

## BAB V

### KESIMPULAN DAN IMPLIKASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijabarkan dalam bab sebelumnya maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. *Work life balance* memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Di Universitas Jenderal Soedirman.
2. *Zoom Fatigue* tidak berpengaruh terhadap kepuasan kerja Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jenderal Soedirman.
3. Gender tidak memoderasi *work life balance* terhadap kepuasan kerja Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jenderal Soedirman.
4. Gender tidak memoderasi *zoom fatigue* terhadap kepuasan kerja Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jenderal Soedirman.

#### B. Implikasi Penelitian

1. Implikasi Teoritis

Implikasi teoritis dari penelitian ini yaitu menambah informasi dan pengetahuan bahwa tingkat kepuasan kerja karyawan dapat dipengaruhi oleh *work life balance*. Namun pada penelitian ini juga ditunjukkan bahwa kepuasan kerja tidak dipengaruhi oleh *zoom fatigue*, serta gender

tidak dapat memoderasi antara *work life balance* terhadap kepuasan kerja dan gender tidak memoderasi *zoom fatigue* terhadap kepuasan kerja.

## 2. Implikasi Praktis

Implikasi praktis yang berkaitan dengan rekomendasi yang diberikan pada hasil penelitian ini, pembahasan dan kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Bagi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jenderal Soedirman untuk meningkatkan kepuasan kerja dosen, menerapkan kebijakan yang dapat meningkatkan *work life balance*. Serta dalam hal promosi ataupun kenaikan jabatan berdasarkan hasil yang diteliti menunjukkan ketidakpuasan para dosen, ini dikarenakan regulasi dan syarat yang cukup menyulitkan para dosen meskipun kepuasan dosen sudah maksimal. Sehingga perlu adanya kebijakan agar mempermudah para dosen dalam hal promosi ataupun kenaikan jabatan.
- b. Bagi seluruh dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jenderal Soedirman, di era semi pandemi COVID-19 yang belum usai ini perlu adanya pembagian waktu yang baik dikarenakan penerapan kegiatan proses belajar mengajar yang dilakukan secara *offline* maupun *online*. Banyaknya tugas dan tanggungjawab baik dalam pekerjaan maupun kehidupan dosen membuat para dosen

sulit mengatur dalam waktu. Manajemen waktu menggunakan skala prioritas yang baik bisa menjadi solusi bagi para dosen untuk menyeimbangkan berbagai kegiatannya agar tetap mengedepankan profesionalitas.

### C. Keterbatasan Penelitian

1. Penelitian ini hanya meneliti pengaruh *work life balance*, *zoom fatigue* dan kepuasan kerja. Pada penelitian selanjutnya dapat menggunakan variabel *independent* lain yang dapat mempengaruhi kepuasan kerja seperti *reward*, pekerjaan yang menarik atau variabel lain yang berkaitan dengan kepuasan kerja.
2. Penelitian ini hanya berfokus pada Tenaga Pendidik (Dosen) Fakultas Ekonomi dan Bisnis di Universitas Jenderal Soedirman, untuk penelitian selanjutnya dapat meneliti pada sektor lain yang menerapkan sistem WFH, perusahaan *startup*, ataupun sektor lainnya.
3. Dalam pengumpulan data kuesioner penelitian hanya menggunakan pernyataan tertutup sehingga responden hanya memilih jawaban berdasarkan pernyataan yang tersedia, untuk penelitian di masa mendatang dapat menambahkan pernyataan terbuka dalam kuesioner supaya mengetahui sudut pandang lebih luas dari para responden terkait variabel yang diteliti.
4. Pada variabel moderasi penelitian ini tidak dapat menginterpretasikan variabel gender dalam bentuk kurva dengan menggunakan analisis

moderasi metode sub-grup, untuk penelitian di masa mendatang dapat menggunakan metode *split* sampel pada variabel gender sebagai variabel moderasi agar dapat menjelaskan seberapa pengaruh gender pada variabel X terhadap variabel Y.

