lacking in efforts to overcoming picky eaters and this influence of other factor such as the environment. Mother's perception of healthy eating patterns on mother's effort in overcoming picky eater toddlers, show a significant influence, with mother's already implementing the application of healthy eating patterns for children such as eating three times a day and paying attention to food consumption like vegetables and fruit. Then, the practice authoritarian of mother's in caring for their children has a significant influence on mother's effort in overcoming picky eater toddlers. The good application of authoritarian parenting can be practiced by parents to minimize picky eater behavior in their toddler, through providing food supervision or letting their child eating alone. On the mother's knowledge about nutrition, mother's perceptions of healthy eating patterns, and mother's authoritarian practices in raising their children variables, have an influence on mother's overcome picky eater toddlers by 50,70%. In the end, this research conclude that mother's perception of healthy eating patterns and mother's authoritarian practices in caring for their children have an influence on mother's effort to overcome picky eater toddlers in Kawungcarang

Through this research also gave an suggest to the government to be able provide socialization related to picky eater behavior, for considering that the habit of picky eater on toddler sometimes still know as a normal condition. Parents who have a children must be always make an effort to be patient and painstaking, also be able to applying a good pattern in eating habit, so their child will imitate them.

Key Word : Picky Eater, Toddlers, Knowledge Nutrition, Eating Patterns, Authoritarian practice